



经纶教育教学通讯

2024年第6期（总第199期）

陈经纶中学教育集团 主办

2024年7-8月

目 录

【校本培训】

- 集团召开 2024 年暑期干部培训启动会/3
- 集团召开 2024 年暑期高中学段校本培训启动会/3
- 集团召开 2024 年暑期干部校本培训会/4
- 集团 2024 暑期第二阶段校本培训会圆满落幕/5
- 保利分校召开 2023-2024 学年度教师校本培训暨期末全体教职工工会/7

【全员德育】

- 本部高中校区高二年级开展入境教育暨国防教育实践活动/8
- 本部初中校区开展新初一年级衔接教育活动/9
- 保利分校召开 2023-2024 学年度初三毕业典礼/10
- 保利小学举行 2024 年毕业典礼/11
- 保利小学召开 2024 年德育工作总结会/12
- 团结湖分校举行 2024 届初三三年级毕业典礼/13

【课程教学】

- 集团开展小学框架式备课交流活动/14
- 帝景劲松分校召开新学期教育教学工作立项解读会/15
- 保利分校积极探索暑期作业发展方向/16
- 崇实分校悦苑校区开展低段学年乐学乐考主题实践活动/17
- 崇实分校悦苑校区召开小学低段课程改革实验阶段成果汇报会/18

【风采展示】

- 陈经纶中学高中 2024 届“郎平班”学生成长记/19
- 听陈经纶中学高中“郎平班”学生说——/20
- 本部高中优秀毕业生分享学习历程和高效学习方法（1）/21
- 本部高中优秀毕业生分享学习历程和高校学习方法（2）/22

【党团之窗】

帝景分校党总支、劲松分校党总支联合开展观影活动/25

民族分校党支部开展主题党日活动/25

【科研短讯】

保利小学召开市级立项课题中期汇报会/26

【领奖台】

帝景劲松分校毓秀校区在朝阳区第二十七届学生戏剧展演中获得 2 银 1 铜/27

保利小学武术社团在北京市第十四届国际武术邀请赛中斩获 1 金 1 银 14 铜佳绩/27

帝景劲松分校在第十三届中国合唱协会魅力校园合唱展演中荣获三个一等奖/28

本部高中无线电通信社团在 2024 年全国青少年无线电通信锦标赛中荣获佳绩/29

陈经纶中学在 2024 年华语辩论世界杯小学初中组比赛中夺得亚军/29

集团召开 2024 年暑期干部培训启动会

为了引领经纶干部更好地发现优势、问题、需求及机会，精准提高管理水平和学校教育质量，7月6日，陈经纶中学教育集团在帝景分校召开了主题为“人工智能赋能教育高质量发展”的2024年暑期干部培训启动会。

大会邀请教育部义务教育课程修订综合组专家、中国教育学会学术委员、山东师范大学教育学部讲座教授柳夕浪进行专题培训。柳教授以“智能时代，何以长大成人？”为题，引导与会干部思考“何谓长大”“影响的因素”“人工智能给人的发展带来的影响”和“如何应对挑战”；并从道德维度——人机互动三大定律，社会维度——超级人工智能的最低安全条件，教育维度——健全和守护未成年人精神发育机制等方面解读和分享应对人工智能挑战的策略。

“识局，乘风起；破局，逆流上”微讲座中，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅围绕四个“聚焦”，即聚焦集团化建设深入推进、聚焦一体化贯通培养、聚焦拔尖创新人才培养、聚焦数字赋能集团高质量发展，回顾了一学期来干部教师共同努力取得的丰硕成果。

刘校长表示，今年高考，陈经纶中学再创佳绩，尤其是郎平班和贯通班成绩优异；四年小贯通到六年大贯通的迈步，“阳光七彩”课程群融贯通课程体系、基地课程体系、实践和社团课程于一体，对拔尖创新人才培养都起到了重要的支撑作用；“数字化赋能”战略行动有条不紊推进，已形成行动计划，正逐步实现可感知、可诊断、可分析、可预警的AI教育新样态……

“当前的经纶，正处在船到中流浪更急，人到半山路更陡的时候；正处在愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候”。刘校长在区管校聘、贯通培养、拔尖创新人才培养、数字赋能等重要工作上给干部们提出了更高更新的要求。

本部高中教学主任金朝娣、帝景分校教学干部池志丹、嘉铭分校乔丛田老师分别以“数智工具 精准定位——向高效课堂迈进”“AI 赋能 智慧教研促发展”“人工智能赋能嘉铭教育高质量发展”为题，结合实际工作分享了人工智能在教育教学工作中的应用以及带来的深远影响。

帝景劲松分校教学干部苏梦、年级组长李文越，保利分校备课组长郑欣、保利小学徐静含老师、本部初中班主任朱丽颖老师进行沙龙研讨，从教学干部、年级组长、备课组长、学科教师和班主任等角度分享和解读“数据驱动教育决策、赋能管理与质量提升”。

大会由集团党办主任李荻主持，集团全体干部参加会议。本次干部培训启动会探讨了人工智能赋能教育高质量发展，回顾了学期工作，明确了发展目标，统一了思想共识，凝聚了奋进力量；引导干部们去发现自身的优势、存在的问题，去发现工作生活中的诸多美好，发现动力、发现方法、激发潜能，不断超越、突破局限，携手共进、筑梦未来。（罗军）

集团召开 2024 年暑期高中学段校本培训启动会

7月11日，北京市陈经纶中学2024年暑期高中学段校本培训启动会在本部高中礼堂举行。

随着教育理念的不断更新和教育实践的深入发展，陈经纶中学教育集团校本培训的主题也在不断地演进与丰富，经历了从 2023 年暑期的“唤醒”，到 2024 年寒假的“觉醒”。今年暑期校本培训的主题定为“发现”，旨在鼓励教师主动“发现”，在教育实践中与学生共同探究与创造，一起成长。

会上，集团副校长王莘解读校本培训方案，同时对下学期相关工作进行了布置。

“高质课堂示范榜样”本部高中语文学科熊妍老师、团结湖分校郑苏艳老师和“德育人才示范榜样”本部高中班主任张娇老师、团结湖分校班主任朱跃飞老师进行“我眼中的学生”主题演讲，讲述了他们在教育教学工作中发现学生身上的闪光点并及时加以鼓励，以及发现学生不足的同时及时加以引导的做法和经验。

集团校长刘雪梅以“识局，乘风起 破局，逆流上”为题做校本培训动员。刘校长在讲话中回顾了一个学期以来集团的工作，分析了当前教育教学工作形势，对今后的教育教学工作提出了指导性意见，特别强调下学期要在一体化贯通培养、拔尖创新人才培养和数字赋能等方面持续推进课程改革。

刘校长还寄语高中教师：面对当前时代未有之大变局，要主动拥抱、主动发现、主动改变，这样才能行而不辍，未来可期。

培训会的最后，进行了 2024-2025 学年第一学期框架式备课工作的研讨，董颖老师分享了高三化学备课组学历案编制思路；齐宝卫老师介绍了从“实”出发进行高三政治复习备考的做法；金巍老师介绍了人工智能在备课、作业、个性化辅导的初步应用；本部高中教学副校长王小平对框架式备课做了整体安排。

集团行政、本部高中和团结湖分校高中部全体教职员工参加会议，会议由王小平副校长主持。本次高中阶段校本培训启动会，与会教师在交流中积淀，在总结中提升，凝聚了共识，统一了思想，将助力集团高中阶段教育教学工作在新学期取得更优异的成绩！（教科研）

集团召开 2024 年暑期干部校本培训会

8 月 25 日，陈经纶中学教育集团在本部高中校区大礼堂召开了主题为“发现问题、需求及机会，精准提高管理水平和学校教育质量”的 2024 暑期第二阶段干部校本培训会。会议由集团党办主任李荻主持，集团行政和各校区副主任及以上干部参加会议。

上午会上，根据校区发展实际和工作特色，各分校校长依次分享了 2023-2024 学年校区重点立项工作及效果，并解读新学期学校重点工作立项。

随后，各分校党组织书记依次分享了 2023-2024 学年学校思想政治教育重点立项工作及效果，解读新学期学校思想政治教育重点工作立项。

刘雪梅校长以“识局者生，破局者存，掌局者赢”为题进行总结讲话。刘校长分享了“三个

发现”——从暑期观看奥运盛会中体会到“拼搏成就梦想、奋斗铸就辉煌”；从近期防汛、校园食品安全管理工作和体科艺竞赛捷报频传中感受到“责任重于泰山、实干促进发展”；从党的二十届三中全会精神、《北京市深化基础教育课程教学改革实施方案》学习中感悟到“改革开拓新局、创新注入活力”，启发了干部们深刻思考。她指出，在教育改革的大潮中，我们都是局中人，作为一名干部，我们要以积极的心态迎接新挑战、以创新的方式开拓新局面、以实干的精神巩固新成果。

对改革已进入深水区的陈经纶中学应该怎么破局？刘校长表示，新学期，集团将通过落实“七项重点工作”，即：聚焦“区管校聘”，助推集团化建设；落实“规范管理年”行动，提升集团治理水平；完善贯通培养机制，培养拔尖创新人才；落实“课堂教学质量年”行动计划，推动高效课堂建设；成立经纶教育研究院，实现“科研强校”；推进“数字化赋能”战略行动计划，助力集团高质量发展；筑牢安全防线，打造平安校园，激励和引领干部们勇于挑战、奋勇拼搏，善于学习和思考，敏锐识局，实现破局、掌局。

下午会上，按照校区工作计划，各校区教学主管干部分别解读了新学期校区教学重点立项工作。随后，各校区德育主管干部分别解读了德育重点立项工作。

郑蔚青书记进行题为“着眼全局谋发展 立足岗位善作为”的总结讲话。郑书记首先带领全体干部学习二十届三中全会精神要点，重点解读了其中与教育相关的内容；还学习了《北京市深化基础教育课程教学改革实施方案》要点，强调了“六大行动”的内涵和要求。新的学年开启之际，郑书记对干部们提出“六个希望”，即“明确职责、勇于担当，注重学习、提升能力，以身作则、树立榜样，团结协作、共创佳绩，勇于创新、追求卓越，倾听反馈、持续改进”，并在实际工作中落实北京市教委部署的新学年“六项重点任务”和刘雪梅校长提出的学校“七项重点工作”。

此次培训会的召开，明确了新学期集团和各校区工作重点，统一了干部团队思想，增强了凝聚力，为2024-2025学年学校工作开展奠定了坚实的基础。经纶全体干部必将以更加饱满的精神、昂扬的斗志、务实的作风，努力为陈经纶中学教育集团高质量发展再建新功！（罗军）

集团 2024 暑期第二阶段校本培训会圆满落幕

继2024暑期第二阶段干部校本培训后，8月26日至27日，陈经纶中学教育集团召开了骨干培训会和全体教师培训会。

骨干培训会

集团两类四级骨干研修班成员，各校区书记、专业发展负责人参加主题为“团队协作，示范引领，适应不断变化的教育环境和学生发展需求”骨干培训会。

会上，陈经纶中学党委书记郑蔚青以“弘扬教育家精神，领航团队前行”为题寄语骨干教师要树立心有大我、至诚报国的理想信念，以灵魂唤醒灵魂；要积累启智润心、因材施教的育人智慧，以智慧启迪智慧；要保持勤学笃行、求是创新的躬耕态度，以匠才训练匠才；要秉承乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心，以爱心孕育爱心；要致力胸怀天下、以文化人的弘道追求，以人格塑造人格；要涵养言为士则、行为世范的道德情操，以道德化育道德，在教育家精神的指引下，以更高的热情投入教书育人工作，在实践中不断提升自我修养，向教育家行列靠拢。

郑书记指出，骨干教师除了修师德，强师能，还要带好研究团队。“作为团队的领航者，我们要有高瞻远瞩的视野，要有勇于担当的精神，要注重团队文化的建设，要关注团队成员的成长与发展”，郑书记说道。

集团各学科中心组负责人分别分享了学科中心工作立项，解读了新学期学科中心的工作任务和发展目标。

陈经纶中学校长刘雪梅在题为“慎思笃学悟初心 砥砺担当新征程”的总结讲话中，通过讲述巴黎奥运会上中国运动健儿的精彩表现和优异成绩，解读了“头雁”的重要性——在关键时刻领方向、敢担当、勇作为、攀高峰；并提出经纶骨干教师要做“五个引领者”，即：践行教育家精神的引领者、教育教学研究的引领者、拔尖创新人才培养的引领者、新质生产力的引领者、教学质量的引领者。

刘校长表示，作为经纶人，我们要时刻不忘发扬经纶精神，捍卫经纶荣誉，希望骨干教师要做经纶精神的坚定践行者，携手并进、共同努力，为经纶“梦之队”的不断强大奋勇向前！

全体教师培训会

主题为“发现优点，守住优点，让生命开花结果”的集团全体教师培训会由集团副校长程木昌主持。

会上，郑蔚青书记回顾和肯定了上一学年全体教师团结努力、辛勤付出而取得的优异成绩，并以“百尺竿头风更劲 策马扬鞭再奋蹄”为题寄语全体教师：新学年要立足当下，继续砥砺前行，落实好集团的“七项重点工作”；并希望全体教师树立心有大我、至诚报国的理想信念，以灵魂唤醒灵魂；积累启智润心、因材施教的育人智慧，以智慧启迪智慧；保持勤学笃行、求是创新的躬耕态度，以匠才训练匠才；秉承乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心，以爱心孕育爱心；致力胸怀天下、以文化人的弘道追求，以人格塑造人格；涵养言为士则、行为世范的道德情操，以道德化育道德，秉持教育家精神，以满腔热忱投身于工作之中。

随后进行的榜样示范篇、团队建设篇、个性发展篇、数字赋能篇、立项发展篇等篇章环节，发言的干部教师们通过各种形式的发言，讲述了自己育人过程中的感人故事、分享了成功的教学案例、展示了富有特色的教学方法、畅谈了科研体会、课题成果、立项工作等……

会上，揭晓了集团第四届教育教学成果奖和提名奖名单，并进行了颁奖。获得提名奖的是：

嘉铭分校郭稳老师主持的“跨学科融合背景下初中道德与法治学科的创新实践”，帝景劲松分校孟婷老师主持的“基于情感教育的初中道德与法治课程实践探索”，保利分校张文静老师主持的“中小学大思政一体化实施效果与策略研究”，本部初中张婷玉老师主持的“初中物理跨学科实践的校本开发与实施”。党委副书记冯梅为获得提名奖的老师颁奖。

获得成果奖的是：帝景劲松分校韩雪红老师主持的“五育融合视域下劳动整体育人 30 年实践探索”，保利分校胡天婵老师主持的“指向实践力培养的地理课程体系建构与实施”，嘉铭分校刘国良老师主持的“初中篮球大单元‘学、练、赛’对学生核心素养提升的实践研究”，帝景劲松分校李文越老师主持的“指向思维培塑的初中语文多样化图标教学十年实践研究”，本部高中赵叶老师主持的“以英语听说进阶、口语素养提升为主线的高中英语课程综合改革”。郑蔚青书记为获得成果奖的老师颁奖。

经过为期三天的校本培训，2024 暑期第二阶段校本培训会圆满落幕。系列培训是一个新开端、是一个“加油站”，让干部教师收获颇丰，感悟良多。新学期，新挑战，经纶全体干部教师必将明确目标、凝心聚力、示范引领、创新发展，用智慧和勇气开启新的征程、书写新的篇章。（罗军）

在炽热中蜕变 在发现中成长

——保利分校召开 2023-2024 学年度教师校本培训暨期末全体教职工会

7 月 5 日，北京市陈经纶中学保利分校全体教师齐聚阶梯教室，共同参与了 2023—2024 学年度教师校本培训暨期末全体教职工会。

会议由保利分校吕娜书记主持。她代表保利师生对新加入保利大家庭的教师们表示最诚挚的欢迎，所有教师也送上热烈的掌声表示欢迎。之后，李慧军校助以“聚焦做人德育，尊重生命成长”为题发言，展示了本学期在管理、课程、文化、体科艺、小初德育一体化建设方面的育人成果。

陈江华副校长以“课程建设显活力，科技赋能增实效”为题发言，从“课堂领航，整体建构”“提疑解惑，课堂立身”“科技赋能，多元增效”等方面对上一学期教学工作进行总结梳理，并通报本学期各年级期末教学质量，还就暑假期间的框架式备课提出明确要求。

接下来，吕娜书记对暑假期间的教师出行、防电信诈骗等安全方面进行温馨提示，同时也对教师在假期期间做到遵纪守法、不违师德师风等方面提出明确要求。党政办公室主任宗赵霞对学年度学校考核评优方案进行解读，希望老师们在知晓方案的基础上充分利用好考核评优机制，并对上一学年在学校各个岗位上默默付出、做出贡献的老师们予以肯定和激励。

最后，保利分校荣丽校长进行总结发言，她在充分肯定老师们在过去一年辛勤付出的同时，

激励老师们在新学年不断进步，超越自我，勇担重任，再攀新高。

在炽热中蜕变，在发现中成长。新的学年，保利分校全体教师将在蜕变中迎接新的挑战，在蜕变中成长，变得更加坚强。相信在全体师生的共同努力下，保利分校定会踏浪前行，继续争创优质启新篇。（赵力娟）

奇花初胎 裔裔皇皇

——本部高中校区高二年级开展入境教育暨国防教育实践活动

8月20日至24日，北京市陈经纶中学本部高中校区高二年级开展了为期5天的入境教育暨国防教育实践活动，内容包括国防讲座、消防演练、红十字急救培训、徒步拓展等。

国防讲座

8月20日，国防大学孙教授走进校园进行国防教育讲座。孙教授深入剖析了当前错综复杂的国际安全形势，着重强调了国防建设在国家发展中的重要性及紧迫性。在与学生的互动过程中，孙教授以详实的案例与世界各国版图为支撑，生动揭示了国家面临的多元化安全挑战，包括地缘政治冲突、非传统安全因素等，并针对性地提出了应对策略与思路。学生表示此次讲座不仅拓宽了视野，更深刻认识到国防建设对于维护国家主权、安全和发展利益的关键作用；后续同学们将增强国防意识，提升责任感，积极投身到国家安全与发展的伟大事业中，为构建更加安全、稳定的国际环境贡献力量。

红十字急救培训

8月22日，“朝阳区红十字会急救培训进校园活动”走进校园，为高二年级师生开展了4学时的心肺复苏急救培训。红十字培训老师以专业的医学知识为师生们介绍了红十字基本理论、心肺复苏急救要领和AED（自动体外除颤器）规范使用操作方法。事必躬亲方可成，同学们在红十字专业培训老师手把手的指导下，分成小组将心肺复苏配合AED的使用进行实际操作考核。同学们积极参与，老师们耐心纠正，从遇到突发状况的判断到迅速有效的急救措施，每一个环节都凝聚着专业与责任。人人学急救，急救为人人，此次急救知识在学校普及，提高自救互救能力，让越来越多的师生成为急救者，进一步助力校园平安建设。

徒步拓展

8月24日，高二年级学生前往雁栖湖和神堂峪开展了“徒行万里用步丈量，热血青春勇毅前行”徒步拓展活动。在初秋的清风中，同学们热情昂扬、整齐有序，从集结出发，到下车列阵，再到徒步行走，处处体现出经纶学子的自律与坚持。

在徒步开始之前，导游老师动员同学们集思广益，以班级为单位设计队旗、队名和口号，并且逐班展示。同学们整齐响亮的口号声回荡在青山绿水之中，彰显出蓬勃的青春活力。上午九点，

长达 15 公里的雁栖湖徒步正式开始。同学们穿青山之中，行绿水之间，欣赏清丽的风景，感受自然的气息。路上，学校设置了打卡点和补给站，不断激励同学们奋勇向前。沿途每公里设有指示牌，见证着每位同学的坚持与努力。午间，队伍稍作休整，便“转战”神堂峪，再次踏上征途。午后的阳光越发强烈，考验着同学们的体力与毅力。然而，同学们彼此协助鼓励，不断突破自我，每一步前进，都留下成长的脚印。最终，历经 5 个小时，同学们打赢了这场耐力赛，战胜困难，迎来终点。

读万卷书，行万里路。作为高二年级入境教育的最后一站，此次徒步活动为每位经纶学子带来了别样的收获。同学们领略山水美景，增强体魄，磨练意志，为即将开始的校园生活做好身心准备。新班级的同学们在并肩前行的过程中增进对彼此的了解，也使班级凝聚力显著提升。

进入高二，强健的体魄和积极的心态是同学们迈向成功的第一要素。人生如一杯茶，不能苦一辈子，但总要苦一阵子。在这个属于同学们的烁烁年华里，高二学子将用最昂扬的斗志，团结一心，不畏艰苦，砥砺奋进，勇往直前，在陈经纶中学的花冠上，绽放出最美的人生目标。（徐淑慧 谈青青 梁雅琦）

筑梦启航 共绘青春华章

——本部初中校区开展新初一年级衔接教育活动

在这个金秋送爽、硕果累累的季节里，北京市陈经纶中学本部初中校区迎来了一批朝气蓬勃的新生力量。为帮助初一新生更快地适应初中生活，树立正确的价值观，培养良好的习惯、阳光的心理、顽强的意志品质和集体主义观念，为新生们的学习和成长搭建桥梁，8月22日至24日，本部初中开展了为期三天的新生衔接教育。

梦想启航，希望满怀

8月22日，新初一同学带着对新学校和新生活的憧憬走进校园，学校举行了隆重的开营仪式。德育副校长盛宇辉解读了衔接教育的目的和意义，并送出对同学们的殷切嘱托。随后，本部高中优秀毕业生王美茵同学分享了她的初中学习经历和心得，为新生们提供了宝贵的经验和热情的鼓励。新生代表也以饱满的热情和坚定的信念，表达了对未来初中生活的期待和决心。

立德树人，筑梦前行

在三天的衔接教育中，学校以日常规范为基础，夯实学生养成教育，开展丰富多彩的系列主题教育活动。新生们通过了解校史、校训和校规，学唱校歌，共同建设班级文化等活动，了解了学校的文化传统，树立做人的根本——老实，形成积极向上的态度——宜强，确立科学的方法——勤奋，构建自主学习的模式——创新。针对初一学科特点，学校还通过学法指导帮助新生们

掌握高效的学习方法，为即将到来的初中学习打下坚实的基础。

强健体魄，磨砺意志

“体育活动让我变了一个样，让我知道坚持不懈就会有收获。”在体育老师的带领下，新生们进行了站军姿、队列训练、转向训练、踏步跑步训练等一系列训练项目。不仅锻炼了新生们的体魄和意志力，更培养了他们勇于直面挑战、不怕困难、坚持不懈的意志品质。在最后的会操队列展演中，每一位新生都以最饱满的精神状态、最标准的动作完成了各项训练任务。他们的表现赢得了现场师生们的阵阵掌声，每一滴汗水都是他们成长和进步的见证。

凝聚共识，家校合力

衔接教育的最后一天，各班班主任组织学生及家长分别召开总结会，对衔接教育三天的情况进行了全面回顾和总结，并对表现突出的学生进行了表彰。班会上，同学们纷纷在衔接教育日记中写下了自己的感受：“这三天感受到了学校和老师满满的关爱与温暖，结交了很多志同道合的好朋友，收获颇丰，已经做好了从小学升入初中的准备，期待在陈经纶的每一天！”不少同学也交流了未来三年自己的规划，明确了奋斗目标。

家长会上，学校对初一新生的家长进行指导，使家长了解初中学习、生活的基本要求和基本方法，以更好地帮助和督促学生良好习惯养成在家庭中的落实，并形成教育合力，达到对学生“共同教育”的目的。学校对新生们的出色表现给予了表扬和肯定，家长也对本次衔接教育的成功表示了赞许与支持。

本部初中初一新生衔接教育的圆满落幕，标志着新生们已经迈出了初中生活的第一步。希望新生们能够继续保持这种积极向上的精神风貌，在未来不断追求卓越、勇攀高峰。祝愿他们在未来的日子里能够携手并进、共创辉煌，谱写属于自己的青春华章！（阴泓宇）

少年乘风起 未来皆可期

——保利分校召开 2023-2024 学年度初三毕业典礼

2024 年的盛夏，不仅是季节更迭的序章，更是青春启航的号角。7 月 7 日，一个被阳光拥抱的日子，北京市陈经纶中学保利分校的体育馆内，2024 届初三年级的毕业典礼在此庄严而热烈地举行，空气中弥漫着复杂的情感，既有离别的酸楚，也有对未来的无限向往。

随着主持人温柔却坚定的声音，大屏幕上缓缓流淌出三年时光的记忆碎片：从初入校园的青涩少年，到如今风华正茂的青年，每一个瞬间都闪耀着汗水与梦想的光芒。当视频落幕，不少人的眼眶已湿润，那是对逝去时光的深深眷恋，也是对成长路上点点滴滴的珍贵回忆。荣丽校长为典礼致辞，温婉的话语如同夏日清风，拂过心田，既欣慰于孩子们的茁壮成长，又不舍于他们的即将远行。

那些平日里以严肃著称的领导、教师们，在这特殊的时刻，换上了轻松的便装，以一曲欢快的《像你一样的朋友》点燃了全场的热情，掌声与欢呼交织成一片。

吕娜书记希望同学们在未来的道路上能够保持初心，勇往直前，不断追求更高的目标。她的讲话，充满了期待与鼓励，为即将启航的学子们指明了方向。

颁奖环节，是对同学们辛勤付出与卓越成就的最高赞誉。获奖者们的笑容如同夏日的花朵般灿烂，那是对他们个人努力的肯定，也是对全体师生共同努力的见证。而学生代表们的发言，更是情深意切，他们用真挚的语言表达了对老师的感激之情，以及对未来生活的美好憧憬。

随后，初三全体教师的朗诵《下一站，我不能再陪你了》将现场气氛推向了高潮。老师们的声音里充满了对过去时光的怀念与对学生未来的深深祝福。他们的话语如同一盏盏明灯，照亮了同学们前行的道路，告诉他们：虽然未来的路需要独自前行，但母校永远是他们最坚实的后盾。

李沛芊妈妈的发言，则代表了所有家长的心声。她的话语中洋溢着对孩子们成长的骄傲与自豪，同时也对老师们无私的奉献表示了最深的感激。她的发言让在场的每一个人都感受到了母爱的伟大与无私，也更加珍惜这份师生情、亲子情。

“我会好好努力更勤勉，我会励志笃行永向前，老实宜强、勤奋创新永远记心间……”当同学们齐声唱响《再见》（保利版）时，整个体育馆被一股温暖而坚定的力量所包围。那歌声中既有对过去时光的告别与不舍，也有对未来生活的美好期许与坚定信念。在这一刻，所有的离愁别绪都化作了前进的动力，激励着每一位毕业生勇敢地迈向人生的新篇章。

随着毕业典礼的圆满落幕，保利分校 2024 届初三年级的学生们也正式踏上了人生的新旅程。他们带着母校的祝福与期望，以更加坚定的步伐迈向更加辉煌的明天。相信在未来的日子里，他们定能乘风破浪、勇往直前，书写属于自己的精彩人生。（刘雪亮 郭金娃）

梦想启航扬风帆 乘风破浪展宏图

——保利小学举行 2024 年毕业典礼

随着六月的微风轻抚过校园的每一个角落，我们迎来了 2024 年六年级毕业典礼。北京市陈经纶中学保利小学和保利分校的两校领导亲临现场，与师生一起深情回顾六年小学生活经历中那些难忘的动人瞬间和珍贵回忆。

庄严的升旗仪式后，保利小学汤文义书记致辞，为孩子们送来真挚的祝福，并希望毕业生们带着母校的教诲、带着老师的关爱、带着同学的友谊，勇敢地扬起理想的风帆，向着成功的彼岸不断前进。

篇章一：岁月留声·青春印记

在庄严而温馨的会场中，一部记录孩子们成长历程的视频，在时光长廊里播放。师生们共同

观看了这部视频，见证了孩子们从稚嫩至逐渐成熟的变化，感受到每一个阶段成长的力量，难舍时光匆匆地流转。

学生代表刘子祺声情并茂的讲话，感恩之情溢于言表，道不尽对母校、老师、同学的热爱与不舍。

篇章二：师恩如海·情深意长

典礼上，毕业生们通过诗朗诵、敬师礼等活动，深情地表达了对母校和老师们的感激之情。他们的声音哽咽而坚定，倾诉着对母校培养和老师教诲的珍视和不舍。

篇章三：梦想启航·乘风破浪

来自保利分校的初中学长们，在这重要时刻，以自己创编和表演的配乐歌舞《保利中学欢迎你》，为六年级的毕业生送来真挚祝福。

教师代表致辞中，李雨萌老师的语言情意绵长，倾诉着六年级全体教师的心声与期盼，饱含着对学生们浓浓的祝福和真挚的爱。

毕业典礼上，孩子们轻轻地拆封爸爸妈妈写的信，认真地阅读、用心地感受字里行间流淌的爱意与期许。信读过半，孩子们眼中已噙满幸福的泪花，读懂父母的良苦用心与谆谆教诲，感恩父母给予的一切美好与温暖。

篇章四：星光舞台·艺彩纷呈

保利小学和保利分校的学生们携手，或歌或舞，或朗诵或演奏，精彩的节目表演充分展现了经纶学子的才华与激情，为毕业典礼增添了欢乐的气氛。

毕业不仅是对过去的深情告别，更是对未来的美好期许。相信在未来的岁月里，保利学子定会绽放出更加耀眼的光芒！（王东霞）

坚守教育情怀 彰显育人特色

——保利小学召开 2024 年德育工作总结会

时光清浅，岁月可期。7月2日上午，北京市陈经纶中学保利小学全体德育人相聚一堂，召开 2024 年德育工作总结会，共同总结过往，畅想未来。

会议开始前，伴随着舒缓的音乐，在隗合刚老师柔和的引导语中，老师们一起正念冥想，放松身心，收获平静。

班主任培训环节

本学期，保利小学组建研究团队，以“郎平班”为抓手，推进品牌班集体建设，深入挖掘郎平精神、女排精神，引领班级建设。会上，薄婧雪、王璠、雷楠楠、宋培霞四位老师首先从“郎

平班”文化育人、活动育人两方面进行汇报。

随后，区级比赛获奖教师进行分享。韩琳琳、董然、付博三位老师的精彩展示充满了教育智慧，展现了扎实的基本功，起到了良好的引领、示范作用。

年级组长汇报环节

各年级组长就本学期工作，依次进行精彩纷呈、特色鲜明的汇报。在年级组长带领下，各年级平稳有序、有声有色地开展各项工作，突显了年级文化内涵建设，发挥了年级组长管理效能和年级自治成效。

会议中，隗合刚老师再次带领老师们进行小游戏。在轻松、愉快的游戏中，老师们感悟到了明确要求的重要性，学会了换个角度思考和解决问题。

随后，德育处李炜主任就期末评优工作，从评选要求、原则、程序各方面进行细致解读。

最后，汤文义书记从“德”和“育”两个方面进行讲话，强调教师要坚守师德底线，践行教育家精神，为党育人、为国育才。

德育是助力孩子成长的基石。今后，保利小学将一如既往做好新时代育人工作，踔厉奋发，致远笃行。（李媛婧）

青春不散场 梦想再起航

——团结湖分校举行 2024 届初三年级毕业典礼

7月5日，北京市团结湖分校2024届初三年级举行了“青春不散场 梦想再起航”毕业典礼，初三全体学生和教师、家长代表，学校领导出席典礼。同学们身着整齐的校服，脸上洋溢着青春的笑容，眼中闪烁着对未来的期待，以最盛大的仪式告别初中校园时光，迈向充满无限可能的未来。

毕业典礼由王若涵和王畅同学主持。学生们齐声唱响国歌。这一刻，不仅表达了对国旗的崇高敬意，更是即将告别母校、踏上新征程的学子们对初中生涯的深情告别。这一刻，校园内的国歌声愈发激昂，学子们的心中愈发坚定。让我们共同祝愿这些学子们，未来能够砥砺前行，书写属于他们的精彩篇章。

积蓄力量，见证成长——回顾篇

大家观看精心制作的《追忆青春》短片，回顾三年校园生活、成长历程，一帧帧在脑海回放，一幕幕在眼前翻飞，三年来学习生活的点滴，欢笑与泪水、荆棘与荣光，无一不印证了同学们宝贵的成长经历。然后由年级主任刘新海老师宣布优秀初三毕业生名单，初中部主管校长赵著宣布市级三好学生和市级优秀班集体名单，并进行表彰。优秀毕业生费腾同学谈了三年初中生活的收

获和获奖感言，王健一同学的妈妈作为毕业生家长也做了发言，表达了对老师们的感谢，对学校的祝福，对孩子们美好未来的期待。

同学们进行了精彩的才艺展示。初三1班表演了小品《最后一页》和俄罗斯歌曲《摇篮曲》；初三2班演唱了《平凡之路》；初三3班表演了5人舞蹈；初三4班演唱了歌曲《像你这样的朋友》；初三5班表演了小品《最后一课》和歌曲《做自己的光，不要不要太亮》。同学们展示的不仅是自己的才华，更是对未来的期待，对同学的不舍，对父母、老师的感恩。这些节目让整个毕业典礼的氛围变得更加欢乐和温馨，为即将离别的同学们搭建起了一个充满回忆和感动的时光隧道。

新起点、新愿景、新征程，共谱未来——展望篇

2024届毕业生张楚辰的家长给年级组长刘新海送来锦旗，表达感谢之情。2022届毕业生胡雨锋同学也送来祝福，并结合自己高中生活建议同学们：提高自主学习能力，多到实际生活中历练，多和同学探讨。

初三年级教师代表王瑶发言后，赵著校长祝福每个团分子学子筑梦成真，前程似锦，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才。

披荆斩棘，扬帆起航，做社会栋梁——毕业生宣誓

在费腾同学带领下，全体毕业生进行毕业宣誓：永远铭记恩师的教诲，永远不忘母校的嘱托，崇尚科学，追求真理，遵纪守法，诚实做人，用自己的青春和热血，谱写人生壮丽的诗篇，用自己的智慧和汗水，报效祖国和人民。

悄然间，初中时光缓缓落下帷幕，初三年级的学子们即将登上人生的列车，去到更广阔的天地。愿每一位毕业生怀揣梦想，在属于自己的航道上乘风破浪，行而不辍，永葆少年本色，用如磐初心凝聚前行力量。（刘新海）

深耕细研话框备 笃行致远再出发

——集团开展小学框架式备课交流活动

陈经纶中学教育集团小学全学科框架式备课工作已开展一年。为更好地梳理、总结经验，开启新学年的框备之路，7月2日下午，集团在帝景分校开展小学框架式备课交流活动。集团教学工作负责人、陈经纶中学副校长程木昌，集团小学教学工作牵头人、崇实分校副校长韩君英，各校区小学教学负责人、各学科大组长以及各年级备课牵头人参加活动。

集团九大学科组长对一学年的框备工作进行回顾：田跃辉老师聚焦美术学科青年教师框备反馈情况及集团视导情况进行总结；周欣老师聚焦数智赋能开启音乐学科新学期的框备展望，提议用AI工具助力教师框备；体育学科围绕大单元教学创新五大策略进行详细阐述；科学学科围绕

框备资源、思维导图辅助构建核心概念、问题链设计层层递进等方面总结优势提出展望；徐建军老师从道德与法治学科融入实践活动进行总结展示；韩雪红副校长以“同‘新’聚力、研‘途’成长”为主题进行综合学科的汇报总结；朱静怡副主任聚焦精研问题、精准实施、精心教学延伸至新课标理念下的教学评一体化实施；曹玉茹副主任从数学学科结构引领、AI 赋能、有效备课三个维度，以《年、月、日》一课为例提出框备建议；王芳副主任以“集合力、谋新篇”为主题总结本学期框备情况，结合英语新教材三个变化提出新的框备优化要求。

另外各学科均关注到新学期一年级教材的全面更换，大家对于各校区全体教师全员参与、干部带头、骨干引领、共研共升参与新教材的框备形式达成共识，将参与一年级新教材框备作为教师对“新课标”理念提升的一项重要活动依托。

韩君英副校长结合暑期校本培训的主题进一步解读此次框备的变化：教学干部以学段为单位牵头引领框备，重点关注新教材的变化，新框备要用数智赋能创新。

最后，集团程木昌副校长在总结讲话中充分肯定小学框备活动的实效性，强调集团框架式备课由教学干部牵头是专业的人干专业的事，并对新学年框备提出五点希望：一是要结合课程改革开展备课，二是结合课堂评价进行复备，三是处理好继承与发展的关系，四是利用好数智赋能创新框备的使用，五是用高水平的备课打造高水平的教师队伍。（王艳华）

蓄活力 严落实 拓思路 高提质

——帝景劲松分校召开新学期教育教学工作立项解读会

为全面落实新学期开学工作，做到“明方向、早部署、促落实”，推动新学期教育教学工作顺利展开，8月23日下午，陈经纶中学帝景劲松分校召开2024-2025学年度第一学期教育教学工作立项解读会。五校区执行校长徐琳主持会议，劲松分校党总支书记赵志强、帝景分校党总支书记张彦薇及五校区主管校长、中层干部参加会议。

会议以校区为单位，分别就德育、教学及校区三方面工作进行立项解读。各校区立项工作各具特色，各有创新。

乐贤校区以“弘扬教育家精神，发现教师之美；探索新样态管理，发现合作之美”强化“四室”建设、落实“三新”兼容、构建“和合”德育，以“智”造活力课堂新范式，以“慧”聚品质高效能，让课堂成为学生思维碰撞和智慧生成的场域。

聚沙校区以生本为核心、以文化为架构、以课改为载体、以服务为助推、以数字为串联，突出队伍建设、常规管理、教育科研、校园文化和特色创建五大重点工作。德育本着“一标两举三评”的原则，通过校级、班级双线打造五育圈和特色圈；教学以课堂改革为中心，坚持“聚焦课堂、聚焦教研、聚焦质量”的主线和“抓具体、抓落实”的工作策略，注重提升思维课堂。

帝景北校区以问题为导向，以“培养学生好习惯”为目标，引导学生习得日常生活、学校生

活所必备的适应性技能，提升生活适应能力和积极乐观的生活态度。教学更是以问题为导向，践行 1352 策略，寻求教师专业新成长；立足思维课堂，探究教学实践新样态；落实 5G 赋能，追求教学教研新突破。校区直面问题，重塑目标，精微行动，向全面、优质、创新的教育最深处漫溯。

毓秀校区则创新愿景领导治理机制，通过系统管理体系和德教相融模式，打造学校治理共同体；创立教师团队互动机制，落实多维激励措施，发挥数字赋能的优势累积效应，打造学校协作共同体；创优数智化动态调整机制，持续推进数据纵向贯通与横向连通，让数据信息在各层级、各部门、各学科间“舞动”，打造学校融合发展共同体。

鲲鹏校区以提炼校区文化、锤炼教学能力、打造育人氛围、推动管理规范为核心，以五育并举为理念，精心设计学生活动，持续完善评价体系。新学期以智赋能打造全流程赋能的教育环境，以“3+N”学习目标引领 AI 与教学的深度融合，探索人机协作的生成式课堂模式，培养德智体美劳身心全面发展的鹏飞少年。

五校区立项解读后，赵志强书记从“高”“准”“新”三个考量点发表讲话——“高站位”，强调干部要修炼政治素养，要有大局观，要明晰当前形势背景；“准把控”，强调要重点关注队伍建设规范化、思政一体化；“巧创新”，强调“变革、改革、传承、发展”的思路。赵书记希望各校区进一步完善立项，有效推进新学期工作。

最后，徐琳校长进行总结讲话，充分肯定五校区均立足本校区特点创新学期规划，同时就“四新”导向——“问题”导向、“方法”导向、“课堂”导向、“思维”导向，要求全体干部以“解惑教师、解渴教师、解析教师”来“点燃”激情、“自燃”动力，号召全体干部本着“蓄活力、严落实、拓思路、高提质”全力以赴落实新学期工作，续写新学期篇章，再创新学期辉煌！（李冬新）

绚夏织梦 多元发展

——保利分校积极探索暑期作业发展方向

在这个充满挑战与机遇的暑期里，北京市陈经纶中学保利分校在引导学生充分放松身心的同时，还精心策划了一系列丰富多彩的活动。

假期作业超市：个性化选择，多元化发展

为了满足不同学生的学习需求和兴趣爱好，保利分校创新性地推出了“假期作业超市”概念。这一特色举措打破了传统作业的一刀切模式，为学生提供了丰富多彩的作业选项，犹如一个琳琅满目的超市，让学生可以根据自己的兴趣和能力进行个性化选择。

保利分校各年级的“假期作业超市”涵盖了知识探索、健康运动、研学实践、劳动教育、志愿服务等多个领域，设计出“语数英·筑基启智”学习、体能锻炼、“魅力城市中国行”研学之旅、家庭劳动与社区志愿服务等作业项目。

年级规划：精准施策，科学指导

这个暑假，学校各年级对假期作业进行了精心的规划和部署，确保每一项作业都能达到预期的教育效果。

初一年级组根据小升初学生的年龄特点、学习水平和兴趣爱好，量身定制了适合他们的作业内容和难度，布置了诵读默写古诗文、撰写《西游记》读书心得、数学夏令营实践探索、个性英文自我介绍等活动，并制订了暑期作业安排，帮助同学们合理、轻松地完成各项活动。

初二年级组结合学情，主张“读万卷书，行万里路”，强调“在做中学”，设计了“生活中的物理实验”“从课本走进现实”等实践性作业，帮助同学们将知识与生活进行有机结合。

初三年级除了布置常规作业外，还组织了线上学习小组，同学们相互交流、相互督促，共同解决学习中遇到的问题。在这个过程中，他们不仅提高了学习效率，还培养了团队合作精神和自主学习能力。

定期反馈：及时跟进，促进成长

为了确保假期作业的有效实施和学生的学习效果，保利分校各年级建立了暑假阶段反馈机制。老师们会定期检查学生的作业完成情况，并给予及时的指导和评价。同时，老师们还会通过家长会、钉钉群等方式与家长保持沟通，了解学生在家的学习和生活情况，共同促进学生的健康成长。这种定期反馈机制不仅帮助学生及时发现并纠正学习中的问题，还增强了师生之间的互动和信任。

保利分校在假期作业整编方面做出积极的探索和创新，通过个性化选择、精准施策和科学指导相结合的方式，不仅巩固了学生的学科知识，还促进了他们综合素质的全面提升。保利分校全体教师将继续以高度的责任感和使命感，为经纶保利学子的全面发展和健康成长努力贡献自己的智慧和力量。（岳琿）

数智赋能期末乐考 素养聚焦低段启蒙

——崇实分校悦苑校区开展低段学年乐学乐考主题实践活动

6月27日，北京市陈经纶中学崇实分校悦苑校区一、二年级为落实“双减”精神，全面检验低段学生学习成果，展示低段学生学习状态，特组织开展具有小学低段启蒙教育课改特色的期末乐学乐考主题实践活动。此次活动全程依托数字化信息技术，聚焦学科素养，充分体现小学低段启蒙教育改革的主旨思想。

小学低段整合八大学科，将实践活动整体划分为四大主题，即“悦思成长、悦动健康、悦趣展现和悦行立身”，做到必考与选考合理搭配、竞赛与合作融合体现、游戏与展演相互结合。

在“悦思成长”必选主题下，语、数、英学科借助希沃白板小游戏，设计了丰富的既有独立完成也有竞争属性的游戏活动，让孩子们在游戏中大展身手。

“悦动健康”“悦趣展现”和“悦行立身”三个主题，主要采用多样的实践活动进行测试。

“悦动健康”主题作为必选项目，学生兴趣盎然，身姿矫健，展现小学低段课改特色体育课程的学习成果，彰显人人掌握一项基本体育技能的课程目标。

“悦趣展现”主题主要考查艺术学科素养。在歌曲演唱、乐器演奏、节奏闯关等活动中，学生们跃跃欲试，精彩纷呈；美术学科画作创编既考查审美素养，又体现艺术赏鉴，给孩子们搭建了创作与表达的空间。

“悦行立身”主题整合道法与科学两个学科，整理与分类中既有整理小书包也有物品的分类活动，两者有机结合，将科学应用于生活；测试反应小游戏拓展学生的课间活动，让学生学会用；系好红领巾、叠好小校服，会做力所能及的事情，这些无不体现了对低段学生各项能力素养的培养。

本次期末乐学乐考主题实践活动，在学校低段启蒙教育课程改革项目的引领下，依托学校本学期力推的数字赋能希沃白板的信息技术，以学生喜闻乐见的“闯关争星”为评价方式，展示出一、二年级“萌娃”积极向上、超越不凡的学习状态，让同学们收获了满满的快乐成长。（王艳华 韩君英）

童蒙养正 悦享成长

——崇实分校悦苑校区召开小学低段课程改革实验阶段成果汇报会

7月3日，北京市陈经纶中学崇实分校悦苑校区以“童蒙养正 悦享成长”为主题，召开小学启蒙教育的低段课程改革实验阶段成果汇报会，师生用教育教学成果展示的方式，总结一年来的成长过往，汇报小学低段课程改革的实验成果。崇实分校党总支书记张波、课题主持人韩君英副校长、工会主席严家格等领导以及一二年级全体学生与部分家长代表参与本次活动。

“小学启蒙教育的低段课程改革实验”是崇实分校针对小学一二年级师生展开的课程体系的构建与实施。自2017年11月至今，低段课改已走过六个年头。师生在不断的实践与探索中，坚守“以儿童为中心”的教育理念，将“体验-筑基-养德-乐学”融入教育教学实验的全过程，让每一个孩子在课程化的学习生活中养成良好习惯，在沁润式的体验与实践提升文化素养，在融入性的多彩活动中彰显个性能力。

活动在充满童趣的歌舞声中拉开帷幕，学生通过生活习惯与学习习惯的展示，汇报一年来养成教育的效果。同学们在老师的培育下，懂礼貌、会学习，努力夯实成长基础：一段段神采奕奕、

刚柔并济、精彩绝伦的表演，彰显学生各美其美的个性特长；飞花令、唱经典，学生在丰富多彩的活动中品读诗文之美；伴随着激情澎湃、朝气蓬勃的《中国少年先锋队队歌》，一双双小手触摸鲜艳的党团队旗，一阵阵嘹亮的歌声响彻全场，大家共同感受红色精神的代代传递……小学启蒙教育的低段课程改革实验，点燃了每一位崇实人追求教育卓越的烛火，照亮了低段课改不断探索的前方。

在学校课改团队和广大师生的共同努力下，课改实验专著编纂完毕并正式出版发行，这更加坚定了崇实教育人守初心、知责任、勤耕耘、肯实践、向未来的课改信心与决心。

课改在路上，路虽远，行则将至；事虽难，作则必成！崇实分校将以本次活动为一个新的起点，不断守正创新、踏浪前行，为实现学校的高质量发展，向真而思，向美而生，向实而动，向新而行！（郭明珠 韩君英）

几番磨琢方成器 四年耕耘自见功

——陈经纶中学高中 2024 届“郎平班”学生成长记

建校 103 年的朝阳名校——北京市陈经纶中学本部高中秉承“为孩子们办学”教育传统和“老实、宜强、勤奋、创新”学校精神，坚持“建设个性化学校，成就个性化教师，培养个性化学生”办学思想，实施全人教育课程体系，多种特色班型助力学生个性成长和全面发展。

学校定位强基计划、学生个性化需求和高端发展，通过构建“金字塔”创新人才培养模式、搭建高端课程实践平台、建设创新人才网络课程资源、依托博士工作站开设丰富课程、名师讲堂等五大举措培养拔尖创新人才。学生潜能激发出来，特长展示出来。在“以学习为中心，走全面发展之路”的方针指导下，杰出校友郎平回母校亲自授牌成立的“郎平班”学生取得了一系列可喜的成绩。

在“高中数学建模（应用）能力展示活动——第二阶段数学建模论文”比赛中，刘师宇、潘天屹同学荣获全国一等奖，刘知禾、张致远同学荣获全国二等奖。多人参加第十五届“地理小博士”全国地理科普知识竞赛，其中孙瀚晨、丛慧同学荣获全国一等奖。谢奕明、马玛骁获全国物理竞赛二等奖，徐博洋连续三次获得全国数学联赛的奖项。从三等奖、二等奖到一等奖，一步一步地提升展示了孩子们不服输的劲头和勇攀高峰的志气。

叶圣陶杯全国新作文大赛，北京市中小学天文知识竞赛，全国中学生信息技术创新与实践大赛都有学生获得优异奖项；在第 42 届北京市中学生科技创新大赛中，刘师宇同学获得一等奖，刘知禾同学获得二等奖；刘师宇同学参加第 37 届全国中学生科技创新大赛获二等奖和 7 个专项奖；在第 43 届北京市中学生科技创新大赛中，潘天屹同学获得一等奖……

“郎平班”中还有多位同学参加了数学、物理、生物、化学方面的英才计划和翱翔计划，在大学导师的指导下，积极参加实验室的实习和相关课题的研究，撰写、发表了自己的论文。其中

潘天屹参加全国英才计划的汇报，获评优秀学员和优秀成果。（王小平 陈旭）

经纶始终温暖有光

——听陈经纶中学高中“郎平班”学生说——

作为建校 103 年的朝阳名校、北京市首批示范校高中，北京市陈经纶中学本部高中秉承“为孩子们办学”教育传统和“老实、宜强、勤奋、创新”学校精神，坚持“建设个性化学校，成就个性化教师，培养个性化学生”办学思想，实施全人教育课程体系，形成“两制三化”拔尖学生培养模式，建立“没有特长生的艺术教育”体系，努力为每个学生的全面发展提供最适合的教育，为每个学生的健康成长提供最有保障的教育，为每个学生的个性发展提供最有特色的教育。

陈经纶中学是一个能够让每一个学生变得更加优秀的地方，是一个帮助优秀学子实现梦想的地方。放眼未来，学校基于核心素养框架，让学生系统学习多元发展的技能，培养具有勇气、爱心、智慧和适应力品质的优秀经纶人。他们每个人都是一束光，都可以把身边的人照亮。在他们身上，健康身心、社会责任、拼搏精神、现代意识共同拥有，浓厚的兴趣、学业的专长为未来奠定无限可能。

共做新时代好青年

在陈经纶中学学习与生活有怎样的感受？让我们听听部分考入北京大学、清华大学的经纶“郎平班”学子是怎么说的——

就读北大的朱浩桐同学：我在陈经纶中学学习期间，老师、家长、学生精诚团结、敢于拼搏、勇于胜利，我们这届清北录取 7 人，这得益于陈经纶中学为每一位学生提供最适合的教育，同伴齐心、老师源源不断地为我们提供奔跑的信心和力量。爱经纶，经纶会越来越好！

就读于北大的杨璐伊同学：在陈经纶中学的时光是我一生都会怀念的时光。陈经纶中学不仅是我们学习的地方，更是收获友谊，塑造价值观的地方，相信每一位在经纶成长的人都会收获满满。

李洛克同学：经纶教师对每一位学生都不抛弃、不放弃，竭尽全力地支撑我，让我这样一个从未上过辅导班的学生在高考中取得优异成绩。我的物理成绩从高一全年不及格到高考取得满分，原因是宋老师一直相信我会优秀并不断地辅导我；数学是我的短板，陈老师给我制定个性化的学习计划；班主任张岚老师一直鼓励我坚持努力，全程陪伴、支持我，让我相信爱的力量无穷。

谢奕明同学：我比较擅长、喜欢物理，学校为我们搭建了很多平台，支撑我参加物理竞赛，并取得省二的成绩；竞赛的学习经历也让我轻松地通过了高校的强基笔试。我在高二报考中科大少年班，学校安排我在高二参加高考。高三全年我自由选择培优课，帮助我更有针对性地学习，为我的发展提供了更多可能。

优秀毕业生全慧欣、石江琪、王美茵等同学也表达了自己在陈经纶中学几年学习生活的体会。

(王小平 张岚)

发现学习之美

——本部高中优秀毕业生分享学习历程和高效学习方法（1）

建校 103 年的北京市陈经纶中学是一个能够让每一个学生变得更加优秀的地方，是一个帮助优秀学生发现学习之美，实现梦想的地方。学校基于核心素养框架，让学生系统学习多元发展的技能，培养具有勇气、爱心、智慧和适应力品质的优秀经纶人。

今年高考，陈经纶中学本部高中再创佳绩，尤其是郎平班和贯通班综合成绩优异，涌现出一批勤奋好学、自律自强、品学兼优的优秀学生。下面，让我们一起来了解她们在经纶的学习历程和高效学习方法吧……

2024 届优秀毕业生全慧欣

全慧欣同学初三时进入贯通班，在校期间参与多项学科竞赛与社团活动，在外研社杯英语能力竞赛中获得市级一等奖，曾担任校金帆合唱团钢琴伴奏，在北京市第二十五届学生艺术节合唱展演中获得金奖和优秀伴奏奖。在班内担任考勤员职务，积极为班级服务；在校内作为宿舍自主管理委员会成员，积极参与宿舍管理工作。

语文、英语学科学习是一个长期积累的过程，包括语文的阅读、作文素材积累、文言文诗歌的语感、英语的词汇量等，都需要在高一高二打好基础，否则进入高三会非常被动，各科学习都很紧张，很难专门给语文英语的积累腾出时间。数学题感很重要，可以利用周末或假期时间，在下午三点到五点之间（高考数学考试的时间）进行套题练习，把握考试的节奏和心态变化。文科的记忆尽量在平时完成，如果完成作业后有剩余时间，最好把今天课上的 ppt 和知识点过一遍，有一个基本的印象。尽量不要每次临考前集中记忆，不然容易陷入忘了背、背了忘的死循环。平时有不理解的知识点或题目一定要及时问老师，不要把问题带到考场上。

我们可以利用每天早读前的时间，小三科轮流练习。做一两套选择题或一两道大题，随时保持做题的感觉。利用好课间和晚自习的时间，提高完成作业的效率，如果有剩余时间，可以过一下教材和知识点。每次大考结束找老师分析试卷，做好错题总结和分类，错因集中的疑难问题可以利用中午或晚自习找相应老师答疑。

高中阶段在整个学习生涯中是至关重要的，要明确目标与方向而非盲目赶路。高一高二打好基础，做好长期准备，高三备考也会更加从容。祝愿各位学弟学妹都能仰望星空，脚踏实地，学最优的别人，做最好的自己。

2024 届优秀毕业生王美茵

陈经纶中学给了我广阔的发展空间，在这里，我可以任意选择自己感兴趣的社团，也能提前接触到许多尖端大学的特色课程，得到了丰富的资源和平台。如今，我得以成长、成人，也达到了我曾为自己设下的最高目标，在经纶得到了全方位的发展。

在初三刚刚来到这里时，我着实谈不上为一个“优等生”，我至今仍然记得在 66 人的期末考试中只能考到 48 名的彷徨与无奈。但幸好我从不轻言放弃，我从注重形式变为只专注于效率效果，也学会了有针对性地学习，分析自己的问题缺陷然后逐一突破。直到高二的期末考试，我在年级排到了第 6 位。

保持不骄不躁对于高中学习来说是极为重要的，进入高三后，我“乘胜追击”，在高三上学期的期中考试拿到了第一名。但自此开始，我陷入内耗与自我怀疑，总是找不准自己的定位，也会一遍遍思考自己是否配得上这个分数。于是期末考试时，我掉到了全区 100 名开外——这是我许久没见过的位次了。

高三的那个寒假，我下定决心背水一战，每天坚持到家附近的图书馆学习，也是在这个时候，我觉得我好像找到了每个学科最适合我的学习方法。一模仍不理想，但区位已经前进了 40 名；二模略有提高，但也只有 660 分。值得庆幸的是，我没有放弃，二模之后，我开始了所谓“魔鬼训练”。对于弱科数学和历史，我每日坚持落实“选填+导解+概率”练习。我认为这不仅仅是知识与能力的提升，更多的是给了我底气，越努力便会越幸运。

总之，只要你有一颗想要学好的心，哪怕曾经是像我一样的普通学生也会大有可为。调整、巩固、充实、提高，找到问题，找准节奏，永远保持积极乐观的心态，那理想的分数便是你的“囊中之物”了！（全慧欣 王美茵等）

发现学习之美

——本部高中优秀毕业生分享学习历程和高效学习方法(2)

建校 103 年的北京市陈经纶中学是一个能够让每一个学生变得更加优秀的地方，是一个帮助优秀学生发现学习之美，实现梦想的地方。学校基于核心素养框架，让学生系统学习多元发展的技能，培养具有勇气、爱心、智慧和适应力品质的优秀经纶人。

今年高考，陈经纶中学本部高中再创佳绩，尤其是郎平班和贯通班综合成绩优异，涌现出一批勤奋好学、自律自强、品学兼优的优秀学生，让我们一起来了解他们在经纶的学习历程和高效学习方法吧……

2024 届优秀毕业生王艺琳

我来自本部高原高三 1 班，在校内，曾在学校担任学生联合会主席团成员和年级学生会主席，同时担任班级学习委员、历史课代表、小组长等。我兴趣广泛，曾是校金帆合唱团、崇贞人

文历史社团成员。我热爱学习，积极进取，成绩优异，喜欢阅读，擅长写作，获得叶圣陶杯、历史燕园杯、“外研社杯”英语竞赛等多个大奖。在校外，我积极参加北大、人大、复旦、南开等高校营地活动，获得多个“优秀营员”称号。

有良好的学习习惯，才能成为一名真正的优生。培养好的学习习惯，我有如下建议。

1. 目标设定与计划制定：应具备明确的学习目标，无论是短期的作业完成还是长期的学业成就。通过制定详实的学习计划，合理安排每日、每周乃至每月的学习任务，能帮助大家保持学习的方向性和连贯性。

2. 主动学习与深度参与：作为学生，不能只是被动接受课堂知识，而应主动寻求答案，深入思考和探讨。应多多参与课堂讨论和课下与老师、同学的深入交流，逐步进行尊重老师、质疑老师、超越老师的过程。

3. 时间管理与自我约束：应合理分配课堂、晚自习与休息时间，提高专注度。同时，应该有效抵御诱惑，如限制使用社交媒体和电子娱乐设备，确保学习不受干扰。

4. 定期复习与总结归纳：遗忘曲线的规律告诉我们应该定期复习所学内容，巩固记忆。例如历史政治，我们可以通过制作思维导图、笔记整理等方式，将碎片化的知识点系统化，便于我们理解和记忆。

5. 积极心态与持续反馈：面对学习挑战，我们应学会良好的情绪管理。我们要看到事物的发展是前进上升的，保持乐观积极的态度，视困难为成长的机会。懂得自我激励，同时乐于接受老师和同学的反馈，不断调整学习策略，持续进步。

学习方面，我认为学习目标和规划很重要，不能盲目扎在题海中，有时候也应看清前方的路，提纲挈领才能高屋建瓴。暂时没有目标也不用焦虑，一步一个脚印把每日的作业、错题及时弄明白就是胜利。“靡不有初，鲜克有终”，坚持做好自己该做的事情，一定功不唐捐！

2024 届优秀毕业生郑宜林

我是北京市陈经纶中学 2024 届高三 1 班毕业生郑宜林，平时对化学比较感兴趣，在高一的时候学习了化学竞赛课程，参加了奥林匹克化学竞赛。学有余力的情况下，也参加了英语、物理竞赛并获得了奖项。在高一的时候入选北京师范大学化学“英才计划”，得以利用大学平台进行化学实验。在高中三年的学习生活中我也会积极参加学校、班级的各项活动，丰富课余生活。

我主要想分享我语文的学习经历、经验和教训，希望对学弟学妹有帮助。我在高一的学习成绩还是名列前茅的，各科成绩也比较平均，没有明显的弱科。但在高二第二学期期末考试中，我的语文只考了 106 分，特别是作文扣分多，这就让我比较紧张。但语文是一个需要长期积累的学科，当我意识到语文成绩不好的时候，离高考只有不到一年了。于是我开始在语文上下功夫，主要练习作文，但直到高三一模时我的语文只考了 93 分，作文只得了 30 分，语文成绩是班级最后一名，当时对我的打击特别大，觉得努力了这么长时间根本没有任何作用，甚至一度想要放弃。

但既然说语文是个积累过程，那就不要心急，一步步继续努力，我相信结果一定会是好的。于是，我加倍努力，到二模语文考了108分，比一模提高了15分，这个成绩也给了我很大的信心，最终高考时语文取得了123分的成绩，比一模整整高了30分。所以我想告诉学弟学妹们如果有弱科一定不要气馁，只要肯下功夫一定会有好的结果。但同时我也想提醒大家，就是早发现问题早解决，像我一模后学习语文占用了大量时间精力，导致其他学科学习时间就少了，也会对其他学科成绩产生影响。以上这些也是我语文学习的经历和经验教训。所以大家语文学习一定要从高一就重视起来，相信通过三年的努力高考一定会有好成绩。

大家在学习中尽量合理利用时间，平衡各科学习。要想高考取得高分，最好不要出现偏科、弱科。在高一学习不太紧张的时候，有能力的同学可以参加一些学科竞赛，竞赛成绩会对以后的强基、综评有助力。

2024届优秀毕业生石江琪

我是2024届高三1班毕业生石江琪，学习勤奋认真，乐于思考讨论，积极参与课内外活动，性格开朗外向，与同学们互帮互助，友好相处。在班内我担任宣传委员和体育委员，认真负责，积极工作。

在新课学习中，我认真听讲，积极参与课堂讨论，同时有记新课笔记的习惯。课下作业我认真完成，有不会的问题积极找老师或同学答疑解惑，有时还会因此有拓展知识或对问题的深入理解，让我受益良多。

在复习阶段，我喜欢用知识整理、思维导图或者整理笔记的方式复习，再用老师布置的习题作为练习。在高三阶段，我的笔记本上还多了题型整理、答题模板、作文摘抄、好题积累的模块，在考试前翻看复习很有帮助。

我认为自学能力在高中学习中十分重要，如果仅仅依靠老师灌输而没有对知识系统性的理解和学习，很难达到优秀水平，而且在高中快节奏的学习中也容易感到吃力。因此，高一高二的时候一定要有意识地培养自学能力，不要过分依赖课外班的讲义、教材等，而应该在学习过程中自主读书，圈画重点，并且从中发现问题，再有针对性地在课上听讲和提问，才能达到最佳效果。但是自学不等于不跟着老师的节奏，很多看不见的的能力恰是每天认真听讲认真完成作业带来的，等到高三阶段已经定型就很难提升了。

在学习过程中，我们不能忽视集体的力量。一个氛围良好的学习小组可以给人带来很大的动力，很多优秀的学习经验都是和同学们相互交流得出的，很多时候学习动力是来源于身边人的鼓励和榜样的力量，所以在学习过程中，多多向优秀的人学习交流，同时也不要吝啬于分享自己的成果和经验，教会别人其实是一种更好的学习方法。

日积月累，滴水石穿，学习是一场持久的马拉松，而高考只是旅途中一个小小的站台。因此不必为高考或高三的到来感到紧张焦虑，也不要因为高考仍远就心有懈怠。一路上总有困难，总

有挫折，但是风雨总会过去，功夫不负有心人。（王艺琳 郑宜林 石江琪）

帝景分校党总支、劲松分校党总支联合开展观影活动

在中国共产党成立 103 周年之际，北京市陈经纶中学帝景分校党总支、劲松分校党总支联合开展了“不忘初心，砥砺前行”主题党日活动，组织全体党员教师共同观看红色主题电影《出发》。此次活动旨在通过观影让党员们重温党的光辉历程，感悟初心使命，进一步增强党性修养和责任意识。

影片以 1917 年毛泽东在湖南第一师范期间的一次特殊游学经历为背景，讲述毛泽东和萧子升不带分文，徒步五县，深入解社会，探求真理、立下宏伟志向的过程。这次游学是一次思想上的巨大转变，对青年毛泽东产生深远的影响，为其后来的革命活动奠定坚实的基础。影片展现了革命先辈深入了解民众疾苦，以救国救民为己任，在实践中寻求解决中国问题的方法，展现了青年毛泽东和那一代理想主义者的精神力量。

当光影交织的银幕展现那一段波澜壮阔的历史，党员们的内心无不被那个特殊的年代下革命先辈为国家、为民族未来所表现出的坚定信仰而深深触动。大家一致认为，影片展现的从民众中来、到民众中去的革命精神，以及深入开展调查研究的革命传统，是每一个党员都应该传承的宝贵精神财富。

观影结束后，各支部还组织了观影感受交流会。大家纷纷表示，本次活动不仅是一次观影活动，更是一次关于初心与使命的生动党课。影片中革命先辈为信念而坚定前行的身影，让党员教师更加深刻地认识到党的光辉历程和革命先辈的伟大事迹，进一步激发了党员教师更加坚定为党和人民的教育事业奋斗终身的决心。

此次主题党日活动，是帝景分校和劲松分校党总支为庆祝中国共产党成立 103 周年而举办的系列活动之一，也是学校开展的党史学习教育活动之一。学校希望通过此类活动，让全校党员教师更加紧密地团结在党的周围，进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，在新时代的伟大征程中，继续发挥共产党员的先锋模范作用，为“宜学”朝阳建设和学校高质量发展贡献自己的力量。

通过此次观影活动，帝景、劲松分校的党员们更加深刻地领悟到初心和使命的重要性。大家纷纷表示，要以观影中的革命先辈为榜样，不忘初心、牢记使命，将个人的梦想与国家的命运紧密相连，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。（范晶）

民族分校党支部开展主题党日活动

6 月底，在中国共产党建党 103 周年到来之际，北京市陈经纶中学民族分校党支部组织开展主题党日活动。活动由党支部副书记赵艳波主持。

育人故事宣讲：小学部党员教师金秀培以“夜空中最亮的星”为题，讲述了班中一颗“自卑”的星星，在老师特别的关照、引导和家长的助力下，通过自身努力在学校“七彩榴花”评价中争创健康奖章，并重拾自信的故事。

中学部党员教师曹韦韦以“让每一颗星星在榴园闪耀”为题，分享了班中一个“小刺猬”在班主任和任课教师的耐心帮助和持续鼓励下，在一个个鲜活、生动的教育情境中，内驱力不断被激发，逐渐变得自信、坚定、强大，实现“逆袭”的故事。

壮大党员队伍：会议按照发展党员流程，最后以无记名投票方式表决，一致同意接收郭佳同志为中共预备党员。会后，全体党员庄严宣誓，重温入党誓词。

支部书记讲话：党支部书记郭锋进行总结讲话。他希望全体党员教师一要擦亮政治信仰，清醒地意识到自己是先锋队中的一员，是推动学校乃至党的基础教育事业向前发展的重要一员；二要焕发先锋光芒，“人人争先创优，事事率先垂范”是每位党员的应然使命，要用师德大爱和点滴行为，关心、关爱学生，灌溉、塑造未成年人的生命，践行自己的政治信仰；三要贡献时代力量，在“打造新时代中华民族共同体学校”的进程中，在学校队伍建设的关键时期，扛起党员教师应当肩负的时代责任，为学校新优质发展贡献时代力量！（楚洪娟）

探索课程与思政的融合 引领小学生成长新篇章

——保利小学召开市级立项课题中期汇报会

暑期之前，北京市陈经纶中学保利小学召开市级课题《课程思政在小学学科教学中的实践研究》中期汇报会。该课题旨在将思想政治教育融入日常教学，促进学科课程与思政有机结合，培养学生道德品质和人文素养，引领小学生全面健康成长与发展。

汇报会上，保利小学校长景朝霞代表学校团队，对课题的进展情况进行全面而深入的介绍。她详细阐述了课题研究的背景、目标、方法及已取得的阶段性成果，并对未来的研究方向和工作计划进行了展望。课题组成员在实践中，通过系统性的教学设计，充分挖掘各学科中的思政元素，让学生在学习知识的同时潜移默化地接受思想政治教育，取得了令人满意的研究进展。

在课题组分享环节，语文学科赵家欣老师以“课程思政视域下小学语文项目式教学的育人实践”为题，结合具体教学案例，分享了如何在小学语文项目式教学中融入思政教育，让学生在掌握语言知识的同时，形成正确的价值观和世界观。

数学教师代表冯宇凡的发言题目是“深挖内生思政元素，落实以数育人目标”。冯老师从数学学科的独特视角出发，阐述了如何在教学过程中挖掘数学与思政教育的结合点，以数学之美培养学生的逻辑思维和爱国情怀。

科任教师隗合刚以“道法课程中落实思政课程——讲好中国故事，增强政治认同感”为题发言，强调在道法课程中融入思政教育，不仅有助于学生更好地理解法律知识，更能通过讲述中国

故事，增强学生的国家认同感和民族自豪感。

此外，李媛婧老师以“活动引领践思政，培根铸魂育新人”为题发言，介绍了学校如何通过丰富多彩的活动，让学生在实践中体验和感悟思政教育的真谛。

专家点评环节，北京市教育学会程舟副秘书长和陆志望主任对课题的中期成果给予充分肯定，指出保利小学在课题研究中注重实践探索和创新发展，取得了显著的成果，对推动课程思政在小学学科教学中的实施具有重要的示范和引领作用。两位专家还对课题未来的研究方向和工作计划提出宝贵的指导建议。

本次中期汇报会的成功召开，不仅为保利小学课题组教师提供了一个展示和交流的平台，也为课题的深入研究和有效实施奠定了坚实的基础。未来，保利小学将继续深化课题研究，不断推动课程思政在小学学科教学中的实践创新和发展。（温柏青）

帝景劲松分校毓秀校区在朝阳区 第二十七届学生戏剧展演中获得 2 银 1 铜

在朝阳区第二十七届学生艺术节集体项目戏剧展演的璀璨舞台上，北京市陈经纶中学帝景分校和劲松分校的同学们首次亮相便在激烈的竞争中脱颖而出，获得两银一铜奖的好成绩。

同学们在比赛中用饱满的情感诠释《森林梦之语》《对不起》《最好的礼物》三个剧目的演出。经历无数次的排练与磨合，同学们最终将《森林梦之语》《对不起》《最好的礼物》三部充满创意与情感的戏剧作品呈现在舞台上，展现了经纶学子们的青春风采和艺术追求。

帝景分校和劲松分校的师生们表示，将以此次获奖为契机，继续加强艺术教育，培养更多具有艺术素养和综合素质的优秀人才，为学校的艺术教育事业注入新的活力。同时，也期待在未来的比赛中，能够看到同学们带来更加精彩的表演。

帝景劲松分校一直以来高度重视艺术教育，致力于培养学生的审美情趣和创新能力，为学生搭建展示自我、实现梦想的舞台。未来，学校将继续培育每一位学生茁壮成长，实现自我超越，绽放独特光彩。（王孜羽 张沪宁 刘思宇）

保利小学武术社团在北京市第十四届国际武术邀请赛中 斩获 1 金 1 银 14 铜佳绩

7 月 9-10 日，北京市第十四届国际武术邀请赛在国家奥林匹克体育中心体育馆举行。北京市陈经纶中学保利小学武术社团在比赛中勇夺 1 金、1 银、14 铜佳绩，并荣获集体“优秀代表队”称号，为团队和学校赢得了荣誉。

本次比赛汇聚了来自 18 个国家的武术精英，保利小学武术社团凭借精湛的技艺和出色的发挥，在众多队伍中脱颖而出。他们通过一场场激烈的比拼，最终获得了 1 金、1 银、14 铜的优异

成绩，他们的精彩表现不仅展现了中华武术的博大精深，更彰显了团队精神和个人实力的完美结合。

在比赛中，武术队员们展示了高超的武术技艺和顽强拼搏的精神。他们每一个动作都精准到位，每一次出拳都充满力量，他们的精彩表现更是让人印象深刻。

本次比赛的胜利是保利小学武术社团的一次重要里程碑，也是同学们继续前进的动力。社团成员将继续践行金钥匙文化，不断提高技艺水平，加强团队凝聚力，为未来的比赛做好更充分的准备。保利小学希望更多的同学能够加入到武术社团的行列中来，共同传承和发扬中华武术文化。

（杜俊凯）

帝景劲松分校在第十三届中国合唱协会魅力校园 合唱展演中荣获三个一等奖

7月23日，“唱响新时代”第十三届中国合唱协会魅力校园合唱展演在浙江音乐学院音乐厅圆满闭幕，来自全国各地的78支优秀校园合唱团参演。经过两天四场的紧张角逐，不同组别的奖项花落各家。其中，来自陈经纶中学帝景劲松分校的“经纶之翼”合唱团、“经纶天使”合唱团、“经纶男童”合唱团分别获得各自组别一等奖，北京市陈经纶中学获得优秀组织单位奖。

比赛当天，舞台成为了合唱团绽放光彩的殿堂。小学组“经纶天使”合唱团以 *Ciranda Da Lua* 的欢快节奏与《献给一架旧钢琴》的温柔怀旧，将观众带入了一个又一个音乐梦境。“经纶男童”合唱团以 *Kusimama* 的异域风情与《今年夏天》的清新点燃了现场的热情。“经纶之翼”初中合唱团则以 *Cold Snap* 的深邃意境与《草》的悠扬旋律，展现了青春的多面与成长的力量。合唱团成员们以真挚动人的情感，和谐共鸣的嗓音，将一曲曲作品演绎得深入人心。他们的演唱传递了深厚的情感力量，展现了高超的音乐技艺，赢得了现场观众经久不息的掌声与由衷的喝彩，成为了舞台上最耀眼的星光。

尤为引人瞩目的是，“经纶男童”与“经纶之翼”合唱团，在获得颁奖典礼上的辉煌成就之后，更是荣耀地受邀二度登台，参与了随后举办的精品音乐节活动。这一殊荣不仅是对他们卓越表现与精湛技艺的高度肯定，更是预示着他们将在音乐的殿堂中继续翱翔，为听众编织更加绚烂多彩的音乐梦境。

此次杭州之旅，陈经纶中学帝景劲松分校合唱团的成员们以天籁之音荣获三项金奖，不仅绽放了他们的非凡音乐天赋，更将这段历程镌刻为他们心中最珍贵的记忆篇章；这不仅是音乐才华的一次辉煌展现，更是对他们不懈追求与努力的最高赞誉。未来，这份荣耀将化作不竭动力，激励他们继续以行动为笔，以歌声为翼，传递世间的美好与正能量，让青春的旋律响彻更加广阔的天地。（张沪宁 刘思宇）

本部高中无线电通信社团在 2024 年全国青少年 无线电通信锦标赛中荣获佳绩

在 2024 年全国青少年无线电通信锦标赛中，北京市陈经纶中学本部高中无线电通信社团学生取得卓越成绩：共获得 10 个一等奖、9 个二等奖、8 个三等奖；在名次奖上，获得 10 个第一名、12 个第二名、5 个第三名、4 个第四名、1 个第五名、2 个第六名，以及 2 个团体第一名。韩玉霞老师荣获育人楷模奖，朱金硕老师被评为优秀教练员。

2024 年全国青少年无线电通信锦标赛于 8 月 1 日至 4 日在东北师范大学附属中学朝阳学校举办，共有来自全国各地 50 余所学校的 500 多名学生参加。北京市陈经纶中学本部高中校区无线电通信社团 16 名同学参加比赛，由李开武、韩玉霞、朱金硕三位老师负责指导。

全国青少年无线电通信锦标赛涵盖对讲机常规通信、对讲机综合通信、应急物资调度、摩尔斯电码收发报、短波机上信号抓抄及应急物资架设等六大竞赛项目。本次大赛全面评估选手在知识储备、实践操作、即时应变及团队协作等多方面的综合能力，参赛者需针对各自所选项目进行精心准备。作为全国级别的赛事，不仅难度较高、赛程漫长，激烈的竞争环境更是对参赛者心理素质与意志品质的严峻考验。

此次锦标赛旨在增强学生的无线电法律意识，传授基本常识，激发中小学生对无线电通信比赛活动的兴趣；同时，还致力于引导并保护青少年的好奇心，通过实践锻炼他们的动手能力，使其能够熟练运用各类无线电通信设备，掌握应急通信的关键技巧与方法，从而塑造出兼具科学精神和爱国情怀的无线电技术创新潜力人才。

本次全国青少年无线电通信锦标赛，为参赛学生构筑了一个全面成长与发展的舞台。这场激烈而富有成效的竞赛，让学生们在多个维度上积累了宝贵的经验与深刻的感悟，将成为他们人生旅途中不可或缺的宝贵财富，并引领他们迈向更加辉煌的未来。（朱金硕）

陈经纶中学在 2024 年华语辩论世界杯 小学初中组比赛中夺得亚军

8 月 6 日至 13 日，2024 华语辩论世界杯初中小学组比赛在浙江省绍兴市举办。北京市陈经纶中学由本部初中、帝景分校与劲松分校等拔创中心学生杨浩丞、张时语、余之乐、蔡昊博、王宏识、范熙文等组成的初中辩论联队出战，一路过关斩将，勇夺亚军。

在晋级线下赛段前，陈经纶中学初中联队便在预选赛中进行了激烈的争夺，以小组赛一票未失、全程三战全胜的战绩在 32 支参赛队伍中脱颖而出，晋级正赛。

预选赛的两道辩题为“团队的优势主要取决于团队的个性/共性”与“向上/向善更是青年成长的驱动力量与价值滋养”。备赛过程中，同学们在学校辩论队教练王非凡老师带领下进行了充分准备，并在两场小组赛中迎战 2023 年初中华语辩论排行榜中的第一名——深圳中学初中部和

来自山东的周村第一中学，以小组第一出线，张时语同学斩获两场最佳辩手。

进入残酷的淘汰赛后，辩题“向上/向善更是青年成长的驱动力量与价值滋养”难度陡然上升，同学们对赛前的准备也愈发重视。最终，同学们在第一轮投票落后的情况下以 5:4 的比分逆转取胜，赢得预选赛金奖，同时拿到线下正赛的入场券。

在线下赛段的两场小组赛中，同学们针对“奥运会应更注重文化的民族性/包容性”这一辩题展开双持辩论，战胜电子科大附中与东道主柯桥区实验中学后，以小组第一名的成绩晋级八强。

八强赛中，同学们用自己的知识展开了对“古镇招商更应注重历史价值的传承/文化潜力的开发”这一辩题的剖析，抽丝剥茧，用自己的思辨能力与知识储备击败了 2023 年新国辩初中组季军——杭州文海中学，挺进四强。

半决赛的辩题“非遗文化的传承/创新更重要”确实给同学们增加了几分难度，但是同学们却以饱满的激情投入准备，对数据层层分析，在讨论中开辟出一条新的论证路径出奇制胜，在对阵北京市十一学校的“京城德比战”中一票未失，晋级决赛。

决赛中，陈经纶中学辩论队对阵上一年度亚军上海外国语大学附属浦东外国语学校。最终以 2:3 的比分不敌对手，无缘冠军。

陈经纶中学初中辩论联队建队不到一年，本次辩论赛是其组建后参加的第一次大型比赛。同学们的表现刷新了继学校 2021 年取得华语辩论世界杯 U15 初中组季军后的最好成绩。在此次比赛中，同学们展示了经纶学子的思辨能力与批判精神，展现了北京中学生的良好精神风貌。陈经纶中学辩论队会在未来的征程中保持求索态度，以思辨的眼光观察世界，以扎实的锻炼造就成长。

（王非凡 张时语）

制作：集团媒体宣传室

责编：罗军 黄杰

邮箱：cjlxcbs@163.com