



# 经纶教育教学通讯

2024 年第 8 期（总第 201 期）

陈经纶中学教育集团 主办

2024 年 10 月

## 目 录

### 【本校要闻】

- 陈经纶中学教育集团举办“非同凡响”合唱专场音乐会/3
- 陈经纶中学召开党员大会 增补党委委员和纪委委员/4
- 陈经纶中学召开党组织书记例会扩大会暨科体艺工作汇报会/4
- 陈经纶中学获得朝阳区“翱翔计划”培养基地授牌/5
- 中流砥柱-中国共产党抗战文物巡展走进北京市陈经纶中学/6

### 【全员德育】

- 本部高中校区 2024-2025 学年学生干部第一次全体会议顺利召开/7
- 本部高中模拟政协社团观摩政协北京市朝阳区第 14 届委员会常委会第 15 次会议/8
- 帝景劲松分校毓秀校区开展校级“荣耀班级”评选活动/9
- 保利分校组织学生打卡北京中轴线/10
- 保利分校初一年级举行“传统文化寻根-你好北京”研学方案投标会活动/11
- 保利小学举行师德月活动/12
- 保利小学召开年级组长工作会/13

### 【课程教学】

- 集团开展“长征精神”小初高思政课一体化教学展示活动/13
- 集团召开初中学段问题化学习专题研究会暨走进东部子集团活动/15
- 集团开展七年级数学“好课共享”展示交流活动/15
- 东部子集团开展青年教师问题化课堂教学实践探索研讨活动/16
- 集团小学课堂教学诊断系列活动走进南部子集团崇实分校/17
- 本部高中校区召开 10 月视导工作研究总结暨领航项目启动会/18
- 本部高中校区贯通初三年级召开月诊断分析会/19
- 保利小学开展跨学科课程研讨市级活动/20
- 崇实分校开展跨学科主题学习项目分享交流活动（之六）/20

### 【党团之窗】

- 本部高中贯通部初一年级举行建队仪式并开展“青春加速度”主题活动/21

本部初中校区开展初二年级离队暨少年先锋队团课活动/22

保利分校开展党建带团建敬老暖人心活动/23

保利小学开展祭先烈迎国庆活动/23

劲松分校召开全体党员大会/24

民族分校举行建队日主题活动/24

团结湖分校高一年级开展香山革命纪念馆实践之旅/25

### 【科研短讯】

本部高中、初中校区联合举办课题开题论证会/26

本部初中校区召开德育教科研大会/27

### 【科体艺苑】

本部高中校区邀请北京大学李四光讲师团开展科普讲座/28

本部初中校区成功举行第一届“吉尼斯挑战赛”/28

本部初中校区师生参加呼家楼街道文化活动/29

保利小学举办 2024 年秋季田径邀请赛/30

民族分校举行 2024-2025 学年度学生秋季运动会/31

团结湖分校举行青花瓷文化讲堂暨项目式学习活动/32

团结湖分校举行 2024-2025 学年度秋季田径运动会暨吉尼斯挑战赛/32

团结湖分校课间 15 分钟在行动/33

### 【校本培训】

本部高中校区开展青年教师工作坊导航教育活动/34

本部初中校区召开 2024-2025 学年新入职新调入教师座谈会/35

保利分校举行师徒结对仪式/36

### 【工会园地】

崇实分校开展退休教师庆重阳活动/37

### 【友好往来】

日本青年教育工作者访华团访问北京市陈经纶中学/37

本部高中与内蒙古巴林左旗林东第九中学联合开展地理学科主题活动/38

本部初中校区承办北师大内蒙古教师培训项目活动/39

帝景分校与通州区牛堡屯学校开展“手拉手”师徒结对活动/39

### 【领奖台】

陈经纶中学智力运动会完美收官 精英团队剑指市赛/40

本部初中校区学生在北京市中小学校园安全知识竞赛中获得铜奖/41

保利小学获得市级田径比赛小学男子组冠军、小学组亚军/42

## 陈经纶中学教育集团举办“非同凡响”合唱专场音乐会

10月16日下午，陈经纶中学教育集团在中山音乐堂成功举办主题为“非同凡响”的合唱专场音乐会。市教委、市少年宫、区教委、区青少年活动中心、朝外、劲松街道以及音乐界的众多领导和嘉宾莅临现场，与1300多名师生及家长共同享受了这场视听盛宴，同步直播的视频有近2万人在线观看。

刘雪梅校长在音乐会致辞中代表陈经纶中学教育集团，向莅临音乐会现场的各位领导和来宾表示衷心感谢。她表示，今天整场音乐会将彰显孩子们在音乐领域卓越的才能和深厚的艺术底蕴，还通过独具匠心的节目编排与互动环节，进一步强化集团内部各学校之间紧密的协作和联系，充分展示经纶教育集团办学模式的独特风采与魅力。陈经纶中学构建了以高中校区为龙头，贯通小学、初中一体的“一核两聚三层四维八面”拔尖创新人才培养模式，在人才培养方面取得了丰硕的成果。

“在陈经纶中学，‘歌声传遍经纶校园，合唱铸就学子荣耀’，音乐的旋律已成为连接每一位经纶学子的精神纽带”，刘雪梅校长说道。

这场音乐盛宴由本部高中团委书记王非凡和帝景分校德育主任唐甜甜主持，由20个曲目组成，陈经纶中学经纶之声金帆合唱团携手南部子集团帝景劲松分校五校区的经纶天使、经纶男童、经纶之翼、经纶汇聚、经纶贤乐合唱团，以及毕业生合唱团展演等联合呈现。舞台上的灯光与美妙的歌声交相辉映，照亮了台下观众的笑容和眼中期待。音乐会呈现了多样化的合唱作品，从经典曲目到现代创作，学生们用他们清澈的歌声呈现出青春的活力和对音乐的热爱，触动着每一位观众的心弦，让大家在悠扬的旋律和歌声中陶醉不已。

音乐会气氛热烈，高潮迭起，合唱团的同学们和现场乐团以精湛的演奏、动人的歌声，将学习和成长的快乐融汇于音乐会的篇章结构中，将歌曲的内涵诠释得淋漓尽致。

此次音乐会不仅是一次音乐的汇聚，更是一次心灵的共鸣，它传递了团结、协作和共同成长的教育理念，彰显了陈经纶中学集团化办学的独特魅力和教育成果。

陈经纶中学始终以“立德树人”为根本任务，以“以美育人，以文化人”为理念，以“将没有艺术特长的孩子培养成拥有艺术素养的经纶学子”为培养目标，努力践行“让歌声唱响在经纶每一个校园”“让人人开口唱，班班能合唱”“让合唱属于每一位经纶学子”的光荣使命。

近年来，“经纶之声”金帆合唱团屡获殊荣，包括第四届全国中小学艺术展演金奖、2022年维也纳之夏青少年艺术节金奖、首届全国中小学班级合唱展演金奖等；帝景劲松分校五校区合唱团在2024年“唱响新时代”第十三届中国合唱协会魅力校园合唱展演中荣获三项金奖，并在市区比赛中屡获佳绩。

陈经纶中学努力打造集团化办学的艺术教育特色与成果，让经纶的每个校园都成为音乐的海洋，让音乐成为学生成长道路上的伙伴和指引，让这些歌声成为校园中最美好的记忆，陪伴学生度过每一个学习和生活的时光。（罗军）

## 陈经纶中学召开党员大会 增补党委委员和纪委委员

10月15日，陈经纶中学在本部大礼堂召开全体党员大会，增补中国共产党北京市陈经纶中学委员会委员、增补中国共产党北京市陈经纶中学纪律检查委员会委员。大会由陈经纶中学党委书记郑蔚青主持。

大会严格按照《中国共产党章程》《中国共产党基层组织选举工作条例》，以及上级党组织的相关批复，按照大会通过的选举办法，采取无记名投票的方式进行差额选举，增补李威同志为党委委员，荣丽同志为纪委委员。选举结果将按有关程序报上级党组织批准。

计票期间，郑蔚青书记给全体党员讲授以“学习贯彻二十届三中全会精神立足岗位为学校发展和‘宜学朝阳’做贡献”为主题的微党课，带领全体党员集中学习二十届三中全会精神、《北京市基础教育课程教学改革实施方案》要点和朝阳教育发展大会基本内容。

此次增补党委委员和纪委委员的完成，为陈经纶中学党委和纪委注入了新鲜血液，凝聚了发展共识，党组织建设得到了进一步完善和提升，为扎实有序推进学校党建工作落细落实提供了坚强保障。

学校党委、纪委将大力发扬重实干、敢担当的作风，引领全体党员发挥先锋模范作用，带头贯彻党的教育方针，引导全体教师坚守立德树人的教育初心，牢记为党育人、为国育才的光荣使命，弘扬践行教育家精神，严谨治学，以身作则，用过硬的专业素养和高尚师德影响和激励学生，为国家的未来培养出更多优秀的人才！（罗军）

## 五育融合 全面育人

——陈经纶中学召开党组织书记例会扩大会暨科体艺工作汇报会

10月22日上午，北京市陈经纶中学召开了主题为“五育融合，全面育人”的党组织书记例会扩大会暨科体艺工作汇报会。陈经纶中学党委书记郑蔚青、副书记冯梅，以及法人校各校区党组织书记、科体艺负责干部参加会议。会议由冯梅副书记主持。

会上，各校区科体艺负责干部结合“十百千万”工程的落实等内容汇报学校科体艺工作情况。本部高中校区体科艺负责人黄臣主任作题为“高水平社团引领学生高端发展”的工作汇报，并作为金鹏科技团复评牵头人，作题为“探宇宙之无穷，识盈虚之有数——陈经纶中学天文科普教育实践探索”的工作汇报。本部初中周一繁副主任作题为“向阳花开经纶本初，美育铸就美好人生”的工作汇报。

保利分校赵鑫主任作题为“丰厚学生综合素养，提升特长技能品质”的工作汇报。保利小学隗合刚副主任作题为“点亮童心之美 绽放多彩未来”的工作汇报。帝景劲松分校科体艺牵头人郭琳老师作题为“‘点’上巧思，‘线’上着力，‘面’上开花”的工作汇报。

随后，牵头金帆复评的校区进行申报工作的汇报。本部高中赵黎黎副校长就金帆合唱团工作进行汇报。本部初中李威校长作题为“让美育之花在百年经纶校园绽放”的经纶书画苑工作汇报。

冯梅副书记围绕五育融合、全面育人对集团各校区科体艺工作进行指导，要求各校要统一思

想，明确方向，要从骨干引领，强化教师队伍培养；丰富资源，完善校本课程；注重实践，打造精品社团；家校携手，共同推进等四个方面着力科体艺工作的推进。同时，冯梅副书记还就意识形态、思想工作进行了提示，强调各校区要加强师生安全教育、网络意识形态教育，守好校园主阵地，唱好主旋律，为党育人，为国育才。

郑蔚青书记对各校区科体艺工作和“三金”争创工作给予了高度评价，提出在党的教育方针引领下，要对科体艺教育有更高的认识，要在办学过程中通过课程化实施、深入调研来推动科体艺工作高质量发展。郑书记向各校区党组织书记反馈第三季度学校接诉即办工作，要求各校区结合上级工作提示，针对校区实际，以党建为引领，优化实施“接诉即办、未诉先办”服务机制。郑书记还对各学段规范教育教学工作管理、逢症必休、噪音扰民、秋冬季火灾防控、空气重污应急处置等工作提出了具体要求。

“五育融合”人才培养模式，对于学生的全面发展发挥了重要作用，学生参加各类活动的积极性空前高涨，学生在各类技能大赛中捷报频传，立德树人工作效果明显。学校将继续立足实践，推进“五育融合，全面育人”，力争取得更丰硕的成果。（李悦雪）

## 陈经纶中学获得朝阳区“翱翔计划”培养基地授牌

10月12日，在2024年北京市中小学“科学节”推进会上，举行了翱翔培养基地授牌仪式，北京市陈经纶中学校长刘雪梅代表学校现场获得朝阳区“翱翔计划”培养基地（2024-2026）授牌。

此次“科学节”推进会由北京市教育委员会指导，由北京教育科学研究院、北京青少年创新学院主办，朝阳区教育委员会、朝阳区教育科学研究院、北京青少年创新学院朝阳分院、朝阳区青少年活动中心、北京市第八十中学共同承办。会议的举办旨在落实北京市中小学“科学节”开幕会上的工作部署，更好地展示朝阳区在科学教育拔尖创新人才培养方面的有效做法。会议现场，朝阳区发布科学教育六大行动20项任务，推进科学教育实验区建设，为区域科学教育的未来发展提供了明确指引。

近年来，陈经纶中学站在百年办学发展的新起点上，在“以学生为本”的思想指导下，构建了“一核两聚三层四维八面”创新人才培养的经纶模式。

学校建成了数学实验室、3D创意设计室、无线电通信实验室、网络安全实验室、大学先修物理实验室、组培实验室、天文实践教室等一批先进的实验室、教室，为学生提供了丰富的学习环境。多年来，学校整合各种资源，开发了科技创新、人工智能、无线电通信、天文实践探索等科技类校本课程，数学、物理、地理、化学、生物、信息学奥赛等学科竞赛课程，帮助学生发现和发展自己的兴趣和潜能，助力学生个性发展。学校还开设了国家英才计划、北京市后备人才、北京市科技俱乐部、北京市翱翔计划等高端课程，助力拔尖创新人才培养。

陈经纶中学针对不同学段和不同层次学生精心设计实验等实践性教学内容，注重与多学科融合教育、人工智能教育、社会实践等有机结合，将物理、化学和生物实验，地理的跨学科探究实

实践教学纳入教学基本规范。学校还借助国内外高校和科研院所等社会资源设置研究课程，让高水平的研究课程滋养陈经纶中学的每一位学生，让学生们在高水平专家的指导下高质量成长。

近年来，陈经纶中学学生在第六届全国青少年人工智能创新挑战赛机器人资源收集专项赛获金奖；在 2023 全国青少年科技创新大赛获得银奖和七个专项大奖；在全国 NOC 大赛获得 2 项银奖和 1 项铜奖；多名学生在北京市数学竞赛、物理竞赛、信息学奥赛、天文知识竞赛、地理奥赛等学科竞赛中获得好成绩……在陈经纶中学，丰富多彩的科学教育，为同学们插上了梦想的翅膀。  
(罗军)

## 中流砥柱-中国共产党抗战文物巡展走进北京市陈经纶中学

10月21-25日，由中国人民抗日战争纪念馆、北京教育融媒体中心主办的“中流砥柱-中国共产党抗战文物巡展”走进北京市陈经纶中学，为师生带来了一节鲜活的历史“思政课”。在陈经纶中学党委部署下，由校团委组织实施本次巡展活动。

学校选派了5名品学兼优的讲解员，参加抗日战争纪念馆组织的讲解培训，深入了解中国共产党带领全国各族人民坚持抗战的历程，感悟抗战精神。活动现场，23块制作精良、内容详实的展板组成三个圆形陈列，代表着全国各族人民在党的领导下紧密团结、共御外侮的坚强意志。

依托本次巡展，学校举行了主题党日活动。活动由学校党办主任李荻主持，陈经纶中学党委书记郑蔚青、副校长程木昌，集团和本部高中全体党员教师，以及山西省赴京跟岗交流的部分学校干部庄严集会，聆听由学生带来的讲解。这既是对党员教师的一次精神升华，也是学生讲解员的一次汇报。讲解的过程中，学生们怀着对先辈的敬仰之情，讲述抗战中可歌可泣的故事，既展现出经纶学子的扎实素养，更体现了深厚的家国情怀。

本次巡展除了常规讲解外，还特别安排了针对青年团校的专题讲解。部分团校学员现场聆听了中国共产党带领中国人民在神州大地谱写的惊天动地的战斗故事。讲解过程中，学生聚精会神聆听、全面细致记录，以实际行动传承和弘扬伟大抗战精神。

此次抗战文物巡展，实现了校内外资源融通、携手共建，不仅有效拓展了学校的教学资源，更最大限度地挖掘了爱国主义教育基地的育人价值，是一次学校和社会协同育人的成功探索。同时，也是基础教育党团一体化建设的有益尝试。本次巡展中，以党建带动团建，以党员联系团员，不仅让中国共产党领导抗日战争的历史深入人心，更引导青年学子在新时代自觉团结在党的周围，做好党的助手和后备军。

### 参会教师和讲解员感悟

**盖梦洁 陈经纶中学思政课教师：**通过学生们对抗战文物和事迹的讲述，让我仿佛穿越回了那段烽火连天的岁月，深刻感受到了中华民族在危难时刻所展现出的坚韧与不屈。

**王非凡 陈经纶中学本部高中团委书记、思政课教师：**此次巡展，是校内外协同育人“大思政课”的成功范例。在此次活动中，学生得到了有效的锻炼和深刻的教育，在理想信念和个人素

养上得到了有效提升。未来我们将积极开发更多的实践学习资源，也希望以中国人民抗日战争纪念馆为代表的爱国主义教育基地继续关心、支持学校思政课建设，与广大教育工作者一道，为“立德树人”百年基业贡献力量。

**王珑瑾 陈经纶中学团委副书记：**非常荣幸有机会成为“中流砥柱——中国共产党抗日文物展”的讲解员。站在新的历史起点上，回望那些为国家和民族英勇斗争的英雄们，更加坚定了我们作为新时代接班人的使命感和责任感，铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平。在新征程中，我们更应保持这种越是艰险越向前的精神，怀抱梦想又脚踏实地，敢做敢为又善作善成，以“青松挺且直”的意气、“有如扶桑出日升”的朝气、“再多磨难也无惧”的锐气，在奋进新征程中展现青年担当，贡献青春力量！

**陶呈萱 陈经纶中学学生会主席：**作为讲解员，我十分荣幸能学习并讲解抗日战争文物展。在学习讲解的过程中，我对这一段刻骨铭心的历史有了更深刻的了解，对中国共产党发挥的中流砥柱作用有了更深刻的认识。我将不断学习抗战精神，将之运用到生活中勉励自己，为中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量。

（王非凡）

## 本部高中校区 2024-2025 学年学生干部 第一次全体会议顺利召开

北京市陈经纶中学本部高中校区 2024-2025 学年五大学生平台学生干部大会于 10 月 22 日 12:40-13:20 在报告厅召开。会议由校团委组织部部长庾若含同学主持，主题是“逐梦新时代，奋进新征程”。

本次会议由学校和五大平台共同为本学年学生干部工作进行整体部署，旨在明确工作安排，同时让新加入各平台的学生干部对平台有更为系统全面的了解，方便后续工作的开展。

会上，校团委书记王非凡为五大学生平台进行工作指导。在发言中，他详细解释了各平台之间的关系，介绍了各平台主要职能，并向学生干部介绍各平台负责人。王非凡书记特别强调，学生干部需要为同学们服务，而不是接受同学服务，同时向全体学生干部提出新的工作要求。

校团委副书记王珑瑾、学生会主席陶呈萱、志愿者联合会主席田佳琪等三位学生平台负责人依次上台向大会作工作报告。三位同学总结了上学年各学生平台完成的工作成果，对本学年学生平台的工作进行详细的规划，并且总结了工作中的问题，提出了相应改进措施。

大会最后，本部高中赵黎黎副校长进行总结发言，对上学年学生干部的工作表达了高度认可与赞扬，同时也对本学年学生干部的工作提出新的期许与要求。

本次会议由学校各大学生平台本学年工作进行了详细部署与规划，为后续学生工作顺利开展提供了保障，同时也展现了本部高中学生干部的优秀素质。干部们纷纷表示，在校团委的带领下，将不负期盼、不忘初心，脚踏实地、勇于担当，为经纶创造新的辉煌！（冀若凡）

## 本部高中模拟政协社团观摩政协北京市朝阳区 第14届委员会常委会第15次会议

10月22日，北京市陈经纶中学本部高中模拟政协社团指导教师刘烨，社团成员祁子珂、郭沐蓉现场观摩了政协北京市朝阳区第14届委员会常务委员会第15次会议。此次会议是本届政协首次围绕义务教育议题开展协商议政，进行深度协商互动，广泛凝聚共识，是一次集众智、汇良策的生动实践。

模拟政协社团的师生代表认真聆听并学习了委员们的发言，对“宜学”朝阳建设情况有了基本了解，并表示要身体力行地参与到“宜学”朝阳建设中去。

高一1班祁子珂同学作为青少年“模拟政协”学生代表在会上发言，她提出要打造主题教育基地课堂，通过学生解说、家长观摩、现场互动的创新学习方式，家校携手共育，形成教育合力，助力学生个性化发展；搭建校企合作平台，推动中小学与社会对接，让学生更广泛参加社会实践；借助大数据丰富学生体验，助力学生成长成才。祁子珂同学的发言切实从学生视角出发，深入学生生活实际，赢得了委员们的认可与鼓励，展现了陈经纶中学模拟政协社团的风采。

人民政协是最广泛的爱国统一战线组织，是社会主义协商民主的重要渠道和专门协商机构。通过观摩本次会议，模拟政协社团的师生对人民政协的日常有了更加深入的了解和认识，感受到了中国特色社会主义制度的优越性。模拟政协学生成员化身“小政协委员”，聚焦社会议题，直面真实民生，感悟社会主义民主的强大生命力，将逐步成长为担当民族复兴重任的“心存敬畏者、使命担当者、终身学习者、健康生活者、幸福守望者”。

### 学生观摩学习体会

**高一1班祁子珂：**这次活动中，我观摩学习了区政协的工作会议，深刻体会到协商民主的重要性与必要性，感受到全过程人民民主的意义价值。我了解了政治协商会议的运行模式，聆听了不同委员的发言，从中学习到了许多知识，身临其境体验了政治课本中的内容。同时，这次活动也锻炼了我的语言表达能力，培养了我的社会责任感和创新能力。十分荣幸得到在会议上发言的机会，这次经历将激励我在日后的高中生涯中继续努力，砥砺前行。

**高一1班郭沐蓉：**在会议中，我对以往只在课堂中了解过的人民政协、协商民主等专业名词有了更深刻和直观的认识，产生了浓厚的学习兴趣。作为模拟政协社团的一员，我也感受到浓厚的自豪感和责任感，希望为我国的协商民主贡献一份力量。此后我会将会议中学到的相关知识和经验应用于实践，发现日常生活中不完善之处，关注社会时事与热点，积极承担社会责任并建言献策，支持新时代首都政协工作的开展。

（刘烨）



# 荣耀之星 伴我成长

——帝景劲松分校毓秀校区开展校级“荣耀班级”评选活动

陈经纶中学帝景劲松分校毓秀校区秉持“钟灵毓秀，绿意松品”的深刻教育理念，致力于学生品德与行为习惯的精心培育，通过系列教育活动，塑造学生“老实做人、自强不息”的坚实品格，激发学生“勤奋学习、勇于创新”的精神动力，促进学生德智体美劳全面发展，为学生的未来成长奠定坚实的基础。

近日，毓秀校区通过“六美”评价，评选六年级8班、六年级9班、七年级8班、七年级19班为2024-2025学年第1期校级“荣耀班级”。评选活动旨在让每一位优秀的经纶学子在荣耀榜单闪闪发光，让榜样的力量在校园的每个角落熠熠生辉。下面，让我们来领略一下四个校级“荣耀班级”的风采吧！

## 六年级8班

**班级简介：**六年级8班，是一个因梦想而聚集的集体，36名同学互相帮助、团结友爱、共同努力、积极奋进。大家如同36朵盛开的花朵，在学习的花园中竞相绽放，散发着求知的芬芳；又像36只雏鹰，在团结互助的天空翱翔，磨炼着坚强的翅膀。在这个充满活力和梦想的班级里，同学们脚踏实地，昂扬向上；同学们拼搏着、快乐着、成长着，用自己的方式描绘着成长的色彩，书写着童年的故事。

**班主任育人理念：**做有温度的教师，培育有爱心的学生，尊重与信任每一位孩子。亲爱的孩子们，乘风破浪的逐梦路上，你们是翻涌的波涛中，最为耀眼的帆影。我愿化作一缕轻风，陪伴你们在知识的瀚海中，自由翱翔。

**班主任寄语：**同学们，愿你们如诗般深邃，如歌般悠扬，以知识为舟，以梦想为帆，驶向远方；愿你们在求知的旅途中，乘风破浪，不畏风雨，不惧挑战，始终保持一颗勇敢而自由的心；愿你们在未来的岁月里，能够自由地发展自己的个性和才华，用努力描绘出属于自己的精彩人生；愿你们的人生旅途，如同诗歌般充满韵律与美感，绽放出最为绚烂的光芒。

## 六年级9班

**班级简介：**七彩的阳光映照着天真可爱的笑脸，六年级9班是一个团结向上的集体，同学们充满活力，思维敏捷，敢于创新，他们像一只只展翅飞翔的雏鹰，以壮志凌云、百折不回的意志，不断进取，顽强拼搏，为金色的童年谱写出绚丽的乐章。

**班主任育人理念：**“真教育是心心相印的活动”，我践行陶行知先生这句名言，在班主任工作中充分感受到，唯爱心使教师体验教育幸福；唯耐心让教师走进学生心灵；唯诚心令教师保持终身学习；唯恒心助教师超越教育困境。真诚对待学生，创设活动情景，助力学生成长。

**班主任寄语：**愿你们永远怀揣着那份纯真和热情，坚定前行，追寻内心的梦想。即便前方充满未知，也请相信自己的力量，相信明天会更好。用勇气和智慧面对挑战；用真诚和善良铸就友

谊；用坚韧和坚持书写属于自己的精彩人生。愿你们永远不忘初心，不断前行，成就自己的梦想。

### 七年级 8 班

**班级简介：**七年级 8 班是一个因梦想而聚的集体，44 名同学像石榴籽一样紧紧地团结在一起，我们无惧风雨、朝气蓬勃；无论是学习上还是生活中，我们团结友爱、昂扬向上，用每一点一滴的成长回馈滋养我们的关爱和培育。在梦想的感召下，七年级 8 班的每个人都豪情满怀。

**班主任育人理念：**一分耕耘，一分收获。今天洒下的汗水，终有一天会闪烁出耀眼的光芒！

**班主任寄语：**不要学花儿把春天等待，要像燕子把春天衔来。

### 七年级 19 班

**班级简介：**在充满活力与希望的校园中，有这样一个独特而优秀的班级——七年级 19 班。这是一个团结友爱的大家庭，每一位同学都如同璀璨的星星，各自散发着独特的光芒，又共同汇聚成一片绚丽的星空。这是一个积极进取的集体，同学们积极思考老师提出的问题，踊跃发言，展现出强烈的求知欲。这也是一个充满活力的团队，运动会上运动员们奋力拼搏，会操比赛中同学们展现出青春的风采。在这个充满爱与希望的班级里，我们一起学习、一起成长、一起追逐梦想。我们相信，在未来的日子里，我们这个优秀的班级将继续绽放光彩，书写属于我们的辉煌篇章。

**班主任育人理念：**只要勇于尝试，敢于挑战自我，就一定能不断进步。无论是学业上的突破，还是品德上的提升，每一小步的前进都是值得骄傲的成就。

**班主任寄语：**亲爱的同学们，成长是一场美丽的旅程，而我们的班级就是这旅程中的温暖港湾。一个人的力量是有限的，但当我们团结在一起，就能汇聚成无穷的力量。班级是一个大家庭，我们要学会相互关爱、相互支持，要积极与他人合作，共同攻克难题，分享成功的喜悦。在这个班级里，我们将一起为梦想拼搏，为未来奠定坚实的基础。相信自己，只要坚持不懈，梦想终会照进现实。

在毓秀校区的这片充满生机与希望的土地上，每一个“荣耀班级”都是璀璨星辰，不仅照亮了校园的天空，更以其独特的光芒引领着全体学子向着更高、更远的目标迈进。通过“六美”评价的激励，学生们不仅在学业上追求卓越，更在品德修养、创新能力、团队协作等多方面实现自我超越，共同绘制出一幅青春激昂、梦想飞扬的美丽画卷。（张沪宁 刘思宇）

## 行走的思政课：领略世界文化遗产魅力

——保利分校组织学生打卡北京中轴线

国庆期间，北京市陈经纶中学保利分校以“行走的思政课”为主题，组织学生完成了打卡北京中轴线及其延长线的社会实践作业。该项实践作业旨在让学生通过参观、骑行和徒步等体验，

更加深入地领略世界文化遗产的魅力，激发文化遗产与历史责任感，坚定文化自信。

2024年7月27日，在联合国教科文组织第46届世界遗产大会上，我国申报的“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”被正式列入《世界遗产名录》。这条纵贯南北的轴线，历经岁月洗礼，如今依然保存完好，是世界上现存最长、保存最为完整的古代城市轴线之一。它不仅是北京城市的象征，更是中华民族悠久历史和灿烂文化的缩影。

在整个实践活动中，同学们不仅拍摄了精美的照片和视频，还通过撰写讲解词、绘制中轴线和文创产品设计等方式更好地了解中轴线上的地标建筑，感受中国特色社会主义文化的魅力。

本次社会实践活动不仅是学生学习成果的一次集中呈现，更是一次中华文化的洗礼。通过这些充满创意和热情的作品，保利分校的师生们也共同回顾祖国的辉煌历史文化，展望美好的未来，激发为实现中国梦而奋斗的动力。

### 附：学生完成作业后的感受

鼓楼不仅是一座建筑，更是一个时代的符号。它曾是报时的中心，每天三次敲响的鼓声，宣告着时间的流逝，也唤醒了沉睡的城市。如今，尽管已经不再敲鼓，但鼓楼依然吸引着众多游客前来参观，感受那份历史的厚重。站在鼓楼上，可以俯瞰整个北京城，那些古老的街道、现代的高楼，都在眼前展开，仿佛时间在此刻凝固，让人不禁对历史和未来充满了思考。

——初三7班 钟一

在游玩过程中，我发现有非常多的外国友人也在人群中。惊叹于祈年殿的宏伟，我感受到了祖国的繁荣昌盛。从以前的被侵略到现在的世界大国，祖国的变化可谓翻天覆地，人们的生活也越来越幸福。

——初三5班 雷谨睿

新中国成立75周年之际，北京中轴线的打卡活动不仅是同学们对这一历史时刻的庆祝，更是对中华民族悠久历史和灿烂文化的致敬。通过这次活动，我们深刻感受到新中国成立以来城市的飞速发展和巨大变化，也看到了文化遗产在新时代焕发出的新活力和光彩。

——初三4班 陈治霖

（张文静 葛宇曦 翟冉）

## 创新启智 研学逐梦

——保利分校初一年级举行“传统文化寻根-你好北京”研学方案投标会活动

10月，北京市陈经纶中学保利分校初一年级在班级和年级范围内举行了“传统文化寻根-你好北京”研学方案投标会活动。活动旨在通过学生自主策划并实施一次研学旅行活动，将课堂学习与实践体验紧密结合，拓宽学生视野，增强团队合作能力，提升学生的创新思维与社会责任感。

在投标会召开前，学生们经过充分准备，结合“传统文化寻根-你好北京”研学方案设计建议，对研学地点、研究目的、研究内容、考察路线、活动方式、经费预算以及突发事件应急预案

等方面进行了深入细致的规划。同学们广泛收集资料，利用学校图书馆、网络资源及合作机构的教育资源，对北京的传统文化进行了全面而深入的探讨。

在班级召开的投标主题班会上，各班进行了研学方案投标的演练；在年级投标会上，各班学生纷纷上台展示他们的研学方案。同学们详细介绍了所选的研学地点，如故宫、天坛、颐和园等具有深厚文化底蕴的历史遗迹，阐述了研究这些地点的目的和意义；同时，他们还展示了包括历史文化、建筑风格、民俗风情等多个方面丰富的研究内容。

在经费预算方面，同学们充分考虑各种可能产生的费用，包括交通费用、住宿餐饮、门票及活动费用等，制定了详细的预算方案，还设立了成本控制小组，以确保资金的有效使用。此外，同学们高度重视安全保障和应急预案的制定。他们自学野外生存技能和急救知识，并为每位参与者购买了人身意外伤害保险；还制定了详细的应急预案，以应对可能发生的自然灾害、人身伤害、迷路走失等突发情况。

经过激烈的角逐和专家评审团的认真评审，最终评选出了优秀研学方案。评审团对优秀研学方案的一致评价：考察路线设计合理，活动方式多样，既有实地考察，又有互动体验，充分展示了同学们对传统文化的热爱和尊重，同时也体现了同学们的创新思维和团队协作精神。

此次研学方案投标会不仅为学生们提供了一个展示自我、锻炼能力的平台，也进一步推动了保利分校教育改革的深入发展。相信在未来的日子里，保利分校的学生们将继续秉承“实践探索、综合素质培养”的理念，勤学善思，大胆创新，勇往直前，追求卓越，书写属于自己的精彩篇章，追逐并实现心中璀璨的梦想。（赵力娟）

## 金钥匙文化慧团队涵养 教育家精神铸师德华章

——保利小学举行师德月活动

金秋时节，师德芬芳。为引领教师追求教育家精神，根植教育家情怀，9月29日，北京市陈经纶中学保利小学以“金钥匙文化慧团队涵养 教育家精神铸师德华章”为主题举行师德月活动。

有温度。保利小学景朝霞校长致辞，希望老师们汲取教育家精神的力量，以师德为根，做一名有温度的教师，让温暖成为校园最美的底色。

善合作。会上，学校对2023-2024学年度优秀集体进行表彰。新学期为了助推教师成长，学校成立了语文、数学、英语及艺术成长工作室，相信在工作室带领下，老师们将收获满满，成就卓越。

慧学习。为进一步发挥骨干教师的示范引领与“传、帮、带”作用，加强教师队伍建设，促进青年教师专业素养的提升，在隗合刚主任的主持下，举行了仪式感满满的“名师带教”拜师仪式和“师徒结对”仪式。

敢担当。大会上正式发布了《保利小学教师成长行动公约》，这是保利小学集体智慧的结晶，更是保小人师德的标尺。现场，老师们在这份公约上庄严地签下了自己的名字。

勇创新、追梦想。各年级组围绕前期抽签的主题，深入挖掘教育家精神内涵，精心设计展演形式，用生动的表演展示了年级组全体教师对于教育家精神的理解。

传承经纶精神火种，点亮保小文化未来。相信在金钥匙文化的引领下，保小教师定能成为有温度、善合作、慧学习、敢担当、勇创新、追梦想的优秀人民教师！（李媛婧）

## 保利小学召开年级组长工作会

10月17日下午，北京市陈经纶中学保利小学德育处召开年级组长工作会，会议由北辰福第校区德育主任李炜主持。为进一步发挥年级组长日常指导作用，本学期以来，保利小学创新组长例会方式，变组长汇报为教师分享，走进每个年级组，参与围绕塑造学生优良品格的育人途径进行月工作分享，以分享促思考、以分享促落实、以分享促提升。

本次组长会走进保利小学天街新元校区，首先由天街新元校区三年级组进行德育教研展示。在年级组长的带领下，班主任老师从郎平班建设、课间活动开展、多角度评价、班级部委制建立进行逐一分享。

随后，天街新元校区四年级进行展示。年级组长围绕“自律自强”这一品格培养要点进行年级组计划解读，班主任老师分别从管理育人、协同育人、实践育人、文化育人、活动育人、课程育人六个角度进行案例分享。

德育干部与年级组长们一同走进天街新元校区一年级课堂。课堂上，孩子们坐姿端正、发言声音洪亮，习惯培养初见成效。

回到会议室后，年级组长们分享了观摩感受，并就九月份的年级组工作进行交流。各组在规范落实常规工作的同时，亮点凸显、各有特色。

天街新元校区德育主任宋云鹤、柏林爱乐校区德育副主任隗合刚、民族分校轮岗德育主任张莹分别从学生习惯培养、心理课程规范及年级组建设进行培训和指导。

最后，李娜副校长进行总结，并对相关工作的重点内容进行强调。（李媛婧）

## 足行迢迢长征路 胸怀巍巍长征魂

——集团开展“长征精神”小初高思政课一体化教学展示活动

2024年是红军长征出发90周年。长征这一人类历史上的伟大壮举，留给我们最宝贵的精神财富，是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。对中小学生进行革命传统教育，植入红色基因，坚定文化自信，是贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务的需要。10月17日上午，北京市陈经纶中学开展了主题为“赓续长征精神 传承红色基因”的小初高思政课一体化教学展示活动。

本次活动由陈经纶中学教育集团政治学科中心组组长、正高级教师张洁主持。北京教育学院思想政治教育与德育学院院长王远美、政法系副主任胡慧馨、思政学科优秀青年项目首席培训师石双华，陈经纶中学本部高中党总支书记张焯，北京教育学院新教师培训班、优青教师培训班学

员，首都师范大学马克思主义学院部分师生和集团各校区小初高思政课教师参加活动。

活动中，张洁老师从课程目标、课程内容、育人方式、教学评价等方面入手，介绍陈经纶中学思政课一体化建设的思考与实践，梳理总结过去五年来陈经纶中学聚焦思政课小初高一体化建设取得的成果，强调小初高一体化建设要“立足课堂主渠道 实现课堂教学一体化”“大小课堂相融合 实现实践活动一体化”“唤醒重塑相结合 实现教师培训一体化”。

随后，陈经纶中学帝景分校董思雯老师、崇实分校任丹丹老师、本部高中王非凡老师以“赓续长征精神 传承红色基因”为主线，分别从小学、初中、高中不同学段进行课堂展示，精彩地呈现了不同学段学生的学习成果。

董思雯老师讲授《重温长征历史 感受长征精神》一课，学生通过观看视频、阅读资料卡、小组合作探究、讲授长征故事等多种形式，重温红色历史，感悟长征精神，促进知行合一。

任丹丹老师的《承载红色记忆 领悟长征精神》课堂，引导学生从毛泽东诗词中领悟长征精神，并在此过程充分运用人工智能技术，让学生穿越时空与老红军展开对话，在对话中感受红军品质。随后，通过观点辨析，引导学生迁移知识，理解民族精神的深刻价值，将个人和国家融为一体，增强责任意识，为建设社会主义现代化强国贡献力量。

王非凡老师讲授《奋进时代新征程 践行长征精神》一课，从小学和初中既有的知识基础出发，在小学、初中段的“感悟”基础上，增加学理性探讨和思辨的内容，引导学生从感性到理性、从表象到具体地认识长征，从更广阔的视角引导学生将“小我”融入“大我”，自觉践行中华民族精神，实现从小学到高中、从“感悟”到“践行”相统一。

针对小初高三阶段的展示，石双华老师充分肯定三位教师的教学设计和课堂呈现，并从思政素材的选取、课程题目的设置、教学情境的选取与使用，对课标的学习、教学目标、教学重难点、教学方法等方面给予了专业的点评和指导。

王远美院长高度肯定陈经纶中学教育集团在小初高思政课一体化建设中持续推进和探索推出的一系列主题教育的特色活动成果，对于陈经纶中学持续贯彻落实党中央大中小学思政教育一体化建设指示精神的作法予以充分认可。

珠流璧转，岁月如歌。长征的故事，已经成为了一首永恒的长歌，它唱响了中国人民不屈不挠、勇往直前的精神，也激励着我们在新时代征程中不畏艰险，迎难而上。本次小初高思政课一体化教学展示活动，实现了学科小课堂与社会大课堂的同频共振，情景式宣讲、沉浸式展演、AI智能技术互动等多维度融合，拓展了思政课堂的“宽度”和“鲜度”，创新了大中小学思政课一体化的形式，为新时代思政课注入了强大的生命力和感染力，有力推动了青少年思想政治素养与道德品质的全面提升。

陈经纶中学将继续深入贯彻习近平总书记关于学校思政课建设的重要指示精神，不断探索和创新大中小学思政课一体化模式，让思政课成为滋养学生心灵、引导学生成长的重要力量。（黄卓然）

## 集团召开初中学段问题化学习专题研究会 暨走进东部子集团活动

10月25日下午，依据“一核两集三横四纵”集团建设要求，为推进初中学段一体化打造，陈经纶中学教育集团开展了初中学段问题化学习专题研究会暨走进东部子集团活动。活动在保利分校举行，主题为“深耕教学一线 聚焦课堂转型 探索未来学习新样态”。陈经纶中学党委书记郑蔚青、副校长程木昌、本部初中校长李威，各校区校长、书记以及内蒙古跟岗干部教师、广东新会陈经纶中学干部教师，各校区语文、数学、外语、物理、化学、生物教师等参加活动。

活动中，东部子集团呈现了10节精彩的现场课。研讨阶段会议由保利分校教学处干事郑欣主持。保利分校荣丽校长就学校问题化学习研究阶段成果进行分享和介绍。

保利分校王美慧老师、帝景分校胡晓丹副主任、本部初中张婷玉副主任、嘉铭分校蔡凤霞老师结合教学实践进行“问题化学习教学”汇报。她们不仅展示了各自学校“问题化学习”的生动实践，更传递了创新教学的智慧和热情。在宣讲中，与会教师体会到了“问题化学习”的深刻内涵和实践路径。

最后，李威校长总结讲话，表示希望通过此次活动进一步促进集团内部各校区之间的交流与合作，共同推动“问题化学习”的深入实施，为学生全面发展与集团的进一步发展奠定坚实基础。

活动过程中，保利分校行政楼一层连廊上还展出了丰富多样的“问题化学习”成果，成果展示内容包含各教研组“问题化”模型篇与德育研学投标篇。每一处展板都承载着学生们在“问题化学习”过程中探索的过程与智慧的结晶。这一环节不仅为参会者提供了一个直观了解项目进展和成效的平台，还生动诠释了“问题化学习”理念在实践中的应用与价值。

通过本次初中学段问题化学习专题研究会，大家凝聚了共识，统一了思想。与会教师在交流中积淀，在总结中提升，将助力集团初中学段教学教研工作在新学期谱写出新篇章！（郑欣）

## 好课共享促成长 校际合力共发展

### ——集团开展七年级数学“好课共享”展示交流活动

为推进初中学段一体化打造，10月17日，陈经纶中学教育集团初中学段开展“好课共享”活动系列第十场活动（初中七年级数学专场）。本次活动围绕“好课共享促成长，校际合力共发展”主题，以研促教，以教促学，以学促思，开展教研交流。活动由本部初中校区教学副主任张婷玉主持，本部初中、帝景分校、崇实分校、保利分校七年级数学教师参加活动。

活动分为三个环节，环节一：教师授课，同课异构；环节二：教师说课，交流反思；环节三：骨干引领，交流总结。

首先由三位教师进行授课，课题是《游戏情景中的数学——探索数字中的规律》。本部初中吴佰芹老师上了一节规律探究课，从探究数列规律开始，接着探究数表规律，最后把数形结合起来，形成数形的规律。本节课让学生能够主动利用字母表示数，让字母参与到数量的运算当中去，把由数到式的提升变成一个主动的思维习惯；同时关注方法引导，重视学生能力的提升。

保利分校张若琪老师上了一节概念课。通过长方形面积的两种表示方法得到计算结果，然后从代数角度进行解释，通过寻找可以合并的两个单项式，观察其共同特征，归纳得到同类项定义。然后，观察合并后的结果与合并前的两个同类项，发现其系数、字母及其指数的规律，总结得到合并同类项法则。通过几道例题，得到化简多项式的步骤，巩固练习法则并强调格式，最后，让学生总结本节课所学内容及研究方法。本节课从实际问题引入，运用丰富的例子从正反两方面帮助学生形成同类项的概念。

崇实分校陈齐老师上了一节数形关系活动课。该课以生活中的日历为载体，探索与表达日历中的规律，通过观察日历，让学生经历从具体问题出发，观察特例、猜想结论、验证结论的过程，从而发现数字之间的奇妙关系，同时让学生探索出一些特殊形状的数字组合规律，如十字形、九宫格等。在这个过程中，培养学生的观察力、逻辑思维能力和数学表达能力。

接着上课教师分别说课。然后由本部初中陆春蕾老师、保利分校海楠老师、帝景分校侯冠颖老师评课。老师们一致认为吴佰芹老师的探究规律课，从数列规律到数表规律，最后提升到数形规律，课堂容量大，学生思维力度大；并且带领孩子们一步一步加深认识，和孩子们一起梳理清楚了思维步骤和操作步骤，让各个层次的学生都有很大收获。

张若琪老师的概念课，课堂容量很大，学生的参与度很广，同类项概念的形成过程非常自然和充分，合并同类项的法则也是水到渠成地呈现出来；学生课堂表现非常积极主动，体现出学生是课堂的主人。

陈齐老师的这节课题目设置层层递进，帮助学生认清现象之后的本质规律；学生活动充分、深刻，老师对学生的表现评价及时、到位。

本次好课共享的三节课的质量非常高，特别关注学生的实践探究能力。学生是活动的主体，教师在实践过程中加以引导、点拨，为学生搭建平台并进行展示，有效提升学生课堂学习的积极性，让学科核心素养的落实在课堂和学生身上得到充分的体现。（王若婵 张婷玉）

## 问题化学习启新思 青年教师研教艺

### ——东部子集团开展青年教师问题化课堂教学实践探索研讨活动

依据“一核两集三横四纵”集团建设要求，陈经纶中学教育集团将2024-2025学年定位为“子集团建设年”。为推进东部初中学段一体化打造，促进青年教师发展，10月8日，东部子集团在保利分校开展青年教师问题化课堂教学实践探索研讨活动。活动由保利分校教学处干事郑欣和初一语文教师岳坤主持。集团副校长程木昌、新教育实验分校副校长侯德森，保利分校校长荣丽、书记吕娜、陈江华副校长、李慧军校助、康燕芳副主任及东部子集团三校区众多优秀青年教师参加此次活动。

本次研讨活动在青研会往期活动及组织介绍视频中拉开帷幕。物理组青年教师马志超进行成长交流分享，讲解了其所开设的趣味校本课程，讲授内容激励着在场的每一位青年教师在创新道路上不断奋进。



为提升青年教师教科研能力，活动中进行了论文比赛，就青年教师暑期阅读集团推荐书籍《问题化学习》与《新时代中国教学改革与创新》后撰写的读后感案例与“问题化学习”理论教学论文进行评比。学校教科室秉着公平公正的原则，制订了本次论文比赛评价标准。评比结束后，颁发了论文一、二、三等奖的奖状。现场氛围热烈，掌声不断。

物理组张志敏老师进行问题化学习——有效提问环节分享。他提出有效问题应既指向学生的核心障碍，又指向学科的核心价值。理综组万成玉老师进行问题化学习——合作学习环节分享。通过讲述“探究光对鼠妇分布影响”的案例，与大家分享了问题化学习之合作学习的心得体会。万老师指出，学生合作构建问题体系并解决问题，使得合作学习向深度学习迈进。理综组田静老师进行问题化学习——持续探究环节分享。通过讲述学生对蜡烛的观测以及通过蜡烛进行气密性检查的案例，带来了问题化学习之持续探究的心得感受。

接着，活动进入问题化学习课堂学科模型探讨环节，各教学组对此展开了热烈的头脑风暴。语文组以文本阅读为切入点，提出通过问卷星收集学生问题生成云词图。教师指导整合问题后将问题分为教师引导探讨和学生自主解决两个模块，提升学生语文核心素养，实现群文、类文迁移阅读，让学生的阅读能力呈螺旋式上升趋势。英语组以激发兴趣为核心切入点，表示要在课堂上关注核心问题并进行探索研究，并以课堂展示的形式进行分享总结。文综组则通过“最美中轴文化行”案例，提出应以学生课前搜查资料为基础，合作形成核心问题，围绕问题形成关于史地政三科的探究方案并给出成果，形成文综素养。

活动最后，吕娜书记和侯德森副校长对研讨会进行总结，赞扬青年教师的创新与活力，并为青年教师在问题化学习上的成长与发展指明方向。

程木昌副校长充分肯定此次研讨活动的意义和价值，并对东部子集团青年教师的专业发展寄予厚望。

其他青年教师与参与本次研讨活动的学校领导进行“创意合影”留念，一同放飞手中的纸飞机。照片中定格的纸飞机代表了本次活动所激发出的活力与希望，寓意着大家将带着“问题化学习”的新理念和新方法朝着更高的教育目标奋力前行。相信在问题化学习的引领下，青年教师将不断提升教艺，为教育事业的发展贡献更多的力量。（韩雨萌）

## 集思聚智促成长 精研课堂夯质量

——集团小学课堂教学诊断系列活动走进南部子集团崇实分校

为进一步聚焦质量提升，促进集团一体化建设，10月23日上午，陈经纶中学教育集团在南部子集团陈经纶中学崇实分校，开展小学教学诊断第十三场系列活动。集团副校长程木昌、崇实分校党总支书记张波、知苑校区主管副校长李伟和各校区教学干部莅临现场，深入课堂及各环节进行指导。活动由集团小学学段教学负责人、崇实分校副校长韩君英主持，在集团进行学习的十余位内蒙古中小学跟岗干部参与本次活动。

本次课堂诊断采用现场点课、进班听课、当堂检测、干部评课的教研方式，聚焦课堂教学实

效。集团和各分校教学干部深入悦苑、知苑两校区一线课堂，程木昌副校长和跟岗干部团队进行现场点课，听课指导 40 余节。

随后听课教学干部聚焦教学环节的设置、教学重难点的突破以及教学方法的改进等进行评课指导。各校区教学干部也表示，通过教学视导诊断课堂，干部们再次强化了新课程理念、核心素养目标的落实策略。

活动中，崇实分校展示了“图表册”项目探索与实施特色，教学副校长王艳华进行主题为“探索单元整体教学思路 优化核心素养培养策略”的汇报，青年教师康佳从具体课堂实施情况作“图表册领航教学路 智启新思共提升”的内容分享。“图表册”项目在崇实分校的有效实施与实践路径，得到参会干部的一致肯定。

最后，集团学科大组长向校区进行诊断反馈：干部们从课堂教学现状出发，深入分析教师在课堂改革、目标达成、学生获得以及能力培养等方面的优势与不足，并给出具体可行的改进建议。

程木昌副校长提出“1131”集团小学学段视导检查机制，即 1 听课 1 汇报 3 检查 1 反馈，用常态视导机制助力集团小学学段教学质量提升。

参与本次活动的跟岗干部对陈经纶中学教育集团的常态视导诊断活动表示由衷认可，并感叹：教师真变革、教研真进行、情境真设置、问题真探索、课堂真评价、学习真发生、视导真反馈。七句感慨的话语道出了集团沉下心来抓质量的决心与信心。

此次集团小学学段课堂教学诊断活动，为崇实分校教学工作带来了更精准、更有效的方向指引，有效促进了崇实分校小学教师专业能力的提升，拓宽了教师的教学思路，并激励教师们不断转变教与学的方式，将“双新”理念真正践行到课堂教学行为之中。（朱静怡 王艳华）

## 总结提升 守正创新

——本部高中校区召开 10 月视导工作研究总结暨领航项目启动会

10 月 24 日下午，北京市陈经纶中学本部高中校区在多功能厅召开视导工作研究总结暨领航项目启动会。会议由本部高中教学副主任金朝娣主持，教学副校长王小平、各学科教研组长和优秀骨干力量教师代表参加会议。

会上，王小平副校长强调本年度教学工作重点立项，提出要在教学实践中培养学生的高阶思维；对本月朝阳区教委、朝阳区教育科学研究院联合视导课堂教学情况做出反馈：各学科课标意识、单元意识大幅度提高，教学内容体系化，教学思维整体化特点突出；老师们非常关注学情，聚焦学生的学习，较好落实了预习反馈，针对学生困难和问题创设提升点和突破点，提升了课堂互动的针对性和生成性，师生共同提炼方法，提高了“落笔率”，课堂落实效果好；课堂情境创设和设问质量较高，学生质疑、讨论较活跃，有利于培养高阶思维；校本学历案建设和实施质量高，体现了课标要求和高考题的导向，落实了主干基础知识和关键能力，有利于学生自主学习和提升学习能力。同时，王小平副校长还就视导反馈报告的数据指标进行工作引领规划。

各学科教研组长在同本组教师集体分析视导报告后，也各就本组实际情况结合学科特点进行

了未来工作方向和改进具体措施发言。大家达成共识，将教研组建设战略性、前瞻性和导向性作为重点立项工作，发挥教研组功能与作用：研究并解决教学问题，指向教学成绩问题；共享并创生教学智慧，指向大贯通和小贯通培养。

金朝娣副主任就本部高中拔尖创新人才培养计划对优秀骨干力量代表教师提出领航展望：要结合学校贯通一体化培养课程建设体系，从横向、纵向等多维度启发骨干力量代表教师对本学科以及跨学科进行项目式资源整合与开发；要关注教育部年度全国性竞赛白名单与各大高校营地课程，做好本校生源培养梯队化储备与建设。

此次会议，不仅是一次总结与领航的交汇，更是教育梦想与现实碰撞的璀璨火花，将照亮本部高中每一位教师前行的道路。（张莉梅）

## 初三月诊断分析会圆满落幕 力促贯通班拔尖创新人才崛起

——本部高中校区贯通初三年级召开月诊断分析会

10月15日，北京市陈经纶中学本部高中校区贯通初三年级的教师与学生分别召开了月诊断分析会。分析会为初三学子优化学习方法和明确学习目标指明了方向，为教师的教学工作注入了强劲动力，同时将焦点牢牢锁定在贯通班拔尖创新人才的培养上。

在贯通初三年级教师月诊断分析会上，年级组长余慧老师以“目标引新程，行动铸期中”为题发言。她紧密结合学校贯通四年规划，全面而深入地阐述了初三年级的阶段规划，尤其突出了对贯通班拔尖创新人才培养的重大意义与具体策略，为老师们明晰了教学重点与方向。通过对月诊断成绩的细致分析，余慧老师精准指出了下阶段教学中需重点关注的问题，并提出了规范教学的具体要求。

紧接着，教学处祁素梅主任带来了“最好的我们”主题发言，对初三教师的辛勤耕耘和学生们的不懈努力给予了高度赞誉。祁主任从加强团队的研究与合作以提升教学质量、精心规划每一天的每一段时间、开展丰富多彩的活动助力孩子们健康快乐成长这三个方面提出了宝贵意见，并强调贯通班拔尖创新人才培养的关键在于因材施教，要为学生提供个性化的教育资源和培养方案。

在随后召开的初三学生会上，余慧老师对优秀学生进行了大力表扬，激励同学们以榜样为引领奋发向前。余慧老师还通过《龟兔赛跑》故事的多种结果，深刻启发学生们要持之以恒、勇于拼搏，在学习中不断超越自我；鼓励他们充分发挥自身优势，积极探索创新，为成为拔尖创新人才而不懈努力。

此次初三年级月诊断分析会，为师生搭建了一次深入交流与深刻反思的平台。相信在老师们的精心指导与同学们的奋力拼搏下，初三年级必将在未来的日子里铸就辉煌，尤其是在贯通班拔尖创新人才培养方面定能收获优异成绩，为青春绘就浓墨重彩的绚丽画卷。（余慧）

## 保利小学开展跨学科课程研讨市级活动

10月22日下午，北京教育学院部分专家和其他区县校长一行，来到北京市陈经纶中学保利小学，观摩保利小学跨学科课程展示，并进行交流研讨。

活动中，保利小学校长景朝霞介绍学校跨学科课程研究情况，包括理念学习、跨学科教研和课程化实施等。

随后，保利小学两位青年教师分别以说课和上课的形式展示了跨学科课程《我的运动会我做主》。付博老师说课包括课程的单元框架、学习目标、问题情境、任务和课时任务分解等。

杨晨老师进行第2课时教学展示。课堂上，学生以分组的形式汇报运动会的策划和筹备过程，老师加以引导和点拨，现场还有美术、体育学科老师给学生提供建议，帮助学生进一步完善运动会策划书，尤其是对细节进行挖掘和补充。多学科融入和合作探究的综合开放式学习过程，让学生深入体验运动会策划人的角色，充分发挥主人翁意识，形成主动思考，体现出项目式学习的效果。

本次活动，保利小学还邀请语文学科特级教师、正高级教师、陈经纶中学教育集团语文学科大组长冯淑娟老师现场指导。冯老师对保利小学深入开展跨学科课程研究的举措和青年教师积极参与的态度给予鼓励，提出“跨学科主题教学是一种教学策略”，并分享了一些语文学科与其他学科共同研究形成的跨学科优质案例，为现场的老师们提供了深入研究的思路。

最后，来自北京教育学院的专家胡博士，对跨学科课程的设计和实施，提出“教师语言要突出引导性、教师的指导要前置一些、学生的课堂展示内容要更突出思维性”等建议，对老师们进一步完善课程提出了具体的指导意见。

通过本次活动，保利小学干部教师对跨学科课程的认识有了新的提升，尤其是看到项目式教学组织形式对激发学生主体的效能。保利小学将在此次活动的基础上，继续推进跨学科课程研究，形成更多课程成果，服务于学生的发展。（李媛婧）

## 互学共鉴 启迪智慧

### ——崇实分校开展跨学科主题学习项目分享交流活动（之六）

10月11日，北京市陈经纶中学崇实分校跨学科主题学习项目研究小组在悦苑校区二层会议室开展了分享交流活动之（六）。本次分享活动旨在促进跨学科主题学习研究案例的深入推进，在交流中提升实验教师的互学共研能力。崇实分校高殿君校长、张波书记、韩君英副校长、朱静怡副主任及项目组各位教师参与本次活动。

活动伊始，项目组四位教师围绕近期各自设计的跨学科主题学习案例进行了精彩分享。岳红老师以“追寻红色足迹，感悟长征精神”为主题，将道德与法治学科同语文、体育、美术等学科相结合，设计了一系列让学生了解长征历史、体悟长征精神的跨学科主题学习活动。王一因老师则分享了以“秋天的音乐会”为主题的音乐跨学科主题学习设计——通过设计音乐会的片段，引导学生增强音乐素养，提升设计能力，培养高阶思维。

史秋晨老师带来了“再探孔明借箭，培养理性思维”的跨学科主题设计活动方案——讨论草船借箭能否成功，模拟实验还原草船借箭过程，引导学生体悟文学作品中的诸葛亮与真实的诸葛亮之间的差异，并结合自己对诸葛亮的认识给诸葛亮再画像。岳兆源老师则分享了关于“藏戏”的跨学科主题教学设计活动，引导学生认识、绘制藏戏面具，增强学生对中国传统文化的认同和向往。

在活动的第二环节，与会教师围绕四位老师分享的跨学科主题学习案例进行深入研讨，并交流自己在跨学科设计方面的问题及探索的方向。与会干部也纷纷参与研讨之中。朱静怡副主任肯定了各位老师们在跨学科设计研究领域的探索精神与创新能力，鼓励大家继续深化思考，将跨学科主题学习与学生的思维能力培养紧密结合，聚焦学生真实生活的问题设计跨学科案例，激发学生的潜能。

韩君英副校长肯定了各位老师们在跨学科领域的实践研究意识，并针对各位老师们在教学设计中所遇到的具体问题给予了细致入微的指导。她强调，要聚焦学生的实际问题 and 需求，细致打磨设计中的每一个细节，确保新课标理念得到有效落实。

高殿君校长强调了跨学科主题学习设计与学校德育工作相结合的重要性。他鼓励老师们将德育元素融入跨学科主题学习中，结合学校丰富多样的实践活动，切实提升学生的综合素养，提高自身的研究能力和教学水平。张波书记对本次活动给予了高度评价，他认为跨学科主题学习是教育创新的重要实践，对于培养学生的创新精神和实践能力具有重要意义，他鼓励老师们继续结合热点话题进行教学研究，形成更加有益于学生成长学习的丰富成果，为学校的持续发展贡献力量。

此次分享交流活动的开展，不仅促进了教师之间的交流与合作，更推动了跨学科教学的深入发展，对于提升教师的研究能力和学生的综合素养具有重要意义。今后，崇实分校将继续深入探索跨学科主题学习的实践案例，为培养具有创新精神和实践能力的高素质人才贡献力量。（岳红韩君英）

## 青春接力 逐梦前行

——本部高中贯通部初一年级举行建队仪式并开展“青春加速度”主题活动

10月22日，北京市陈经纶中学本部高中校区贯通部初一年级在日坛公园举行建队仪式，并开展了主题为“跑出‘青春加速度’，接稳历史‘接力棒’”的主题活动。

下午3:10，全体学生学校集合，男女生各一列，整齐列队出发，满怀期待地迈向日坛公园。

学生们在马骏烈士纪念馆前举行了庄重的建队仪式。同学们站姿挺拔，眼神坚定，在这一刻，他们仿佛接过了先辈们的精神火炬。紧接着，四个班级按照预定时间分别有序参观烈士纪念馆。每个班级都全神贯注地聆听工作人员的讲解，了解革命烈士的英勇事迹和伟大精神。在这里，同学们深刻感受到了历史的厚重与责任，明白了作为青年一代，要胸怀理想，能担大任，接稳历史的“接力棒”。

在纪念馆东侧竹林小广场，学生们还对日坛历史的进行了学习了解。学生代表为大家详细介绍

绍“日坛、月坛、天坛、地坛”的历史渊源、命名由来以及四者之间的关联，拓宽了同学们的知识视野。随后，关于“青春，梦想，未来”的诗歌朗诵和合唱响起，各班学生代表用激昂的声音和动人的旋律展现出同学们心中的远大理想与鸿鹄之志。

在参观、诵读结束后，一场“青春加速度”活动精彩上演。同学们化身“狼人”与“小羔羊”，在锻炼身体的同时进行趣味知识问答。这一环节将体力与脑力完美融合，展示了青少年的锐意进取之心。他们在日坛公园西天门展开打卡游戏，以小组为单位，冲破重重阻碍，展现出唯有奋力拼搏才能追赶上时代的决心。

最后，带队老师用相机将快乐的时光定格，留下了属于初一年级集体的美好回忆。各班列队返校，此次日坛半日活动圆满结束。

此次活动，不仅让同学们在参观烈士纪念馆中明确了年轻一辈的责任，还通过各种活动展现了青春的速度与活力，放松了身心，锻炼了身体。在日坛公园，同学们用行动诠释了青春的意义，他们将带着这份责任与活力，在未来的人生道路上奋力前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。（常小兰 李程程）

## 赓续红色血脉 青春启航未来

——本部初中校区开展初二年级离队暨少年先锋队团课活动

10月8日，北京市陈经纶中学本部初中校区初二年级全体师生齐聚学校操场，举行庄严肃穆的“赓续红色血脉 青春启航未来”离队仪式暨少年先锋队团课活动。

活动现场，各中队少先队员身着整洁的校服，佩戴鲜艳的红领巾，精神饱满地列队站立。随着主持人宣布活动开始，各中队依次报告人数，声音响亮如同秋日里的阵阵松涛，回荡在校园上空。

在庄严肃穆的氛围中，出旗仪式正式拉开序幕。伴随着激昂嘹亮的队歌旋律，护旗手手举鲜红的少先队旗，以标准的正步行进，缓缓走向台前，每一步都流露出对少先队组织的无限敬仰与热爱。

接下来，学生代表、本部初中少先队大队长李天凯同学发言，特别提到红领巾的珍藏意义，表示红领巾不仅是少先队员的标志，更是红色精神的传承，讲述了在党的百年青运史中涌现的英雄模范刘胡兰、雷锋、张海迪等的故事，激励同学们汲取积极奋发的力量，鼓励大家珍藏好这份记忆，让红色精神在心中生根发芽，成为指引自己前行的力量。

紧接着，是庄严肃穆的宣誓环节。重温入队誓词时，少先队员们举起右拳，神情庄重而肃穆。大队辅导员阴泓宇老师带领少先队员们进行呼号，呼号声如潮水般汹涌澎湃，展现了少先队员们们的团结与力量。呼号声中，少先队员们仿佛看到了自己即将步入共青团大门的身影，心中充满了期待与憧憬。

活动还设立了充满仪式感的珍藏红领巾环节。在队歌响彻的操场上，少先队员们小心翼翼地将红领巾折叠好，放入带有航空标识的信封中。这一刻，他们仿佛在与过去的自己告别，与红领

巾所代表的少先队生活挥手作别。红领巾中的珍藏，不仅是对过去的回忆与留恋，更是对未来的期许与祝福。

最后，本部初中党支部书记盛宇辉进行总结讲话，鼓励少先队员们继续发扬少先队的光荣传统，赓续红色血脉，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。盛书记的寄语如同灯塔，照亮了少先队员们前行的道路。

退旗仪式上，少先队员行注目礼，目送队旗缓缓收起。这一刻，他们的心中充满了对少先队组织的无限眷恋与不舍。这只是他们人生旅程中的一个起点，他们的未来才刚刚开始。（阴泓宇）

## 重阳敬老颂美德 火红青春映夕阳

——保利分校开展党建带团建敬老暖人心活动

重阳节期间，北京市保利分校开展了党建带团建敬老暖人心活动。在保利分校党总支书记吕娜率领下，学生发展处主任赵鑫、第一党支部书记李甜洁、第二党支部书记张文静、团总支书记刘雪亮、党政办公室干事王子茹、党员教师代表丁小珂、敬姍，青年教师代表张若琪以及初二学生代表等一行人前往常营乡养老服务中心，开展了一场温馨而意义深远的敬老活动。

看到老党员、教师和学生一行的到来，老人们的脸上绽放出喜悦的笑容。吕娜书记代表学校向老人们致以节日的问候和祝福，表达了对老年人的关爱之情。

初二学生代表为老人们带来了精彩的歌曲演唱。孩子们清激动人的嗓音，唱出了对老人们的美好祝愿。演唱间隙，学生们纷纷将自己亲手制作的礼物送到老人们手中。这些礼物有精美的手工贺卡、温馨的编织品等，每一件都凝聚着孩子们的爱心和祝福。老人们接过礼物，感动不已，连忙向孩子们表示感谢。

活动最后，青春学子与红军老人并肩站立，合影留念，铭记历史，传承红色精神。

此次重阳节活动，不仅为养老院的老人们带来了欢乐和温暖，也让党员教师和学生深刻体会到尊老敬老的传统美德。在这个美好的重阳佳节，爱与温暖在养老院中传递，留下了许多难忘的瞬间。大家纷纷表示，将以此次活动为契机，进一步弘扬中华民族的传统美德，积极参与社会公益活动，为构建和谐社会贡献自己的力量。（丁小珂）

## 缅怀革命先烈 礼赞盛世中华

——保利小学开展祭先烈迎国庆活动

山河壮丽，江山不老；岁月峥嵘，祖国常春。为缅怀革命英烈、传承红色基因，北京市陈经纶中学保利小学于9月30日上午组织开展了“缅怀革命先烈 礼赞盛世中华”室内主题升旗仪式。

在整齐洪亮的国歌声中，升旗仪式拉开序幕。在主持人带领下，全校师生一同向烈士纪念碑默哀，以示缅怀和敬意。一首《我们是共产主义接班人》表达了保利小学学子继承革命先烈遗志、为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗的决心。

接下来，红领巾宣讲团团员代表饱含深情地向同学们介绍了烈士事迹，一颗颗红色的种子在

学生心中扎根。为感念人民英雄，向榜样致敬，在观看完时代楷模事迹后，同学们齐跳《少年有志》舞，整齐划一的动作展现了新时代少年的风采。

校级部分结束后，各班组织开展了“我心中的祖国”献礼祖国 75 周年实践活动。一二年级学生手绘爱国长卷，三四年级学生体验非遗金箔画，五六年级学生动手制作纸浆画，小组合作默契，一同将对祖国最美好的祝愿呈现在精美的作品之中。

先烈回眸应笑慰，擎旗自有后来人。此次活动的开展，在传承红色基因的历程中，激励学生发扬英雄精神，把爱国之情、报国之志化为实际行动，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗！（李媛婧）

## 党员大会展新貌 砥砺前行谱新篇

——劲松分校召开全体党员大会

10月22日，北京市陈经纶中学劲松分校在毓秀校区成功召开全体党员大会。劲松分校党总支书记赵志强，初中党支部书记兼党总支委员冯琳，乐贤党支部书记杨静，聚沙党支部书记刘亚琨，党总支委员韩雪红、魏蕾、孟婷参加会议。

会议首先开展中国共产党北京市陈经纶中学劲松分校党总支委员会委员增补活动，以民主投票的方式，最终选出聚沙校区王萍同志为党总支委员会增补委员。

选举结束，赵志强书记带领全体党员深入学习“党的二十届三中全会”精神、“全国教育大会”精神以及《北京市朝阳区大中小思想政治教育一体化改革创新试验区建设实施方案》，并落实党建与业务结合要求，开展“党员示范课”活动。通过对重要精神、方案、措施的学习，党员们更加深刻地明确了教师队伍建设和大中小思政一体化建设的重要性，理解了国家的发展战略以及教育领域的重要任务和方向，为学校更好地贯彻落实相关政策奠定了坚实基础。

学习环节结束，全体党员共同观看“七一勋章”获得者张桂梅同志的视频，张桂梅同志忠于党、无私奉献的精神深深打动了每一位党员。在赵志强书记的带领下，全体党员重温入党誓词，铿锵有力的誓言彰显了党员们的坚定信念和对党的忠诚。

躬耕教坛，强国有我；民族复兴，教育先行。劲松分校全体党员将以此次会议为契机，牢记党的嘱托，守教育初心、担筑梦使命，努力成为为党育人、为国育才的“大先生”，不断创造新业绩，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献教育人的力量！（闵敏）

## 红领巾照耀少年路 入队誓言心中驻

——民族分校举行建队日主题活动

为庆祝中国少年先锋队建队 75 周年，进一步加强新时代青少年爱党、爱国教育，培育少先队员的历史责任感和使命担当，10月11日，北京市陈经纶中学民族分校举行“红领巾照耀少年路，入队誓言心中驻”建队日主题活动暨新队员入队、七年级建队仪式。学校党支部副书记赵艳



波、教学主任余咏红、德育副主任黄园园和刘芳、大队辅导员郭佳及二年级、七年级全体师生参与活动。

出旗、唱队歌。旗手们迈着整齐的步伐，护卫着鲜艳的队旗走向主席台。全体少先队员肃立，高唱队歌，嘹亮的歌声在校园上空回荡，展现出少先队员们蓬勃的朝气和对少先队组织的热爱。

领导讲话。赵艳波副书记发表热情洋溢的讲话，强调少先队的重要性，鼓励少先队员们牢记使命，努力学习，培养良好的品德和行为习惯，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。学校大队委员会委员马梓煜宣读决定，192名新队员迎来加入少先队组织的光荣时刻，同时二、七年级8个新中队光荣建立。

授巾授旗颁聘书。校领导及七年级老队员们为新队员佩戴上鲜艳的红领巾，新队员们的脸上洋溢着自豪的笑容。领导为各中队授旗，旗帜在风中飘扬，象征着少先队的光荣与使命。

新老队员在大队辅导员带领下高举右拳庄严宣誓：我热爱中国共产党、热爱祖国、热爱人民，好好学习，好好锻炼，准备着，为共产主义事业贡献力量！

郭佳老师宣读建队决定，聘请郑海荣、杨艳、张蕊、王欣雨、文娟娟、张宇佳、杜敬珊、孟宪平老师为新中队辅导员，赵艳波副书记为辅导员老师们颁发聘书。

少先队展示。少先队员们通过诗歌朗诵、舞蹈、合唱等形式，表达了对祖国的热爱和对少先队的崇敬之情。新队员代表发言并带来表演《少年有志》，老队员们进行诗朗诵表演《红领巾 中国梦》。

新一届大队委就职仪式。仪式前，少先队大队经过层层选拔和严格考核，20名品学兼优、积极进取、勇于担当的大队干部脱颖而出。刘芳副主任宣读聘任决定，中队辅导员们为他们佩戴大队委标识。大队干部代表张陆伊发言，表示他们将用自己的力量为榴园生活注入新的活力。

总结发言。活动在郭佳老师的总结发言中落下帷幕。相信在少先队组织的引领下，少先队员们的光荣感和使命感会逐渐增强，队员们将更加努力学习，积极进取，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

此次建队日主题系列活动，充分展示了少先队员们精神风貌和时代担当，深化了少先队的红色教育，引导全体少先队员传承红色基因、赓续红色血脉，坚定不移听党话、感党恩、跟党走，成长为担当民族复兴大任的时代新人。（郭佳）

## 青春脚步在秋色中绽放光辉 共青团员在实践中茁壮成长

——团结湖分校高一年级开展香山革命纪念馆实践之旅

在这枫叶如火、层林尽染的金秋时节，北京市陈经纶中学团结湖分校组织高一年级学生，踏上期待已久的实践探索征途。这不仅是一场欣赏秋色的实践之旅，更是一次深刻的思政教育。

活动第一站，便是庄严肃穆的香山革命纪念馆。纪念馆前，高一团员们身着统一的校服，整

齐列队，在鲜红的团旗下共同重温那铿锵有力的入团誓词。每一个字都如同敲击心灵的鼓点，激荡着青年学子的心田，更加激发了学子们坚定加入共产主义青年团的不懈奋斗与决心。

同学们步入香山革命纪念馆，一幅幅珍贵的历史照片，一件件饱含故事的展品，将同学们的思绪带回了那段波澜壮阔的岁月。大家或驻足凝视，或低声交流，历史的厚重与革命先烈的英勇无畏，在每个人心中留下了深刻的印记。

走出香山革命纪念馆，同学们的脚步似乎比来时更加沉重，但眼神中却闪烁着新的光芒。回望那座庄严的建筑，它不仅承载着厚重的历史，更激发了每个人心中的爱国情怀与责任感。同学们纷纷表示，要将这份感动转化为实际行动，学习和传承革命先烈的英勇无畏与奉献精神，在新时代的征程中不忘初心、砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

随后，同学们走进香山公园的怀抱。秋日的香山，枫叶如火，层林尽染，美不胜收。同学们在自由实践的两个小时里，有的三五成群，分享着各自准备的午餐，欢声笑语中洋溢着青春的温暖；有的独自踏上登山之路，一边观赏枫叶，一边感受大自然的鬼斧神工。

在这片承载着深厚红色文化底蕴的土地上，同学们不仅汲取了丰富的知识养分，让思想的种子在心田生根发芽，更是在广袤自然的怀抱中，尽情释放青春的活力与激情，用汗水浇灌梦想，以行动诠释成长。（谢予新）

## 创新课题谱新篇 专家智慧引前沿

——本部高中、初中校区联合举办课题开题论证会

自2024年3月陈经纶中学教育集团启动课题申报工作以来，各校区干部教师积极响应，深入参与。在2024年北京市教育科学规划课题申报工作中，本部高中赵卿老师主持的课题“基于‘云平台’促进高中生地理实践力素养提升的研究与实践”、本部初中董秋平老师主持的课题“初中生物跨学科实践活动的设计与实施策略研究”获得立项；杨秋静老师主持的课题“生成式人工智能技术在中学跨学科项目化学习中的应用策略研究”获得2024年北京市数字课题立项。

10月10日，本部高中、初中联合举办了三位老师课题开题专家论证会。首都师范大学张颖之教授（评议专家组组长）、首都师范大学杨光副教授、北京师范大学叶菊艳副教授担任评议专家。

专家们认真听取课题负责人的开题汇报，经深入质询、讨论和评议后，一致认为课题有很扎实的研究基础，在申报的基础上进行了认真的准备，开题报告规范完整；课题对云平台人工智能技术在教学中的作用、跨学科教学中的问题进行了细致梳理，研究问题比较明确；课题研究路径比较清晰，具有重要的研究价值和意义。为了进一步完善研究，专家组提出重新梳理文献，丰富研究资料，明确核心概念；进行有限研究，进一步聚焦问题；进一步明确研究框架，厘清研究内容等宝贵建议。

集团副校长程木昌向专家介绍了集团教科研工作开展情况。本部初中张婷玉副主任和课题组成员，以及来自云南省楚雄彝族自治州中小学骨干校长专业能力提升高级研修班的8位校长参加

论证会。

课题申报与开题工作的开展，旨在推动集团教育科研工作深入开展，助力教师提升教育科研能力，为成果奖的申报打好基础。相信在校区和老师们的共同努力下，三项课题必将开展扎实稳健的研究，取得丰硕喜人的成果。（教科研）

## 弘扬教育家精神 做启智润心好教师

——本部初中校区召开德育教科研大会

为了深入学习、宣传教育家精神，激励全校教职工提升自我，全力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量，10月22日，北京市陈经纶中学本部初中校区成功召开了以“弘扬教育家精神，做启智润心好教师”为主题的德育教科研大会。大会由德育处副主任杨海龙主持。

会上，本部初中校长李威进行开幕致辞，她强调：“新时代背景下，我们要铭记并践行老一辈教育家的教育理念，不断探索适应时代要求的教育方法，努力成为学生成长道路上的引路人。教育家精神，作为教育领域的宝贵财富，其内涵包括热爱教育、无私奉献、勇于探索、尊重学生、以身作则等，这些精神品质对于培养新时代好教师有着不可估量的重要性。”

会议特别邀请本部高中校区团委书记王非凡作为主讲嘉宾解读“当代青年价值变迁及共青团工作新要求”。王书记深入浅出地剖析了当代青年的特点，提出了新时代对教育工作的新要求，并阐述了陶行知、叶圣陶等著名教育家的教育理念及其在现代教育中的重要意义。他提到：“教育家们不仅注重知识的传授，更重视人格的培养和道德情操的熏陶，他们的一生，是对‘学高为师，身正为范’这一教育格言的最好诠释。教育家精神，是他们留给后人的最宝贵遗产，是每一位教育工作者应当学习和传承的精神财富。”

随后，学校优秀教师代表上台发言，分享了她们在教学实践中如何践行教育家精神，以及在培养学生综合素质、促进学生全面发展方面的宝贵经验和感人故事。这些生动实例，不仅展现了教师们对教育事业的热爱与奉献，也激发了全体教师对自我成长的深刻思考。

熊素文老师就“如何培养班级凝聚力”这一话题，将多年优秀的带班经验在大会上分享，提出班主任要“着眼于爱，着手于细”，利用“光合作用”培养班级凝聚力。董秋平老师以理论知识为探究起点，以晨检活动为例，讲述如何构建激发学生内驱力的育人环境，为老师们展示了多学科、多领域、以教育为目标的晨检活动。赵紫薇老师在会上进行“活动育人，润德于心”的班主任工作心得分享，指出活动可以让爱在集体中传递。回杨老师以“我该怎么办”为题，以教师视角将多年教学经验在大会上分享，通过典型案例阐明面对学生要多耐心、多倾听、多帮助。

在大会总结环节，本部初中盛宇辉书记进一步强调了教育家精神在新时代教育中的重要作用：“教育家精神不仅是对学生全面发展的引导，更是对教师自我提升的鞭策。每一位教师都应将教育家精神内化于心、外化于行，用实际行动践行教育使命，为培养更多有理想、有本领、有

担当的时代新人贡献力量。”

此次德育教科研大会不仅是一次教师精神的洗礼，更是本部初中教师队伍建设的新起点。全校教师将以此为契机，不忘教育初心，潜心教书育人，书写新时代教育发展的新篇章。（阴泓宇）

## 探索自然之力 共筑安全防线

——本部高中校区邀请北京大学李四光讲师团开展科普讲座

10月14日，北京市陈经纶中学本部高中校区地理组邀请北京大学李四光讲师团开展地学科普讲座。讲座的主题是“自然灾害的简单科普”，由赵轩博士主讲，面向全体师生。

讲座的内容丰富而实用，涵盖了“三种自然灾害的简单介绍”“自然灾害的简单评估方法”，以及“我们应对自然灾害的时候能做些什么”这三个紧密相连且至关重要的方面。

在“三种自然灾害的简单介绍”部分，赵轩博士深入浅出地阐述了地震、海啸、台风这三种常见且影响广泛的自然灾害的基本概念、成因机制以及它们在不同地区可能带来的具体影响。通过生动的案例和直观的图表，让学生迅速建立起对自然灾害的基本认识。“自然灾害的简单评估”环节引导学生学习如何从多个维度对自然灾害的潜在威胁进行初步评估。这包括了解灾害发生的可能性、预测灾害的规模与强度、分析灾害可能影响的区域及人群，以及评估灾害可能造成的经济损失和社会影响等。通过这些内容的讲解，学生掌握了一套实用的灾害评估工具，为后续的危害防范与应对打下了坚实基础。

“我们应对自然灾害的时候能做些什么”这一部分聚焦于个人、社区乃至国家层面在自然灾害面前的应对策略与行动指南。赵博士详细介绍了如何在灾前做好充分准备，包括制定家庭应急计划、储备必要的应急物资、学习基本的自救互救技能等；在灾中保持冷静，采取正确的避难措施，确保人身安全；灾后如何快速恢复生产生活秩序，参与社区重建等。这一部分的内容旨在提升学生的灾害应对能力，使其在面对自然灾害时能够更加从容不迫，有效减轻灾害带来的负面影响。

本次讲座特别设置了互动环节，学生们有机会直接向专家提问，每一个问题都透露出学生们对自然灾害深刻的好奇与关切。专家的耐心解答不仅解决了疑惑，更激发了学生们对自然奥秘探索的热情。

讲座结束后，许多学生意犹未尽，纷纷围住专家，继续就灾害防范、应急准备等话题展开深入交流。通过此次讲座，学生们不仅收获了宝贵的知识，更重要的是学会了如何在面对自然挑战时，保持理性与勇气，用实际行动守护自己和家园的安全。（霍宝腊）

## 运动挥洒青春 挑战超越自我

——本部初中校区成功举行第一届“吉尼斯挑战赛”

金秋的阳光洒满校园，9月30日下午，北京市陈经纶中学本部初中校区迎来了一场别开生面的趣味体育运动——“吉尼斯挑战赛”。在这场体育盛宴中，学生们以汗水为墨，以操场为纸，

共同绘制了一幅幅青春洋溢、激情四射的画卷。

运动会开幕式上，本部初中校长李威致辞，鼓励同学们在这个充满收获与希望的美好季节里，积极参与体育竞技比赛，在运动中享受快乐，在拼搏中收获成长。

活动主持人诗意的语言，将运动与青春、梦想与奋斗紧密相连。裁判员老师和运动员代表铿锵有力的宣誓，为运动会奠定了积极向上的基调，照亮了每一位参赛者的心灵，激发了同学们挑战自我、追求卓越的决心。

比赛正式开始后，操场上顿时热闹非凡。平板支撑区域，学生们如同磐石般稳固，每一秒的坚持都是对毅力的考验；仰卧起坐区，同学们的身影此起彼伏，每一次起身都凝聚着力量与决心；跳绳场上，彩色的绳子在空中划出一道道绚丽的弧线，学生们轻盈跳跃，如同欢快的精灵。

集体项目更是将运动会的氛围推向了高潮。毛毛虫竞速赛中，学生们团结协作，心往一处想，劲往一处使，共同驾驶着“毛毛虫”向前冲刺，展现了集体的力量和智慧。教师跳绳接力赛更是趣味横生，老师们一改往日的严肃形象，化身为活力四射的运动员，与学生们同场竞技，欢声笑语充满了整个操场。

经过半天的激烈角逐，本部初中第一届“吉尼斯挑战赛”圆满落幕。闭幕式上，本部初中党支部书记盛宇辉宣布各项比赛的获胜班级。虽然“吉尼斯挑战赛”已落下帷幕，但那份对运动的热爱和对挑战的渴望却如同火种般，在每位学生的心中熊熊燃烧。

此次“吉尼斯挑战赛”不仅是一场趣味体育竞技的盛会，更是一次品格教育的实践。它让同学们深刻体会到体育精神的内涵和价值，学会了尊重对手、团结协作、勇于挑战自我。同时，这场运动会也为学校的素质教育发展注入了新的活力和动力，将引领经纶学子注重全面发展，让青春在汗水中绽放，让梦想在拼搏中启航。（阴泓宇）

## 向阳花开呼家楼 五宜朝阳有经纶

——本部初中校区师生参加呼家楼街道文化活动

10月23日，北京市陈经纶中学本部初中师生受邀参加了呼家楼街道“青春勇奋进 致敬伟大新时代”歌唱大赛暨“艺术朝阳”原创文艺作品发布展示活动。本部初中李威校长带队，组织师生通过对陈经纶中学美育教育的展示交流，宣传了“宜学”朝阳的建设成果。

在活动现场，6位学生代表作为志愿者向参加活动的各界人士展示了经纶学子的原创作品，包括物理、生物、地理等学科的创新作业和美术绘画作品。志愿者同学大方自信的讲解，不仅让属地群众了解到作品的相关知识，同时也宣传展示了学校的科技和艺术教育成果。

多年来，本部初中深入落实学生的核心素养培育，推动教师开展多元化的研究探索，坚持在作业设计方面不断创新，带动一届又一届的学生积极参与富有创造性的学习活动，不断提高动手实践能力，从而促进学生的五育并举和全面发展。

学校遵循学生身心发展规律，充分关注学生个性化、多样化的学习和发展需求，开发了传统书画、篆刻、工艺美术、动画制作、创新设计、唐卡艺术、服装服饰、水粉写生、油画临摹等

20 余个精品社团，并不断更新课程内容，体现课程时代性。

本部初中肖永良副主任受邀书写书法作品“五宜朝阳”，并与街道办事处共同赠送给朝阳区文化旅游局，区文旅局现场接受了赠送。肖永良是中国书法家协会会员、朝阳区书法家协会理事，荣获“红色艺术家”称号，曾获中央军委总部颁发的全军优秀人才一等奖。在校工作期间积极参与学校活动，被特聘为“学生部委指导教师”及青年教师“三笔字”指导老师，指导学生多次在书法比赛中获奖。

本部初中“经纶之星”合唱团作为现场唯一的合唱展演团队，为现场观众带来了《一荤一素》《追寻》两首歌曲。

“经纶之星”合唱团是朝阳区“朝花”学生艺术团，是“经纶之声”金帆合唱团的阶梯培养分团，专业水平和所获成绩位于区内前列。2023 年以来有 12 名骨干团员通过学校推荐、区内选拔，入选了“朝阳区中小学创新人才培养”活动，这不仅是对学生个人音乐能力的提升，也为陈经纶中学的艺术教育增光添彩。在刚结束的第二十五届学生艺术节中，“经纶之星”合唱团获得了区级金奖、市级银奖的优异成绩，祝智清等 9 名同学参加声乐、舞蹈、西乐等个人比赛项目，分获一等奖 1 名、二等奖 4 名、三等奖 4 名的优异成绩。（周一繁）

## “双奥朝阳”速度与激情 超越梦想

——保利小学举办 2024 年秋季田径邀请赛

10 月 9 日，一场凝聚着速度与激情的体育盛会在北京市陈经纶中学保利小学开幕。此次比赛旨在凭借公平公正的体育竞技平台，强化区与区、校与校之间的联络，展现朝阳师生的卓越风采与优良风貌，推动学生身心健康，增进团队凝聚力。

朝阳区体育局副局长刘镇平，常营回族乡副乡长魏凤雪，朝阳区教委四级调研员韩雪森，朝阳区教委青少年活动中心主任白建立、副主任林颖，朝阳区教师发展学院副院长孙卫华，朝阳区第一少儿业余体校主管训练李韦良校长，陈经纶中学党委副书记冯梅、集团体科艺主管刘媿楠老师，保利小学景朝霞校长、汤文义书记，以及 17 支学校代表队参加此次田径邀请赛。

活动开启之前，各参赛队伍与领导们观看了保利小学体育发展特色展板以及丰富的体育社团视频，三位学生讲解员绘声绘色地阐释学校“四个一+N”的金钥匙文化育人理念、体育特色、所获成果等，赢得了众人的高度称赞。

开幕式上，保利小学武术社团、啦啦操队及手球社团展示大放异彩，表现形式令人耳目一新。

本次运动会在庄严肃穆的国歌声中拉开帷幕。景朝霞校长为本次活动致辞，运动员代表和裁判员代表宣誓。伴随发令枪响，赛道瞬间化作运动员们彰显速度与激情的舞台。赛场之畔，志愿者们们的热情参与，使这场赛事愈发鲜活感人，亦进一步激发了大家对体育运动的钟爱。

随着比赛项目的圆满收官，本次“双奥朝阳”速度与激情、超越梦想的 2024 年秋季田径邀请赛徐徐落下帷幕，一枚枚奖牌不单是运动员们以汗水和努力展示自我、实现梦想的见证，更是对未来书写体育事业辉煌篇章的期望。

本次比赛活动的开展，以切实行动落实了教育部关于开展义务教育阶段学生每天锻炼 2 小时，学校每天 1 节体育课、课后锻炼 1 小时，试点推广体育课+大课间、体育课+课后体育服务的一体化教学模式的指导要求，为区域体育发展构筑了公平竞争的平台，让学生在体育锻炼中畅享乐趣、增强体质、健全人格、磨炼意志！（杜俊凯）

## 逐梦奥运绽光芒 榴园健儿赢佳绩

——民族分校举行 2024-2025 学年度学生秋季运动会

近日，北京市陈经纶中学民族分校举行 2024-2025 学年度“逐梦奥运绽光芒 榴园健儿赢佳绩”学生秋季运动会。学校党支部副书记赵艳波、教学主任马岩和余咏红、总务主任律更强及全校千余名师生参与活动。

国旗护卫队英姿飒爽，迈着整齐有力的步伐，护送国旗和校旗庄严入场。年级方阵口号嘹亮，乐声激昂，以奋斗的姿态、昂扬的斗志，践行奥运精神，为运动会奏响了充满激情的开场曲，点燃了师生们对“盛会”的无限期待。

升旗仪式庄严肃穆，五星红旗熠熠生辉，全体师生注目礼唱响国歌，心中充满对祖国的热爱和敬意。赵艳波副书记在致辞中强调体育运动对学生身心健康的重要性，鼓励同学们在运动会中发扬拼搏精神，赛出风格，赛出水平，展现出新时代青少年的蓬勃朝气和良好风貌。裁判员代表李林老师、运动员代表李明轩同学分别进行宣誓和发言。

参加中小学广播操展示的同学们以规范的动作，坚定的目光，饱满的状态，彰显着他们对体育运动的热爱，展现了学校在体育教育方面的成果，为运动会增添了一抹绚丽的色彩。

赛道之上，健儿飞驰。50 米、100 米赛道上，选手们风驰电掣；200 米跑、800 米跑展现坚韧毅力；立定跳远与投掷项目尽显力量之美。榴园健儿们用实际行动诠释体育精神，彰显体育魅力。接力赛跑气氛热烈而紧张。小小接力棒，传递拼搏力量与团结精神。运动员们奋勇冲刺，为集体荣誉而战！

赛场上速度与力量的较量让人热血沸腾，赛场外啦啦队的热情呐喊，裁判员、志愿者忙碌的身影让运动会充满活力与温暖，展现了榴园师生团结奋进、友爱互助的精神风貌。校级领导及体育教师为获奖班级学生代表颁发奖状。

小学德育副主任刘芳致闭幕词，对支持和协助运动会工作的全体师生表示感谢，并充分肯定学生们在运动中展现出的顽强意志力和奋斗精神。

本次运动会的成功举办，不仅是对学生身体素质和心理素质的一次全面考验，更是对集体荣誉感和协作精神的一次有效提升。运动会所展现的拼搏精神、进取意识和团队合作精神，将成为榴园师生共同奋斗、不断进步的精神力量！（郭佳）

## 跨学科融合 “青花烟雨 妙笔千重”

——团结湖分校举行青花瓷文化讲堂暨项目式学习活动

10月8日下午，一场以“青花烟雨 妙笔千重”为主题的项目式学习活动在北京市团结湖分校多功能厅成功举行。本次活动特别邀请青年陶瓷艺术家、山东大学校友王彬先生作为主讲嘉宾。王先生不仅是一位才华横溢的艺术创作者，还是一名持证艺术品鉴定估价师，在陶瓷艺术领域享有盛誉。

本次活动采用项目式学习（PBL）的方法，旨在通过多学科交叉的方式让学生全面了解青花瓷的历史背景、制作技艺及其对世界的影响。讲座伊始，王彬先生带领大家回顾了青花瓷从唐宋时期开始发展至今的漫长历程。他结合生动的故事讲述了青花瓷如何成为中国瓷器中的瑰宝，并逐渐成为全球范围内广受欢迎的艺术品。在讲解过程中，王先生还引用了许多古典文学作品中有有关青花瓷的描写，增加了讲座的文化底蕴。

接着，王先生向学生展示了青花瓷的整个生产流程，从选料到烧制每一步都进行了详尽介绍。为了让学生更加直观地感受到这一过程，他还准备了一些半成品和工具进行现场演示。此外，王先生还指导学生欣赏青花纹样，感受传统工艺的魅力。

学习活动中，历史、语文、物理和美术等多个学科的知识被巧妙地融入其中，使学生能够在实践中加深理解并激发学习兴趣。

此次青花瓷文化讲堂与项目式学习相结合的成功实践，不仅丰富了同学们对中国传统文化的认识，更促进了不同学科之间的知识融合。活动为校园文化建设增添了新的活力，也为培养具有创新意识和综合素养的新一代人才提供了宝贵经验。（钱梦玲）

## 校园体育盛事 共绘青春篇章

——团结湖分校举行 2024-2025 学年度秋季田径运动会暨吉尼斯挑战赛

在这个金秋送爽、阳光明媚的日子里，北京市陈经纶中学团结湖分校初中部与高中部携手拉开了 2024-2025 学年度秋季田径运动会暨吉尼斯挑战赛的序幕，以“以体育人，自信成长”为主题，共同书写了一段关于激情、挑战与成长的青春记忆。

### 运动员入场：青春风采，熠熠生辉

恰逢中华人民共和国成立 75 周年之际，各年级围绕着 75 年进程，以历史时段划分进行入场展示。伴随着激昂的音乐，初中部与高中部的运动员们以班级为单位，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，依次进入会场。他们尽情展示着班级风采，脸上洋溢着自信的笑容，眼中闪烁着对胜利的渴望，展现了当代青少年的活力与风采。



### 开幕式：共筑梦想，扬帆起航

雨后放晴拨云见日的清晨，运动会开幕式缓缓拉开帷幕。全校师生齐聚一堂，气氛热烈而庄重。在雄壮的国歌声中，五星红旗缓缓升起，全体师生行注目礼，少先队员敬队礼，那一刻，爱国之情油然而生，团结之力凝聚心间。

运动员代表上台发言表示，将珍惜这次运动会的机会，全力以赴，挑战自我，不仅为了个人的荣誉，更为了班级的团结和学校的荣耀。他们的发言激发了全体运动员的斗志，让大家更加期待接下来的比赛。

接着，裁判员老师代表发言，承诺将秉持公平公正的原则，严谨认真地执行裁判工作，确保比赛的顺利进行。同时也鼓励运动员们发挥出最佳水平，享受比赛的过程。

团结湖分校党总支书记林美钦与校长徐名松分别在初中部和高中部致辞。他们强调，本次运动会首次引入的“吉尼斯挑战赛”，是学校“自信成就精彩人生”办学理念的具体实践之一，旨在激发学生的潜能，培养自信心；深刻阐述了两个关系：体育与健康的关系密不可分，良好的体质是学习生活的重要保障；鼓励学生积极参与体育锻炼，为未来的学习和生活打下坚实的基础；提出三个“赛出”的期望：要赛出风采，赛出水平，更要赛出友谊。这些寄语，如同灯塔，照亮了运动员们前行的道路。

### 赛场瞬间：激情碰撞，精彩连连

本次运动会突出了田径项目的特色，充分展现了学生们在田径运动上的才华与潜力。初中部与高中部的学子们，在田径场上奋力拼搏，不仅追求速度与距离的突破，更在比赛中展现了坚韧不拔、勇于挑战的精神风貌。

赛场上，短跑运动员如离弦之箭，冲刺终点；长跑健儿坚韧不拔，挑战耐力极限；跳高、跳远选手则以轻盈的身姿，飞跃梦想的高度与远度。每一个项目，都是对自我极限的一次挑战，每一次努力，都凝聚着汗水与坚持。

本次运动会，不仅是一场体育竞技的盛宴，更是一次心灵的洗礼。它让师生见证了青春的激情与活力，感受到了团队的力量与温暖，更重要的是，它教会了同学们如何在挑战中成长，在竞争中践行尊重与合作。同学们将带着这份宝贵的经历，继续在人生的赛道上奔跑，以体育之名，书写更加辉煌的篇章！（谢予新）

## 活力小课间 灵动一刻钟

——团结湖分校课间 15 分钟在行动

本学期开学以来，北京市陈经纶中学团结湖分校对课间安排做出整体统筹优化，落实 15 分钟课间时长，引导师生走出教室、走向户外、走进阳光，享受更加健康活力的校园生活，促进学生身心健康发展。课间时长的优化调整，让学生在每个课间都有更加从容的休息时间，能够走出教室，放松身心、适量运动。

### **丰富传统益智玩具，激发智慧火花**

为了给学生们提供更多的选择，学校添置了多种中国传统益智玩具，如七巧板、华容道、鲁班魔方、象棋、围棋等。这些玩具不仅锻炼了学生的思维能力，还让他们在轻松愉快的氛围中感受传统文化的魅力。每到课间，教室里常常能看到学生们聚在一起，互相挑战、合作解谜，场面温馨而有趣。

### **多样化的体育活动，释放无限活力**

操场上更是热闹非凡。学生们可以自由选择参与各种体育活动，如打篮球、转呼啦圈、投壶等。这些活动不仅增强了学生的身体素质，还增进了同学之间的友谊。每当课间铃声响起，操场上立刻变得生机勃勃，欢声笑语此起彼伏。

### **艺术浸润，与美同行**

课间不仅仅意味着身体上的活动，同样也是心灵滋养的好时机。为了丰富学生的文化生活，学校鼓励学生利用 15 分钟的课间时间参与艺术活动，如弹奏乐器、阅读书籍以及欣赏学生自己的美术作品。

### **保障安全，确保学生安心玩耍**

在增加活动设施的同时，学校高度重视校园安全，增加了安全提示和监督人员，确保每一项活动都在安全的环境下进行。此外，还定期对活动设施进行检查和维护，确保设备的安全性和可靠性。

团结湖分校因地制宜落实开展课间 15 分钟活动以来，让师生“动起来”，不仅有利于提高课堂教学效率，更能促进教师向平等友好的“参与者、互动者”角色转换。学生不仅锻炼了身体，更在活动中培养了自信心和解决问题的能力，激发了他们的内在动力。（杨昆）

## **金秋启智 师道传承**

### **——本部高中校区开展青年教师工作坊导航教育活动**

近日，北京市陈经纶中学本部高中校区在报告厅开展了青年教师工作坊导航教育活动。面对青年教师开学以来的收获与困惑，陈经纶中学党委书记郑蔚青为青年教师讲授“青年教师如何上好课”讲座。活动由本部高中教学副校长王小平主持，党总支书记张晔及全体青年教师参加活动。

讲座中，郑蔚青书记以生活中的一个小故事引入，点明工作目标和思路清晰明确的重要性。一节好课的标准是怎样的？郑书记结合华东师范大学教育学终身教授叶澜和中国教育学会副会长李政涛的教育研究理论，指出她心目中的一节好课应该有真实的教学情境，有针对性的启发诱导，学生主动参与，教师与学生有思维碰撞的过程。

郑书记还从优秀教学设计和课堂教学基本功上给青年教师做了指导。从教学内容的分析与整合、学情分析、教学目标设定、教学过程设计、教学方法选择和学生活动优化等方面在教学中的全面贯彻与落实，为青年教师提供了指引和切实的改善思路。

最后，郑书记还从自己多年的教育教学经验出发，向青年教师分享了一些站稳讲台的技巧，鼓励青年教师勇于探索，上好每一堂课，用爱与智慧点亮学生的心灵，共同绘就陈经纶中学更加辉煌的明天。（张莉梅）

## 向新而行 向阳花开

——本部初中校区召开 2024-2025 学年新入职新调入教师座谈会

为了帮助新入职和新调入教师快速融入经纶大家庭，并自觉学习和践行经纶文化，缩短教师角色转换期，推动新入职和新调入教师快速成长，9月29日，北京市陈经纶中学本部初中校区组织召开了主题为“向新而行 向阳花开”的新入职新调入教师座谈会。本次座谈会由李威校长主持，中层干部和新入职新调入教师参加。

### 学习感悟经纶 榜样引领方向

会议邀请中层干部杨海龙和张婷玉两位副主任作为青年教师代表作经验分享。她们从教育教学、班级建设、教育科研、专业发展等方面分享了自己从站稳讲台到逐渐走上管理岗位的成长历程，回顾了陈经纶中学“九年三段”教师专业发展目标指引和培育下，自己获得的成长与感悟，为新入职和新调入教师的工作和成长提供了宝贵经验。

### 合作共享力量 凝聚创新动力

为促进新入职和新调入教师之间相互了解和交流，3位新入职和3位新调入教师分别结合自己对经纶文化的学习与理解，围绕自己岗位工作实际进行了交流分享。

他们感谢陈经纶中学为教师的发展搭建了广阔的平台，对所有给予自己无私帮助和支持的学校领导和老师表达深切感激；回顾自己面对复杂多变的教育教学挑战的过程中，学校教研和培训、备课组合作共享、学校管理等多方面支持，都给了自己足够的勇气和力量去面对困难，体会到了团队协作的力量和集体智慧的魅力，激发了对教育事业的无限热爱与追求。同时，为了促进本部初中的各项工作不断完善，他们也真诚地提出一些建议，为学校的创新发展贡献自己的一份力量。

### 关爱赋能成长 助力经纶远航

盛宇辉书记寄语新入职教师，要有发现教育美好的双眼，感恩教育美好的心灵，用激情点燃课堂，用理想照亮学生，用热爱和耐心追求师生共同成长。

李威校长鼓励新调入教师要在新环境新平台上有新作为和新发展，要在思考中实践，在实践中创新；用实践提升自身本领，用创新引领自身成长，做一名学习和弘扬教育家精神的经纶好教师。

最后，李威校长和盛宇辉书记代表学校领导班子为每一名新入职新调入教师赠送经纶办公礼包，鼓励新入职新调入教师更快融入本部初中教育教学工作中，做出应有的贡献。

新入职新调入教师座谈会的召开，不但帮助新入职新调入教师更新教育理念、提升师德修养、

规范育人行为，而且唤起新入职新调入教师对教育家精神和经纶育人目标的追求，激励老师们以更加饱满的热情和坚定的步伐，不断向新而行，一路向阳花开。（任力）

## 师徒携手 共谱青春

——保利分校举行师徒结对仪式

9月底，北京市陈经纶中学保利分校“师徒携手 共谱青春”师徒结对仪式在阶梯教室举行。活动由学校教学处干事郑欣老师主持，保利分校荣丽校长、吕娜书记、陈江华副校长、李慧军校助、赵鑫主任、康燕芳副主任及教师代表参加活动。

陈江华副校长为此次师徒结对活动致辞，强调师徒结对对于学校教师队伍建设和教育教学发展具有重大意义，希望所有师父们都能不吝赐教、倾囊相授，而徒弟们务必虚心请教，努力向师父们看齐，传承教育智慧，培育更多优秀学子，共同为学校的教育事业添砖加瓦。

赵鑫主任宣读师徒结对名单，每一个名字的组合都代表着一份期望与责任。师父上台领取证书，徒弟双手将拜师贴奉上，这一行动犹如一座桥梁，连接起经验丰富的骨干教师与充满活力的青年教师，为他们共同的教育之旅奠定基础。

物理教师杨卓璇作为徒弟代表，怀着崇敬与期待上台发言。她以新教师的身份阐述了拿到的第一个大任务——制作科学、物理学案，并诉说了在此过程中遇到的困难以及组内教师对她的全力支持与帮助，表达了她对师父郑老师的感激与敬仰之情。

语文组岳坤老师作为班主任徒弟代表发言，阐述了自己从青涩到成熟的教师成长之路。从角色转变到专业素质提升，在师父冯清颖老师的帮助下，岳老师逐渐成为一名优秀的“学习型”班主任。

数学教研组长海楠老师作为师父代表发言，分享了自己的教学经验和工作方法。她幽默风趣的语言让在场的师徒们都展开笑颜，而沉稳坚定的语气又抚平了新教师面对新征程而忐忑的内心。

语文组备课组长冯清颖老师从专业成长的角度，讲述了班主任面临的困难和幸福时刻，还贴心地分享了班主任“好物”，并耐心地给所有新班主任提供了非常诚恳细致的建议。

最后，吕娜书记围绕“以党建为引领，师徒共建知识与师德的桥梁”进行主题讲话。她指出，党建工作是学校发展的重要引领，要将党建与教育教学工作紧密结合起来；师徒结对不仅是知识的传递，更是美德的传承；师父们要以党员的标准严格要求自己，以身作则，为徒弟们树立良好的榜样。

本次活动为学校师徒结对工作开启了新的篇章。相信在今后的工作中，师徒双方将携手共进，传承教育智慧，弘扬教育美德，为保利分校的教育事业创造更加辉煌的成就。（闫玮萱 韩雨萌）

## 爱在金秋 情暖重阳

——崇实分校开展退休教师庆重阳活动

为弘扬中华民族的传统美德，促进退休教师的身心健康，营造“老有所乐、老有所为”的良好风尚，10月11日重阳节之际，北京市陈经纶中学崇实分校工会牵头开展了以“弘扬传统美德，赓续教育情怀，凝聚‘宜学’朝阳银辉力量”为主题的退休教师庆重阳活动。

上午10时，退休教师在崇实分校知苑校区礼堂共聚一堂。崇实分校党总支书记张波致辞感谢退休教师将宝贵年华奉献给了教育事业，为学校的发展奠定了坚实基础，并代表学校领导班子及师生祝福老教师们重阳快乐。张波书记的致辞，充满了对退休教师的深深敬意和感激。

知苑校区学生为退休教师表演了精彩的节目。“新老崇实人”在舞台合影留念，温馨的瞬间被定格在镜头中。

随后，退休教师们来到学苑校区参观。学苑校区是崇实分校规模办学的第四个校址。老教师们饶有兴趣地参观现代化的校园、智慧化的教学辅助系统、高大宽敞的体育场馆，感受展示着个性发展和五育并举的校园文化。

高殿君校长解读“百年经纶、百年积淀、百年教育、百年发展”的深邃内涵，介绍“经纶崇实”建校九年来的建设和发展情况，阐述学校的办学理念、课程建设、教学改革及各方面取得的辉煌成绩，展现了全体师生积极向上、奋发进取的精神面貌。一幕幕办学图景，让老教师们心潮澎湃，为学校的成就感到无比自豪。

接着，退休教师们又来到悦苑校区。天真浪漫的一二年级学生代表为退休教师献花，祝福“爷爷、奶奶，重阳节安康！”

活动中，孩子们与老教师们热情交流，围绕“爷爷奶奶儿时课余游戏”的话题而攀谈，并教老人们一起做游戏，温馨的举动让现场的气氛更加热烈和感人。

活动的最后，工会组织老教师们前往官庄公园学打太极拳，别开生面的体育游戏为本次重阳节活动增添了更多的活力，让老教师们在游戏中倍感节日的欢乐与温暖，更加体现了崇实工会一直追求的“建设暖心、健康、多彩崇实温馨教育家园”的目标。

此次“爱在金秋 情暖重阳”活动的成功举办，不仅是对中华民族传统美德的一次有力弘扬，更是对青少年感恩教育的一次生动实践，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！（严家格 郑美华）

## 日本青年教育工作者访华团访问北京市陈经纶中学

10月29日，日本青年教育工作者访华团一行45人在日本早稻田大学教育学部教授、博士生导师新保敦子和日中友好会馆综合交流部副部长稻垣靖子的率领下访问北京市陈经纶中学。陈经纶中学党委书记郑蔚青、副校长程木昌，本部高中校区党总支书记张晔、副校长赵黎黎等热情接待了访华团。

在本部高中校区，程木昌副校长陪同和引导访华团先后参观了学校大门、校园广场、学生餐

厅、校史馆、三D打印教室、双师教室、合唱教室等校园环境和处所。

日本青年教育工作者一行边参观、边记录，对学校体育、美育、科技等方面的丰富课程，以及品学兼优学生的培养表现出浓厚兴趣。交流中，访问团老师们提出了很多感兴趣的问题。

在校史馆，访华团跟随讲解员的步伐，了解了学校百余年来四易校名、不断壮大的发展历程，尤其看到学校的创建人是日本教育家清水安三先生，更是深受感动，纷纷拿出相机或纸笔，记录下难忘瞬间。

在报告厅召开的交流研讨会由程木昌副校长主持。郑蔚青书记在致辞中对日本青年教育工作者团队的来访表示热烈欢迎，并介绍了陈经纶中学发展的百年历史和近年来的发展情况，分享了学校师生多次中日交流、深度碰撞的成长和收获。

新保敦子教授代表访问团对陈经纶中学的热情接待表达谢意，并表示对陈经纶中学先进的教学设备和对德育的高度重视印象深刻，欢迎学校师生去日本交流访问。

双方互赠了纪念品，并就教师专业发展、课程设置、智慧校园建设等方面进行了深入学习和交流。

市教委国际交流中心刘芳老师，本部高中赵黎黎副校长、金朝娣副主任和科体艺负责人黄臣等参加了交流研讨会。（罗军）

## 本部高中与内蒙古巴林左旗林东第九中学 联合开展地理学科主题活动

近日，北京市陈经纶中学本部高中与内蒙古自治区巴林左旗林东第九中学携手举办了地理“同步课堂·同步教研”主题活动。该活动依托京蒙教育协作智慧平台在内蒙古自治区和北京地区进行线上直播，旨在通过共享优质课程，深化两地教育教学经验的交流与共享。活动的主会场分别设在陈经纶中学本部高中的双师教室以及巴林左旗林东第九中学的双师教室，并同时在内蒙古的多所学校设立分会场，线上共有600余名教师共享教研。

本次活动的主题为“基于‘生动·互动·能动’特征的互动式教学研讨——以太阳视运动问题为例”。活动中，巴林左旗林东第九中学的骨干教师田虹与陈经纶中学本部高中的青年教师张真，共同围绕这一主题进行授课。两位老师采用“同课异构”的教学方式，聚焦于太阳视运动的基本原理及其实际应用，为听众呈现了两堂风格迥异却同样精彩的地理课。

田虹老师带领学生从概念上认识地球公转的地理意义。张真老师在田虹老师课堂教学和学生实验的基础上，运用太阳视运动的原理带领学生解决实际问题，内容新颖，过程生动。

首都师范大学教师教育学院语言人文教育系副教授、硕士生导师杨光和特级教师、正高级教师、陈经纶中学教育集团课程中心主任赵卿，分别进行细致入微的课例点评。赵卿老师还以其丰富的教育经验和独到的见解，带来了一场精彩的微讲座。

与会教师一致认为，两位授课老师均能以实践问题为核心，巧妙地将教学情境与学生日常生活紧密相连，课前准备之充分、课堂呈现之生动，无不彰显出扎实的教学基本功与深厚的专业素

养。尤为值得一提的是，两位老师在课堂上不仅传授知识，更侧重于激发学生的思维活力，通过设计一系列实践活动，引导学生在动手操作中领悟知识的真谛，这种“做中学”的教学方式有效提升了课堂的互动性和教学效果。学生在后续调查问卷中反馈，在这样的课堂氛围中，不仅能掌握知识，更能学会如何思考、如何应用，真正实现了知识的内化与升华。（常洁琼）

## 搭建交流平台 培育“卓越教师”

——本部初中校区承办北师大内蒙古教师培训项目活动

近日，北京市陈经纶中学本部初中校区承办内蒙古自治区中小学“卓越教师”与“领航校长”培育计划——“卓越教师”初中语文项目的培训活动。活动由北京师范大学文学院组织，本部初中承办，邀请了北京师范大学文学院研究员、国家中小学语文教材建设重点研究基地副主任吴欣歆教授，北京市朝阳区教育科学研究院语文教研员余萍老师等专家培训指导，内蒙古初中语文卓越教师团队及陈经纶中学本部初中语文教师参加培训活动。

本次项目培训围绕新教材实施背景下的单元整体教学主题展开，涵盖了三新背景下的教材解读及教学实践。培训过程中，吴欣歆教授就新教材实施背景下单元整体教学思路和设计的研究进行工作坊式培训，教研员余萍老师就新教材的使用和大单元教学的落实提出教学改进思路，本部初中语文教研组长谢涛老师就新教材使用及大单元教学实践问题进行交流。专家们提出了对于新教材实施背景及三新背景下的教材解读及教学实践的新要求、新解读，强调了新教材编写的理念、目标及特点，并特别强调在新时代背景下，语文教学应注重培养学生的核心素养和综合能力，而教材则是实现这一目标的重要载体。

本部初中全体语文老师 and 内蒙古骨干教师团队在专家引领下展开教学交流活动。本部初中语文组骨干教师熊素文、关宇、闵宇霞等分享了他们在单元教学方面的宝贵经验。谢涛老师执教《朝花夕拾》整本书阅读；杨海龙老师执教《从百草园到三味书屋》，就新教材下单篇及整本书教学实践呈现研究课；申军娟老师执教《美丽的颜色》；熊素文老师执教《回忆我的母亲》，呈现了大单元教学的研究课，这些教学研讨交流课例受到专家和与会教师的一致好评。

本部初中作为多年来的市区级教师培训的基地学校，以先进的教学理念和丰富的教学资源吸引着众多教育同仁的关注。教学研究项目及培训交流活动，为本部初中及外省市教师提供了宝贵的学习平台，也为跨省市教育教学交流搭建了研讨交流的桥梁。（阴泓宇）

## “手拉手”启新程 两校共绘新蓝图

——帝景分校与通州区牛堡屯学校开展“手拉手”师徒结对活动

9月26日，为扎实推进朝阳区与乡镇义务教育学校“手拉手”结对帮扶工作，北京市陈经纶中学帝景分校与通州区牛堡屯学校共同开展了“手拉手”师徒结对活动。此次活动以优势专业力量对接，学校结对共同发展为导向。帝景劲松分校执行校长徐琳、帝景分校党总支书记张彦薇，帝景劲松分校教学副校长冯琳、德育副校长王洪梁和通州区牛堡屯学校副校长卢春华、王荣海主

任等干部教师参加活动。

仪式现场氛围热烈，卢春华副校长代表牛堡屯学校发表热情洋溢的致辞，表达对陈经纶中学帝景分校干部教师的衷心感谢，并希望两校师徒结对活动能够扎扎实实推进，让徒弟们在活动中学有所获，师父们在结对中获得更好的发展。

徐琳校长与卢春华副校长共同签订《师徒结对协议》，标志着两校之间的师徒结对活动正式拉开帷幕，为两校的共同发展迈出了坚实的一步。王荣海主任宣读师徒结对名单，卢春华副校长为 21 位帝景分校的师父们颁发师徒结对聘书。

帝景分校正高级、特级教师侯海英作为师父代表发言，表示将毫无保留地与徒弟们分享教学经验，为牛堡屯学校的教师培养贡献力量。同时，她也希望徒弟们珍惜学校搭建的平台，在活动中汲取能量，提升自我。

牛堡屯学校陈森亚老师作为徒弟代表发言，感谢学校提供的学习平台，并表示作为青年教师，会抓住机会，勤学多问，及时总结，多向师父们请教，努力提升自己的学习力和研究力，尽快成长。

最后，徐琳校长进行总结讲话。她介绍了陈经纶中学帝景分校和劲松分校的融合发展经验，并表示在帝景、劲松融合成功经验的实践基础上，与牛堡屯学校的“手拉手”一定会取得圆满成功。同时，徐琳校长也表达了对两校师徒结对的期待，希望师徒互相学习、共同提升。

结对帮扶聚合力，携手共进促发展。此次“手拉手”师徒结对活动是落实《北京市陈经纶中学与北京市通州区牛堡屯学校“手拉手”合作协议》的一次深入实践，不仅增强了两校间的沟通与交流，也增进了两校间的友谊，深化了教育的交流与合作。相信在未来的日子里，两校的“手拉手”活动会围绕更丰富的内容、更多的形式开展下去，共同推动城乡教育事业的发展与进步。

（庞艳娇）

## 陈经纶中学智力运动会完美收官 精英团队剑指市赛

10月10日，北京市陈经纶中学智力运动会圆满结束。此次智力运动会由贯通初中部学生会精心组织。它不仅为学生们提供了一个展示智慧与才能的平台，丰富了课余生活，提升了智力水平和综合素质，更激发了学生们的竞争意识和团队合作精神。经过激烈角逐，各项目前三强组成团队，将代表学校出征市赛。

为筹备此次智力运动会，贯通初中部学生会全力以赴。他们广泛宣传，积极动员学生报名参与，精心制定科学合理的比赛规则，为赛事的顺利开展奠定了坚实基础。

比赛当天，四个场地热闹非凡。40多名选手分别在象棋、国际象棋、围棋男子组、围棋女子组以及五子棋团体赛五个项目的场地展开激烈角逐。

象棋场地，选手们全神贯注，棋盘上楚汉相争，硝烟弥漫。王茗源深思熟虑，落子沉稳；颜子越棋风凌厉，攻势凶猛；王栩涵布局巧妙，应对自如。



国际象棋赛场上，黑白格之间智慧碰撞。赵弈涵冷静沉着，步步为营；张博涵思维敏捷，奇招频出；方言朔果敢坚毅，临危不乱。

围棋男子组的场地中，黑白世界里尽显谋略。黎天一眼光独到，谋略过人；郭永鑫沉稳大气，滴水不漏；刘璞瑜灵动飘逸，妙招连连。围棋女子组的赛场上，王璟飒、肖凯言展现出非凡实力。王璟飒心思细腻，棋路稳健；肖凯言果敢决断，勇于进取。

五子棋比赛中，朱奕瑄、宋明轩、辛恬他们或精心布局，或果断出击，在黑白棋子的交错中展现出智慧与力量。

经过层层比拼，各个项目的前三强脱颖而出。他们将组成团队代表学校参加市赛。此次智力运动会不仅选拔出了优秀的选手，更为学校营造了浓厚的学术氛围，相信这支精英团队在市赛中定能披荆斩棘，为校争光。（余慧）

## 用知识守护生命 用行动守护家园

——本部初中校区学生在北京市中小学校园安全知识竞赛中获得铜奖

10月19日下午，北京市陈经纶中学本部初中校区代表朝阳区参加北京市中小学校园安全知识竞赛，获得铜奖。

在赛前一两周的准备阶段，同学们利用课余时间反复学习“交通安全、日常生活安全、食品安全、心理健康安全、应急避险、安全防范、国家安全、消防安全”八个模块的知识讲解视频，不断练习微信小程序“安全知识进校园”的题库题和课外题，利用周三至周五课间时间进行了三次模拟。一次次的练习，让同学们自信满满。他们明白，自己肩上承载的不仅是个人的荣誉，更是全区全校师生安全意识的传递与展现。

走进赛场的那一刻，紧张感瞬间涌上心头，来自不同学校的佼佼者汇聚一堂。题目一道接一道，从基础常识到专业分析，难度层层递增。起初，同学们凭借扎实的准备，应对自如，淘汰了几支参赛队。随着比赛的深入，一些意想不到的难题接踵而至。同学们全力以赴，最终获得铜奖。参赛同学们的心里五味杂陈：一方面是喜悦和自信，这是对朝阳区和陈经纶中学安全工作教育的一种肯定，是团队精神的胜利；另一方面是对更高荣誉的渴望，同学们眼神变得更加坚定，表示“明年我们还要来参赛”。

今年暑假，为进一步做好校园安全教育宣传工作，激发学生校园安全知识学习热情，根据市教委关于举办《北京市中小学校园安全系列教育活动的通知》要求，学校认真组织同学按照“北京市中小学校园安全知识竞赛活动方案”的要求，在暑期积极参赛。在全市初中组200名获奖学生中，本部初中有5名同学获得了个人赛奖。根据教委通知，推荐其中三名同学——初一1班李晨睿、初一4班夏宇涵、初一5班马玫妍，作为朝阳区代表队之一（朝阳区仅派出两支代表队），参加北京市中小学校园安全知识竞赛集体比赛。

参加北京市中小学校园安全知识竞赛，让同学们意识到安全知识的学习不仅仅是为了赢得比赛，更重要的是将校园安全知识内化于心，外化于行，成为自己生活中的一部分。正如本部初中

的参赛口号：“用知识守护生命，用行动守护家园。”（盛宇辉）

## 保利小学获得市级田径比赛小学男子组冠军、小学组亚军

10月26-27日，在2024年北京市中小学生田径冠军赛暨体育传统项目学校田径比赛上，北京市陈经纶中学保利小学以总分69分的好成绩，获得小学男子组总分冠军、小学组总分亚军。

保利小学汤文义书记、体育组组长宋田和张斌、赵雪明、王子尧、马凯老师带队参赛，运动健儿们经过两天的激烈比拼，分别获得：武明彻同学-小学男子组跳高冠军；武明彻同学-小学男子组跳远冠军；宋禹行同学-小学男子组800米冠军；宋禹同同学-小学男子组1500米冠军；宋禹行同学-小学男子组1500米亚军；张辰硕同学-小学男子组跳远亚军；张辰硕、宋禹行、武明彻、宋禹同同学-小学男子4\*100米接力季军；宋禹同同学-小学男子400米第四名；闫婷煜同学-小学女子组跳远第七名。

保利小学在“金钥匙”文化的引领下，坚持落实“四个一+N”课程，引导学生练就一个好身体，为学生终生发展服务，为学生成长奠基。（宋田）

制作：集团媒体宣传室

责编：罗军 黄杰

邮箱：cjlxcbs@163.com