



经纶教育教学通讯

2025 年第 1 期（总第 204 期）

陈经纶中学教育集团 主办

2025 年 1-2 月

目 录

【本校要闻】

- 朝阳区副区长尹圆深入陈经纶中学调研/4
- 陈经纶中学游泳馆开馆并举行首届朝阳区中小学生花样游泳比赛/5
- 集团召开 2024 年新闻发布暨教师风采展示大会/6
- 陈经纶中学召开开学“第一餐”专项工作会/8
- 媒体关注 2025 年中小学生花样游泳比赛暨陈经纶中学游泳馆开馆仪式成功举行/8
- 经纶学生代表跟进学习北京市政协十四届三次会议/9

【全员德育】

- 本部高中校区 2024 年百名标兵表彰大会圆满落幕/12
- 本部高中校区：多彩校园文化，点亮青春之光/13
- 本部高中校区开展高考百日誓师预热活动/14
- 本部初中落实“开学三个一”举措 护航学生健康成长/14
- 帝景劲松分校毓秀校区召开 2024-2025 学年百名标兵表彰大会/15
- 帝景劲松分校毓秀校区班主任会/16
- 保利分校举行百名标兵表彰暨迎新年活动/16
- 保利分校举办“一班一品”特色班级建设答辩活动/18
- 保利分校师生观摩朝阳区政协会议/19
- 校园提案助成长 思政推进显成效/20
- 保利小学举行元旦迎新活动/21
- 保利小学召开家校工作总结会议暨膳食工作总结会议/22
- 崇实分校举行 2024 年百名标兵表彰暨学生风采展示活动/22

【课程教学】

集团开展八年级道德与法治“好课共享”交流展示活动/23

第 18 批“翱翔计划”数学导师见面会在本部高中举行/24

本部高中校区召开学期工作总结暨教师表彰大会/25

本部初中校区举行青年教师说课交流论坛活动/26

保利分校召开学期工作总结会/27

崇实分校悦苑校区开展期末低段乐考活动/28

【党团之窗】

陈经纶中学团委为本部高中新入团团员举行入团仪式/29

陈经纶中学团委举行春季青年业余党校和先锋团校开班仪式暨开学第一课/29

【校本培训】

集团召开 2025 年寒假干部培训会/30

集团举办 2025 年寒假教学干部论坛/31

集团举办 2025 年寒假德育干部发展论坛/31

集团举办 2025 年寒假行政物业干部发展论坛/32

集团召开 2025 年寒假教师培训会/33

集团召开 2025 年寒假义务教育学段校本培训启动会/34

集团召开 2025 年寒假高中学段校本培训启动会/35

吴灵芬合唱教育中心 2025 年春季学期音乐教师合唱与合唱指挥集训圆满举行/36

集团数学学科中心组织开展学科研讨活动/36

东部子集团开展青年教师教学技能展示培训活动/37

本部高中青年教师工作坊活动圆满举行/38

本部初中开展 2025 年春季学期校本培训活动/39

保利分校举办新学期校本培训活动/40

保利小学举办第二次项目式学习培训活动/40

【开学季】

本部初中举行 2025 年春季学期开学教育活动/41

帝景劲松分校鲲鹏、毓秀校区开启开学新篇章/42

保利分校举行 2025 年春季学期开学典礼暨表彰大会/44

保利小学举行新学期开学典礼/44

民族分校上好教职工和学生“开学第一课”/45

团结湖分校举行新学期开学典礼/47

【科研短讯】

保利分校召开教科研培训会/48

保利小学召开 2024 年教科研年会/49

民族分校第二届教科研年会圆满落幕/49

团结湖分校举行 2024 年教科研年会/50

【科体艺苑】

本杰明·盖尔合唱大师班在陈经纶中学举办/51

帝景劲松分校召开新学期体育组立项工作会/52

帝景劲松分校召开科技艺术计划解读大会/54

【友好往来】

崇实分校与房山石楼中心小学开展干部交流研讨活动/55

【风采展示】

观摩北京市政协十四届三次会议的经纶学子收到李弈主任来信勉励/56

经纶学生榜样——本部高中陶呈萱同学的成长故事/57

【领奖台】

陈经纶中学学生在朝阳区金鹏科技论坛活动中获佳绩/59

保利分校在市区科技赛事中创佳绩/59

团结湖分校获得朝阳区中小學生金鹏科技论坛活动佳绩/60

【安全健康】

团结湖分校初中部举行眼保健操比赛/60

以关怀为翼，共推教育迈向高质量发展

——朝阳区副区长尹圆深入陈经纶中学调研

2月19日上午，朝阳区副区长尹圆率队前往北京市陈经纶中学本部高中，开展实地调研工作。此次调研聚焦校园建设、教育教学进展以及学生生活保障等方面，旨在全面了解学校情况，探寻教育发展新方向。朝阳区教委副主任徐志辉、孙迅，相关科室负责人，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅、党委副书记冯梅等全程陪同参与。

全景考察，洞察育人生态

10时45分，调研组从学校北门出发，依次参观了校史馆、操场、游泳馆、学生餐厅、礼堂、科学艺术大厅、学生宿舍、高三教学区等场所。在校史馆，尹圆副区长认真听取陈经纶中学百年发展历程的介绍，对学校“为孩子们办学”的初心表示高度赞赏。在双师教室和3D科技教室，调研组现场观摩了信息化教学的创新实践，强调在科技助力教育的同时，要注重人文素养的培育。学校操场上活力四射的体育课、游泳馆的崭新布局，以及艺术大厅内师生们的精彩作品，无不生动展现了陈经纶中学“五育并举”的显著育人成果。

暖心陪餐，倾听师生诉求

11时30分，正值学生午餐时间，尹圆副区长一行走进学生餐厅，与贯通班学生、高三学生以及陪餐家长一同用餐。用餐过程中，尹圆副区长详细询问了餐品的营养搭配、价格设定以及学生的满意度，特别强调食品安全是教育保障的底线，而营养健康则是更高追求。家长们对学校“阳光餐饮”管理模式和家校协同机制给予了充分肯定。此外，调研组还与高三学生围绕学业规划展开了轻松交流，了解他们的备考状态和志愿意向，鼓励同学们以“经纶精神”为指引，在奋斗中书写青春华章。

座谈交流，擘画发展蓝图

12时40分，调研组召开专题座谈会。刘雪梅校长就集团发展管理、课程改革深化、创新人才培养、教师队伍建设等维度，全方位展示了学校办学成果，还提出了打造“首都基础教育标杆校”的宏伟愿景，为学校发展锚定新方向。

尹圆副区长对陈经纶中学集团化办学成果给予充分肯定，并指出，在办学过程中，学校构建“一核两集三横四纵”整分矩阵式创新管理模式，搭建多维度人才队伍建设体系，建立教育教学一体化建设机制，实现办学质量全面提升，在育人模式探索上发挥了示范作用。

尹圆副区长强调，要以此次调研为契机，优化教育资源配置，提升集团化办学质量与效益。同时，要求区教委加大政策支持力度，助力陈经纶中学在“双新”改革中勇立潮头，走在教育改革发展发展的前列。

本次调研活动持续了两个多小时，涵盖了教育教学的各个环节，充分体现了区委区政府对基础教育的高度重视，也为陈经纶中学的未来发展注入了新的动力。朝阳区教委负责人表示，将严格落实调研指导意见，持续提升“朝阳教育”品牌影响力，为首都教育现代化贡献更多宝贵经验。

陪同调研人员有区政府办、区教委办、教委基教一科、教委基教二科负责人；陈经纶中学教育集团副校长、高中校区执行校长、高中党总支书记等。（陈经纶中学）

陈经纶中学游泳馆开馆并举行首届朝阳区 中小学生花样游泳比赛

2025年1月13日上午，“双奥朝阳”2025年朝阳区中小学生花样游泳比赛暨北京市陈经纶中学游泳馆开馆仪式成功举行。

开馆仪式

刘雪梅校长在致辞中指出，陈经纶游泳馆升级改造后正式亮相并启用，标志着学校基础设施建设迈上了一个新的台阶，势必为学校特色发展注入强大的动力。作为朝阳区最大的中小学教育集团、首批拔尖创新人才培养基地，2025年，陈经纶中学教育集团将充分利用游泳场馆资源，在各分校均设置游泳课程，着力打造游泳特色品牌，挖掘学生潜力，搭建多元成长平台，让游泳成为经纶学子的又一项体育技能，助力拔尖创新人才迈上新赛道。

刘校长表示，希望陈经纶中学与朝阳体校通力合作，将游泳项目打造成经纶最闪亮名片，赋予陈经纶中学这所北京市传统项目学校更新的内涵、更强的活力，为“五宜”朝阳建设再添力量。

朝阳区体育局局长冯长林讲话表示，陈经纶中学具备地理位置、场馆设施、学生储备、国家政策等四方面优势，希望三体校与陈经纶中学持续加深合作，推进体教融合的高质量发展，让游泳走进课堂，努力实现每名小学生掌握至少两种泳姿、高中生具备救生与自救技能的长远目标。本次合作通过以体育人、以体育心、以体育智建立培养新时代人才的路径，实现青少年的身心健康成长与竞技体育后备人才的培养“双赢”，用体教融合托举青少年全面发展和民族复兴的伟业。

朝阳区委教育工作委员会书记董健讲话指出，朝阳区教工委、教委持续深化综合改革，办好事与“五宜”朝阳相匹配的高质量教育，体现提升综合素质的体育教育更是特色鲜明。朝阳区目前共有市级体育传统校、足球特色校、冰雪特色校、篮球特色校、北京市第二运动队等各级各类体育称号学校百余所，体育专项办公室建设进一步完善，共有14位世界冠军担任首席顾问，体育教育科学水平显著提升，朝阳体育优质品牌正迅速崛起。

董健书记表示，本次合作意义深远，希望陈经纶中学继承百年经纶奋斗精神，以游泳馆开馆仪式为契机，发挥体教融合新功能，共同为体育校园示范校建设再立新功、再创佳绩。

朝阳区人大常委会副主任许嘉宁、朝阳区政协副主席李靓、朝阳区教工委书记董健、朝阳区体育局局长冯长林、朝外街道党委书记孟凡森和陈经纶中学教育集团校长刘雪梅共同为开馆仪式剪彩。

冯长林局长代表朝阳区体育局为北京市陈经纶中学授牌，刘雪梅校长代表学校接牌。

本次活动由北京市朝阳区游泳运动协会主办，朝阳区人大常委会副主任许嘉宁、朝阳区政协副主席李靓，朝阳区教工委书记董健，朝阳区体育局局长冯长林，朝外街道书记孟凡森、主任黄

海燕，朝阳区教委副主任徐志辉、刘巨亚，朝阳区体育局副局长刘镇平、办公室主任路红杰，朝阳区教委体卫艺科科长、四级调研员韩雪森，朝阳区教委办公室主任何晓华，朝阳区青少年活动中心主任白建立，朝阳区第三少儿业余体校党支部书记、校长沙新野，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅、党委书记郑蔚青、副书记冯梅，原中国花样游泳队队员、世界冠军、国际级运动健将张嘉雯，陈经纶中学教育集团副校长及各分校校长、书记等相关领导嘉宾出席启动仪式，来自陈经纶中学教育集团的教师和学生总计约 200 人参加活动。活动由陈经纶中学教育团体科艺负责人刘妮楠主持。

首届朝阳区中小学生花样游泳比赛

由陈经纶中学和朝阳区其他学校组成的朝阳区花样游泳队和原中国花样游泳队队员、世界冠军、国际级运动健将张嘉雯分别献上精彩花游表演。

参加比赛的运动员代表和裁判员代表分别宣誓后，董健书记宣布 2025 年朝阳区中小学生花样游泳比赛正式开始。

据了解，本次朝阳区中小学生花样游泳比赛是朝阳区首届此类花样游泳赛事，来自朝阳区 27 所学校的 60 余名 8-12 岁的学生参加了比赛。

经过激烈角逐，最后，在甲组单人比赛中，陈经纶中学帝景分校杜雨萱同学获得单人第 1 名，康乐里小学郑伊佳同学获得第 2 名，北工大附中十八里店分校涂瑾瑄同学获得第 3 名，北师大奥林匹克花园实验小学乔子煊同学获得第 4 名，人大附中朝阳学校刘沐佳同学获得第 5 名；在乙组单人比赛中，北工大附中十八里店分校郝乃蓉同学获得第 1 名。（罗军 刘妮楠）

龙蛇携瑞汇经纶 星光璀璨绽芳华

——集团召开 2024 年新闻发布暨教师风采展示大会

岁序更替，华章日新。2025 年 1 月 12 日下午，陈经纶中学教育集团隆重召开 2024 年新闻发布暨教师风采展示大会。大会以“龙蛇携瑞汇经纶 星光璀璨展芳华”为主题，2600 余名师生代表欢聚一堂，通过集团和各分校年度新闻发布和教师风采展示记录美好校园生活，回顾学校多元文化办学，展现对未来美好的憧憬，共享视听盛宴。

这一天，大礼堂张灯结彩、温馨喜气，师生们脸上洋溢着喜悦的笑容，仿佛置身欢乐的海洋。大会由本部高中王非凡、田行健，帝景劲松分校唐甜甜，嘉铭分校寇静老师和“出生”于 2025 年 1 月 12 日的数字智能主持人“经小纶”共同主持。

开场节目激昂的鼓声，瞬间点燃了现场气氛。陈经纶中学教育集团校长刘雪梅为大会致辞，历数过去一年集团持续推进集团化办学、坚持科技强校、探索拔尖创新人才成长模式、落实数智赋能规划等方面取得的工作成效；并表示，2025 年，集团将在集团化建设、拔尖创新人才培养、人工智能赋能等方面工作持续发力，凝心聚力绘好发展的一张图、劈波斩棘激活发展的一池水、同心同向下好发展的一盘棋、久久为功拧成发展的一股劲儿，护航“经纶号”巨轮乘风破浪、

行稳致远。

“随着‘集团新地图’的发布，集团（联盟）现已形成 16 个独立法人单位、20 个分校、46 个校址，在原有规模基础上变得更加庞大，我们将坚持‘一个学校、一个标准，一体管理、一体打造’原则，实施‘一核两集三横四纵’整分矩阵管理模式，最终实现共建共治共享和共赢。”刘雪梅校长如是说。

大会发布 2024 年陈经纶中学教育集团十大新闻《龙蛇携瑞汇经纶 星光璀璨展芳华》，多角度、全方位总结和回顾了 2024 年经纶教育高质量发展取得的令人瞩目的成绩，展现了经纶各分校和广大师生一年来的进步和成长，表达了全体经纶人将在 2025 年，凝心聚力、奋勇前行、再攀高峰的信心和决心。

陈经纶中学党委副书记、集团工会主席冯梅宣布集团 2024 年度“师德标兵”名单并宣读颁奖词，新教育实验分校陆学清校长和民族分校郭峰校长为获奖的师德标兵代表颁奖。

郑蔚青书记宣布集团 2024 年度“党员示范标兵”名单并宣读颁奖词，团结湖分校徐名松校长和崇实分校高殿君校长为获奖的党员示范标兵代表颁奖。

刘雪梅校长宣布集团 2024 年度“感动经纶人物”名单并宣读颁奖词，刘雪梅校长和嘉铭分校李升华校长为荣获集团年度“感动经纶人物”的各位老师颁奖。

各分校分别进行 2024 年新闻发布，并进行师生风采展示，用不同的形式、内容和风格，歌颂祖国、祝福经纶、喜庆新春，迎接 2025 蛇年的到来。

各分校在集团引领下，坚持特色办学，凝聚“同心力”、共绘“同心圆”，在教育、教学、教科研、拔尖创新人才培养等各方面均有了长足进步，办学质量也都迈上了新台阶。

各分校师生在风采展示中，载歌载舞，以文艺演出的形式，用奋进的歌声、美妙的旋律、优美的舞步和昂扬的精气神，歌颂祖国、歌颂经纶、展现蓬勃青春活力，以热烈欢快氛围迎接 2025 蛇年新春，成为师生共同美好的记忆。

大会过程中还进行了欢乐抽奖，设有特等奖和一二三等奖和纪念奖等奖项。集团副校长程木昌和数字分身一起抽取了纪念奖；保利分校荣丽校长、呼家楼中心小学杨广峰副校长、垂杨柳中心小学张文丽副校长、芳草地国际学校金萌主任共同抽取了三等奖；保利小学景朝霞校长、北京市实验外国语学校运营校长伍宸嬉、呼家楼中心小学团结湖分校校长刘治国、三里屯一中副校长闫冉共同抽取了二等奖；集团副校长穆洁、本部高中徐琳校长、本部初中李威校长、团结湖分校林美钦书记共同抽取了一等奖；嘉铭分校陈蓉书记、北京第二实验小学朝阳学校陈筱梅校长、忠德学校中学张军校长、青苗学校集团副总裁李欣共同抽取了特等奖。

大会最后，集团校级领导及各分校校长书记登上舞台，为集团全体教师送祝福，祝福经纶越来越好，祝愿经纶师生蛇年吉祥！

本次大会展示了经纶师生的青春风采，凝聚了经纶师生强大的精神力量，不仅是对过去一年工作的总结和表彰，更是凝聚了经纶师生的强大精神力量，对集团未来发展注入了新动能。2025 年是充满挑战与希望的一年，在集团引领下，全体经纶人将继续秉承百年经纶文化，锐意进取、

奋勇前行，培育更多德才兼备的栋梁之材，为“宜学”朝阳贡献经纶力量，让百年荣耀在时光的磨砺中愈发璀璨夺目。（罗军）

严抓开学“第一餐” 筑牢校园安全线

——陈经纶中学召开开学“第一餐”专项工作会

2月16日，北京市陈经纶中学召开了开学“第一餐”的专项工作会，陈经纶中学教育集团刘雪梅校长、郑蔚青书记、穆洁副校长，张秋雨主任、刘蕊副主任及各校区校长、书记参会，对开学“第一餐”工作及校园安全工作进行全面部署。会后，各校区实地检查食堂，翻阅相关资料，查看厨房、用餐区域等环境卫生状况、食品加工设备和餐具的清洁与消毒等情况。

会上，主管副校长穆洁强调对照教委近期下发的多个通知要求实地落实开学“第一餐”工作，要从严检查食材保质期、人员证照及晨午检情况，做好应急演练与安全预案，关注师生菜谱，组织学习食安在线相关规范。

张秋雨主任指出食品安全总监和安全员要认真履职，对照文件学习，关注校园安全及自查表。

郑蔚青书记提示学生餐陪餐干部要提前就位，做好陪餐工作。

刘雪梅校长强调食堂工作是重中之重，要求各校区校长、书记要实地检查食堂各环节，关注饮水检测、日管控等工作。新变更的餐饮公司要手续齐全并进行全流程演练。同时，落实“三个一”要求，即校长书记召开现场办公会，校长陪开学第一餐，组织膳食委员会和家长首次陪餐并做好满意度测评。

此外，刘雪梅校长还要求盯好细节，如灭火毯、呕吐包等，依据通知落实好对食材的检测和调味品的管理，进行安全和环境大盘查。对于开学首日，要做好进校人流疏导，关注学生身心健康和仪容仪表，上好开学第一课。

此次会议为学校开学食品安全和食堂工作指明了方向，集团各校区迅速落实行动，确保“第一餐”安全及校园各项工作顺利开展。（穆洁 刘蕊）

媒体关注 2025 年中小学生花样游泳比赛 暨陈经纶中学游泳馆开馆仪式成功举行

2025年1月13日，百年学府扬帆启 经纶海阔竞自游 “双奥朝阳”2025年朝阳区中小学生花样游泳比赛暨北京市陈经纶中学游泳馆开馆仪式成功举行。活动举行后，迅速引起各级各类媒体和平台的广泛关注和报道，对活动的精彩瞬间、丰富内容进行解读，让更多人了解了此次活动的重要意义。

历时一年多的升级改造，陈经纶中学游泳馆正式亮相并开启使用。首日，便迎来了“双奥朝阳”首届中小学生花样游泳赛和世界冠军张嘉雯的精彩水上表演。

陈经纶中学与朝阳第三少儿业余体校密切合作，推进体教融合高质量发展，让游泳走进课堂，

普及游泳知识和技能，增强学生体质健康和防溺水能力。

开馆仪式上，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅致辞表示，2025年，集团将充分利用游泳场馆资源，在各分校均设置游泳课程，着力打造游泳特色品牌，搭建多元成长平台，让游泳成为经纶学子的一项体育技能，力争在市区级乃至国家级比赛中取得优异成绩，助力拔尖创新人才迈上新赛道。

新华网、中国新闻网、中国教育电视台、北京电视台、北京日报、新京报、北京青年报、北京考试报、现代教育报、北京朝阳融媒体、今日头条、搜狐网、百度APP等众多媒体和平台陆续对活动动态进行全面深入的报道或转载。（罗军）

小初高同观政协盛会 共赴青春议政之约

——经纶学生代表跟进学习北京市政协十四届三次会议

1月13日，北京市政协十四届三次会议召开。在北京青少年创新学院的组织和指导下，北京市陈经纶中学教育集团组织参加青少年“模拟政协”实践的学生代表跟进学习。校学生会主席、模拟政协社团主席陶呈萱现场驻会观摩，模拟政协社团成员朱丹妮、祁子珂及小学、初中、高中的30余名学生代表线上参加观摩学习。北京市陈经纶中学团委书记王非凡、模拟政协社团指导教师、思政课教师刘烨随同观摩。

在跟进学习过程中，师生认真学习、深入思考、及时记录，将会议内容与生活实际相结合，对人民政协的工作有了更加全面深入的了解，对人民政协在凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量，推动经济社会发展中的重要作用有了更加清晰的认识。同时，也领悟了中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的独特优势，感悟中国特色社会主义民主的重要价值，坚定政治认同，捍卫青春信仰。（王非凡）

师生观摩学习感受

陶呈萱（本部高中 驻会观摩）

我很荣幸能够来到现场观摩北京市政协十四届三次会议。在经历了两年的线上观摩后，今年我终于有机会能够来到全会现场。会议过程中，我们学习了常务委员会的工作报告以及提案工作情况报告。在踏进会议现场的那一刻，我亲身体会到了政协会议的庄严。我深刻感悟到人民政协反映社情民意，推动人民政协的制度优势更好地转化为首都治理效能。在此过程中，政协委员的提案工作紧扣“国之大者”，民之关切。许多提案都聚焦了市民们非常关注的热点，例如“推进南中轴历史文化街区保护更新等‘连续剧’式提案建议”以及学生心理健康等问题。这些民生关注的问题的解决无疑推动了首都的高质量发展，同时这也是政协委员以履职为民实际行动助力增进民生福祉的体现。

我也感受到我个人与模拟政协的紧密联系。“把更多的人团结在中国共产党周围”，我很荣幸

作为一名青少年，通过参加政协举办的许多活动开拓了自己的视野，表达了自己的声音。例如在工作报告中反复提到的“市民对话一把手·提案办理面对面”全媒体节目，我就有幸参与了录制，以及今雨书院的文化讲座，我也有幸前往现场进行了学习。在这份殊荣中，我们汲取到了前行的力量，为首都建设贡献自己的青年力量。

朱丹妮（本部高中）

非常荣幸能线上观摩市政协第十四届委员会第三次会议。开幕会上北京市政协主席和副主席分别作了常务委员会工作报告和提案工作情况报告。令我印象深刻的是提案工作情况报告，报告从优化提升首都功能、经济高质量发展、保障完善民生以及统筹发展和安全四个方面介绍了政协十四届二次会议以来提案工作成果。这 1628 份提案均是紧扣国之大者、民之关键，涉及范围非常广泛，包括了政治、经济、文化、社会、生态文明等多个方面，范围广、思考深，让我充分感受到了提案的建设性、针对性和可行性，在贯彻党中央大政方针政策的同时深入民生小事。在主席和副主席的报告中均是以民生为根本出发点，从一老一小保障、幼儿园托班的提案到养老问题、互联网居家医疗服务等，让我切实感受到了人民政协的温度。同时我也关注到会议中一些值得思考和反思的问题，比如城市道路慢行系统建设、文商旅融合发展、直播带货平台管理责任建设问题，等等。作为模拟政协社团的一员，我也会将这些民生关键作为日常观察研究重点，做好思考、调研，在经纶模拟社团中深入提案研究工作，为社会贡献青少年力量。

祁子珂（本部高中）

线上观摩于我而言，不仅是一次近距离接触政治协商的宝贵机会，更是一场深刻触及社会发展与民生关怀的精神洗礼。观摩学习中我深刻体会到人民政协在国家政治生活中的重要作用。它是各界人士共商国是的平台，是连接政府与民众的桥梁。政协委员们通过深入调研、广泛听取民意，将群众的呼声和诉求带到会议上，为政府决策提供参考依据，推动社会不断向前发展。会议中，我发现人民政协与我们的日常生活密切，例如 24 届中考命题、养老体系建设问题。政协推动办好民生实事，凝心聚力画好最大同心圆，为谱写中国现代化建设华章作出全新的贡献。这次观摩经历也让我深受鼓舞，我意识到自己作为社会的一员，也肩负着推动社会进步的责任。在今后的生活中，我将更加关注社会问题，积极参与社会实践，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量。

都思涵（初中 贯通部）

聆听委员的工作报告，我从中学习到了许多知识，身临其境体验了政治课中的内容。

工作报告的听取让我了解到，人民政协为人民谋利益，是完善协商民主和全过程人民民主的独特优势，一代代政协人勇于创新，推动国家治理和发展到达新台阶。人民政协以服务人民为核心理念，通过协同发展关系、经济发展、治理体系、生态建设等方面增进民生福祉，满足人民对美好生活的向往。

通过观摩本次会议，我感受到中国特色社会主义制度的优越性，感悟到社会主义民主的强大生命力。

曲悦然（小学 崇实分校）

很幸运，我今天在线上观摩了北京市政协十四届三次会议的开幕会，内心满是收获与触动。

会议围绕着诸多重要方面展开，“团结民主”的主题格外醒目，它贯穿在整个会议之中。从修订规则，进一步完善政协工作制度，到强化教育，致力于展现良好风貌，再到不断完善协商民主体系，引导积极向上的正能量，以及加强国际民间交流等，每一项内容都彰显着政协工作的深度与广度。主持人提到政协要成为委员之家、团结之家、民主之家，这让我深深体会到政协所承载的凝聚力量、汇聚智慧的重要使命。

提案工作报告更是干货满满，为提升首都功能给出了极具价值的参考建议。其中涵盖了对老人和儿童服务的相关内容，也着重强调了加强政治引领、把握好政治方向、用心听取民声民意等要点。尤其是听到要丰富我市中小学课间内容，并且进行第三方提案评估，要求重点提案“回头看”，还指出提案不在多而在精，要加强实践探索这些内容时，我越发真切地感受到政协工作的重要性了。政治协商制度，它可是发扬社会主义民主、践行全过程人民民主的关键形式，是广大人民与社会各界聚焦各类问题，凝聚心力，为实现中国特色社会主义现代化建设贡献智慧与力量的重要途径。

能够有机会聆听这次会议，于我而言着实是莫大的荣幸。小时候我见过一副对联：“风声雨声读书声，声声入耳；国事家事天下事，事事关心”。观摩政协会议，恰是我们关心国家大事、身边小事的绝佳方式。身为一名小学生，同时也是光荣的少先队员，我下定决心，绝不当那“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子。我要积极主动地关心身边的人和事，心怀对党的热爱、对国家的忠诚，勤思考、多实践，严格要求自己，踊跃参与各种志愿者活动，努力为北京这座首都城市增添光彩，为我们伟大祖国的繁荣昌盛贡献属于自己的那一份光和热，让自己也能成为助力国家发展的小小力量。

陈经纶中学团委书记、模拟政协社团（初中）指导教师 王非凡

组织学生集中观摩市政协全会，是近年来北京市政协、北京市青少年科技创新学院以及各大中学校推进大思政课教育、推进大小课堂相互融合领域的新的有益尝试。在这个平台上，青少年学生得以有机会全过程、沉浸式地体验人民民主，感悟社会主义协商民主的深刻内涵和独特价值；能够与委员面对面交流、手拉手成长，学习政协委员参与政治协商、民主监督和参政议政的有益经验，并迁移到自己的学习生活中，在模拟政协的平台上更加全面、快速地成长。北京市陈经纶中学将一如既往地推动模拟政协活动在集团小初高不同学段落地，为学生全面成长成才搭建更加宽广的平台。

模拟政协社团（高中）指导教师、思政课教师 刘烨

作为一名高中政治教师，我非常荣幸能够有这样一次宝贵的观摩机会，切身感受我国中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的优越性，感受协商民主的魅力，广聚共识、广纳民智，寻找最大公约数，画出最大同心圆。委员们情系万家灯火、心系柴米油盐，积极建言献策，为解决实际问题出谋划策，这种服务社会、服务人民的精神深深打动了我。

此次观摩对我的教学工作有着极大的启发。在日后的教学实践中，我会更好地将思政小课堂和社会大课堂联系起来，将政协会议中强调的与国计民生息息相关的话题融入到高中思政课堂中去，更好地引导学生理解我国政治制度的优势，激发学生对政治学科的兴趣，培养他们的公民意识和社会责任感，增强政治认同。

模拟政协社团（小学）指导教师、思政课教师 岳红

今天，我有幸观摩了北京市政协第十四届三次会议，这次观摩不仅让我对国家的发展有了更深刻的认识，也让我看到了学生们关心国家大事的热情，以及作为思政教师的责任与使命。

在会议中，我深切感受到了国家发展的蓬勃活力和政协委员们积极建言献策的热情。同时，我也看到了学生代表参与观摩，积极参与讨论，展现出了对国家大事的关心和热情。这让我深感欣慰，也看到了年轻一代在关心国家、服务社会方面的成长和进步。

作为思政教师，我深知自己肩负着培养学生政治认同、国家意识和社会责任感的重要使命。通过观摩政协会议，我更加深刻地认识到，思政教学不能仅停留在书本上，更要与现实生活紧密结合，引导学生关注国家发展、关心社会进步。

在今后的教学中，我将更加注重将政协会议中的鲜活案例和生动故事融入课堂，让学生在了解国家大事的同时，增强对中国特色社会主义道路、理论、制度、文化的认同。同时，我也会鼓励学生积极参与社会实践，培养他们的社会责任感和公民意识。

总之，这次观摩政协会议让我收获颇丰，也让我更加坚定了作为一名思政教师的信念和决心。我将继续努力，为学生的成长和国家的发展贡献自己的一份力量。

本部高中校区 2024 年百名标兵表彰大会圆满落幕

1月17日上午，北京市陈经纶中学本部高中的礼堂内，一场旨在表彰优秀、激励学子的盛会——“2024年百名标兵表彰大会”隆重举行。此次大会不仅是对过去一年中表现突出学生的肯定，更是对全校师生的一次精神鼓舞和心灵洗礼。

在庄严而热烈的氛围中，大会缓缓拉开序幕。随着四位青春洋溢的主持人的登台，礼堂内顿时充满了青春的气息与活力。合唱团带来的两首悠扬歌曲，特别是那首激昂的校歌，更是将现场的气氛推向了高潮。

大会第一项，升国旗、奏唱国歌。全校师生肃立，注视着五星红旗冉冉升起，心中充满了对祖国的无限热爱和崇高敬意。随后，主持人介绍出席本次大会的领导嘉宾，并对他们的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

在领导致辞环节，徐琳校长发表了鼓舞人心的讲话。她高度评价学生们在过去一年中所取得的优异成绩和显著进步，并勉励全体同学要以标兵为榜样，继续努力、不懈奋斗，为实现自己的梦想和学校的辉煌贡献自己的力量。

紧接着，表彰及展示环节正式开始。该环节共分为四个篇章，分别对应着不同类型的标兵。从“万里长歌当筑梦 共执金镛踏春秋”的壮志豪情，到“百代风华今方好 浩然征途志更新”的坚定信念；从“弱冠亦存鸿鹄志 桃李乘风上九霄”的远大抱负，到“斩荆为楫梦作岸 少年逐波渡星河”的勇敢追求，每一个篇章都充分展现了经纶学子们的风采和魅力。

在颁奖过程中，三好学生标兵、优秀干部标兵、优秀团员标兵等各类标兵依次上台领奖。他们的脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容，那是对他们辛勤付出和不懈努力的最好回报。同时，大会还播放了由标兵们亲自参与制作的小视频，这些视频不仅记录了他们的成长历程和奋斗故事，更传递了他们对未来的美好憧憬和坚定信念。

此外，大会还穿插了精彩的文艺表演。跆拳道表演展现了学生们的矫健身姿和坚韧不拔的精神风貌，舞蹈表演则以其优美的舞姿和欢快的旋律，为现场观众带来了一场视觉盛宴。这些表演不仅丰富了大会的内容，更展现了经纶学子的多才多艺和全面发展的素质。

在大会的最后阶段，播放了高三学子们拼搏奋斗的视频。视频中，高三学子们以坚定的目光、昂扬的斗志和不懈的努力，向高考发起了最后的冲刺。他们的精神感染了在场的每一个人，也激励着即将步入高三的学弟学妹们要珍惜时光、努力奋斗。

随后，学生代表高三1班的迟泫辰和教师代表崔伟平主任分别进行了发言。他们结合自己的亲身经历和感受，分享了成长的喜悦和奋斗的艰辛，并对学校和老师的辛勤付出表示了衷心的感谢。他们的发言深情而真挚，赢得了现场观众的阵阵掌声。

最后，大会在诗朗诵《月光下的中国》中缓缓落下帷幕。这首诗以其优美的语言和深情的朗诵，表达了全体师生对祖国的美好祝愿和对未来的无限憧憬。

此次大会不仅是一次表彰先进的盛会，更是一次凝聚人心、鼓舞士气的精神盛宴。它激励着每一位陈经纶中学的学子要继续努力、不懈奋斗，为实现自己的梦想和学校的辉煌贡献自己的力量。让我们携手共进、砥砺前行，共同书写陈经纶中学更加辉煌的明天！（卢翊丹）

本部高中校区：多彩校园文化，点亮青春之光

2025年春季新学期开学第一周，北京市陈经纶中学本部高中校区就以其浓厚的文化氛围和丰富多彩的校园活动，为学生们提供了一个展示自我、互相学习的广阔平台。

从教室内的文化园地到校园的文化墙面，从学习展示区到思想交流板块，每一个角落都充满了青春的活力与智慧的火花。这些不仅是对学生个人才华的肯定，更是对集体精神风貌的彰显。

各班的文化园地是同学们创意与才华的汇聚地。走进教室，文化园地的内容让人目不暇接。有的班级以“我命由我不由天”为主题，张贴着同学们的原创诗歌、散文，文字间满是青春的灵动与对生活的感悟；有的班级围绕学科知识，制作了趣味十足的知识小报，将复杂的公式定理转化为生动有趣的图文，助力知识吸收。

而校园文化墙面版面，更是学校精神风貌的集中展示窗口。在这里，模范标兵的表彰板块格

外引人注目，一张张照片、一段段事迹，彰显着他们在学习上的拼搏奋进，在思想上的积极进取，在才艺领域的卓越表现。他们不仅是个人的优秀代表，更是激励全体同学奋勇向前的动力源泉。

在学习展示区，优秀作业、学习心得为同学们提供了相互借鉴的机会；思想交流板块，同学们对时事热点的独特见解，引发了大家的深度思考；才艺展示区则挂满了书法、绘画作品以及舞台表演的精彩瞬间，展现出同学们的多才多艺。

在这里，每一位学生都是校园文化的创造者和传承者。他们用自己的方式诠释着青春的意义，用行动书写着成长的篇章。校园文化建设不仅丰富了学生的课余时间，更为他们提供了思想碰撞、情感交流的空间，激发了他们对知识的渴望、对未来的憧憬。

展望未来，本部高中校区将继续以校园文化为纽带，凝聚师生的智慧与力量，培养更多具有创新精神、责任担当和社会责任感的优秀学子。这片独特的成长天地，必将成为每一位学生追逐梦想、实现自我价值的坚实基础。让我们共同期待，在这片充满希望的土地上，绽放出更加绚丽多彩的青春之花！（刘德亮）

本部高中校区开展高考百日誓师预热活动

为激发高三学子冲刺高考的斗志，营造昂扬向上的备考氛围，2月27日，北京市陈经纶中学本部高中学生发展处组织开展了百日誓师预热活动。

午休时分，“逐梦签名墙”前人头攒动，高三学子郑重签下姓名，一笔一画凝聚着迎战高考的坚定信念。

教室内，同学们在心愿卡上认真书写目标与期许，方寸卡片承载着青春的理想。与此同时，楼道内精心设计的“时间管理主题展板”吸引了众多目光，倒计时提示、复习规划建议等内容，引导同学们强化备考的时间观念与效率意识。

活动中，高一高二的同学们对学长学姐送上暖心祝福，家长们也通过班级群发送鼓励话语，共同为高三学子注入温暖力量。3月6日，学校将正式举办百日誓师仪式，吹响冲刺高考的嘹亮号角。

此次活动以多元形式点燃了高三学子的奋斗热情，期待他们在百日征程中砥砺前行，书写六月华章！（刘德亮 梁雅琪）

本部初中落实“开学三个一”举措 护航学生健康成长

在新学期开学期间，为保障师生安全、维护校园稳定，北京市陈经纶中学本部初中积极落实“开学三个一”举措，全力保障学生的健康成长，为新学期筑牢安全防线。

“开学三个一”，即一次全面的校园安全检查、一堂生动的健康教育课、一场深入的家校沟通会。本部初中将这三项举措融入到校园安全保障的各个环节，以细致的行动、扎实的工作，确保校园安全无死角、教育有实效、家校协同紧密。

安全检查全方位, 隐患排查无死角。开学前, 学校对校园进行了一次全面深入的安全大排查。校长书记亲自带队, 重点检查了食堂、办公室、实验室等关键区域。在食堂, 校长书记不仅查看了食材的储存、加工环境, 还仔细检查了食堂的消防设施, 确保食堂的食品卫生安全和消防安全。对于发现的问题, 立即记录并安排专人负责整改, 确保“水、电、气、暖”等设施设备安全运行, 全力杜绝安全生产事故的发生。

“开学第一餐”, 守护舌尖上的安全。为切实抓好“开学第一餐”活动, 本部初中认真落实“三个一”工作。开学第一天, 书记校长在食堂召开现场办公会并陪餐, 倾听同学们对饭菜的意见和建议; 组织膳食委员会成员和家长代表进校陪餐, 让家长们亲身感受学校食堂的用餐环境和饭菜质量; 开展食堂满意度问卷调查, 广泛收集师生和家长的反馈, 以便不断优化食堂服务, 提升大家的满意度。

“开学安全第一课”, 安全教育入人心。在开学仪式和各班“开学第一课”主题班会中, 特别设置了食品卫生与安全教育环节, 并提醒学生要节约粮食、响应“光盘行动”号召。此外, 学校后期还会持续开展急性肠胃炎出现呕吐症状、消防、反恐防暴等突发事件应急预案演练, 让师生在实践中提升安全防范意识和应急处置能力。

多方联动, 守护校园周边安全。为维护校园周边良好的交通秩序, 本部初中积极组织“四支队伍”——家长志愿者、学校干部、保安人员、公安民警, 共同参与校园安全守护行动。上学和放学时段, 大家各司其职, 引导学生有序入校、离校, 确保家长和车辆有序通行, 避免在学校门口及周边区域逗留聚集。学校还会同公安、交通等部门, 完善校园周边道路交通安全设施, 积极开展交通安全教育活动, 引导师生自觉遵守交通法规。

校园安全是学校发展的基石。本部初中将持续把安全工作放在首位, 严格落实各项安全措施, 为师生营造安全、和谐的环境, 携手各方力量, 共同守护学生的成长之路。(盛宇辉 阴泓宇)

卓越点燃梦想 榜样伴我成长

——帝景劲松分校毓秀校区召开 2024-2025 学年百名标兵表彰大会

2025 年 1 月 9 日, 陈经纶中学帝景劲松分校毓秀校区召开“卓越点燃梦想 榜样伴我成长”2024-2025 学年百名标兵表彰大会。劲松分校党总支书记赵志强、毓秀校区主管校长冯琳、德育主任张沪宁、党办副主任闵敏、六年级主任庞艳娇出席活动, 全校师生齐聚一堂, 以线上线下方式共同参与。

毓秀校区舞龙舞狮社团成员们, 以一段充满活力与激情的精彩表演, 为百名标兵表彰大会拉开序幕。

冯琳校长作活动致辞, 高度赞扬毓秀校区学生在过去一年中所取得的卓越学业成绩, 展现出的非凡才华与综合素质, 勉励同学们持续弘扬奋斗精神, 敢于直面挑战, 不断追求学业进步, 为璀璨未来绘制更加辉煌壮丽的蓝图。

回望过去一年的时光，毓秀校区师生共同见证了众多学子在德智体美劳等方面取得的优异成绩。表彰大会上，共有 258 人次荣获校级各类标兵称号及综合素质评价金、银、铜章殊荣，同学们以不懈的努力和卓越的智慧，谱写了各自人生的辉煌篇章，更成为全体学生前行道路上熠熠生辉的标杆。

表彰环节与丰富多彩的文艺表演交相辉映，共同编织出一场洋溢着节日气息的盛会。悠扬动听的歌声，曼妙多姿的舞蹈，充满青春活力的啦啦操，为表彰活动增添了无限光彩。

回望 2024，毓秀校区师生携手跨越了一段非比寻常的岁月；展望 2025，大家心怀憧憬，继续并肩踏上新的征程。新的一年，师生们将珍惜分秒时间，不负美好时光，不让青春留白，团结一心，奋力拼搏，用汗水铸就精彩人生篇章，以奋斗描绘美好未来蓝图。（张沪宁 刘思宇）

育梦 启智 领航 解锁班级管理新密码

——帝景劲松分校毓秀校区班主任会

2月25日，陈经纶中学帝景劲松分校毓秀校区以“育梦 启智 领航——解锁班级管理新密码”为主题召开班主任会。年级组长朱敏敏老师、信息技术于晓璐老师以及心理闵敏主任进行精彩主题分享。

朱敏敏老师结合自身班主任工作实际经历，阐述家校沟通与合作的重要性，并强调家校沟通合作必须以“爱”和“尊重”为前提，班主任要以爱心、耐心、责任心和专业性让家长信服班级管理工作，从而达成共识，形成合力，最终助力学生健康成长。

于晓璐老师聚焦 AI 在班级管理中的应用，建议班主任在学生评价、情绪监测、个性化疏导、班级活动设计及家校沟通等方面，使用 AI 以获得支持，如通过提示语的设计和训练数据，提升 AI 辅助效果，助力班级管理智能化。同时，希望班主任在使用过程中注意隐私保护、合理合规使用，让 AI 成为教育的有力助手。

闵敏主任以“斯特鲁普效应”测试为切入点，从脑科学层面揭示学生诸多行为背后大脑调控的本质，让教师理解学生的行为规律。对于个别学生，闵主任展示了学校构建四级支援体系，整合多方资源为学生心理健康护航的举措。对于全体学生，闵主任提示班主任要从关注问题到聚焦目标，助力学生正向发展，提升教育的整体价值与高度。

通过本次会议，毓秀校区六七年级的全体班主任不仅拓宽了教育管理的视野，还收获了带班育人的策略。本次活动不仅促进了班主任队伍的专业成长，还为学校教育管理水平的提升注入全新活力与强劲动力，成为推动教育变革、培育时代新人的坚实力量。（张沪宁 刘思宇）

且以青春赴山海 莫负韶华踏新程

——保利分校举行百名标兵表彰暨迎新年活动

2024年12月31日，北京市陈经纶中学保利分校在体育馆隆重举行以“青衿志山海 韶华启

新程”为主题的百名标兵表彰暨迎新年活动。全校师生及部分家长代表齐聚一堂，共同庆祝这一美好时刻。

活动伊始，保利蓝天翔音合唱团以《四季的问候》和《爱我中华》拉开活动的序幕。学生们以纯净如泉的嗓音，将四季更迭的诗意与远方的憧憬交织成歌，如同晨曦初露，温柔地唤醒了冬日的沉寂，为展演铺垫了一抹梦幻的底色，他们优美的歌声赢得了在场观众的热烈掌声。

学校党总支书记吕娜致辞，回望过去一年的辉煌与汗水，展望未来的无限可能与希望，激励每一位师生在新的一年里继续逐梦前行，书写属于自己的辉煌篇章。

功夫扇社团的《华夏武魂》表演，如同一幅流动的画卷，将中华武术的博大精深与青春学子的热血豪情完美融合。学生们身着传统服饰，手持功夫扇，动作凌厉而有力，如同龙腾虎跃，展现着华夏儿女的英勇与坚韧，每一招每一式都令人叹为观止，赢得了现场雷鸣般的掌声与喝彩。

啦啦操社团的《我们最好的舞台》表演活力四射，展现了学生们的青春魅力。学生们身着色彩鲜艳的服装，以充满活力的舞姿，演绎着青春的无限魅力与激情，他们的每一个动作都如同跳跃的音符，奏响了青春的乐章，现场气氛瞬间沸腾，让观众仿佛置身于一个充满梦想与希望的舞台。

朗诵表演《秋瑾》以其深沉而富有感染力的声音，将观众带入了一个充满爱国情怀与革命精神的世界。学生们深情朗诵秋瑾烈士的诗词，每一个字都如同珍珠般璀璨，串联起一段段感人至深的历史记忆，让人仿佛穿越回那个烽火连天的年代，感受到革命先烈的崇高精神与不朽情怀。

历史剧表演《红岩》以生动的情节与精湛的演技，再现了革命先烈的英勇事迹。学生们用真挚的情感与细腻的表演，将观众带入一个充满革命精神与英雄气概的世界，让人深受震撼与感动，仿佛亲眼见证了那段波澜壮阔的历史。

舞蹈表演《珊瑚颂》则以其轻盈而柔美的舞姿，为观众呈现了一幅美丽的海底画卷。学生们身着华丽的服饰，如同美丽的珊瑚在海底翩翩起舞，每一个动作都充满了诗意与美感，让人仿佛置身于一个梦幻的海底世界，陶醉其中，流连忘返。

乐器串烧及现场写福字活动，充分展现出保利学子们在艺术方面的才能。学生们用各种乐器演奏出经典曲目，旋律优美而悦耳动听，如同天籁之音，让人陶醉其中。书法社团的同学们则用手中的毛笔，书写着墨香四溢的福字，挥洒出对大家新年的祝福。他们还将这份祝福派送给现场的师生们，让大家都感受到新年满满的喜气。

在百名标兵表彰环节，学校对初一、初二、初三年级的优秀学生进行了表彰。这些标兵们在学业、品德、才艺等诸多领域取得了优异成绩，是全校学生的楷模。

他们如同一颗颗璀璨的星辰，照亮了青春的舞台；他们眼神中闪烁着对未来的坚定与自信，成为了晚会上一道亮丽的风景线，激励着每一位同学追求卓越，勇攀高峰。标兵代表们还分享了自己的学习方法和成长经验，为同学们提供了宝贵的借鉴。

这些优秀学生的成长背后，离不开一群默默耕耘的引路人，康燕芳、李健和张艳老师作为教师代表分享他们在教书育人方面的经验，以及师生之间的点滴故事。

学生家长代表、初一五班学生张俊熙的妈妈也为保利所有师生送上祝福，她用真挚的话语，表达了对学校的感激之情，以及对孩子们健康成长的深切祝愿。这份来自家庭的关爱与支持，如同一股暖流，温暖了现场每一个人的心田，又如同冬日里的阳光，让大会更加温馨而感人。

大会设置的抽奖环节更是将活动推向了高潮。全校师生都有机会参与抽奖，幸运儿们获得了奖品——经纶校服熊，这一环节不仅增加了活动的趣味性，也让师生们感受到了学校的关怀和温暖。

活动最后，由学校领导干部和老师们带来的节目《相亲相爱一家人》将气氛推向了顶点。老师们用温暖的歌声传递了团结友爱、和谐共处的美好愿景。他们的歌声如同温暖的阳光，洒满了整个会场，让每一个人都感受到了家的温暖与力量，仿佛置身于一个充满爱与希望的大家庭中。

此次活动不仅是对过去一年学校工作的总结，更是对未来的一次展望。在新的征程上，保利分校全体师生将继续携手前行、努力奋斗，共同书写更加辉煌的篇章，让青春在奋斗中火红燃烧，让梦想在星河中璀璨绽放！（陈亦帆 赵力娟）

铸特色班级风采 育时代少年英才

——保利分校举办“一班一品”特色班级建设答辩活动

2025年1月8日，一场别开生面的特色班级答辩活动在北京市陈经纶中学保利分校火热开展。此次活动旨在深耕班级文化土壤，精心营造积极奋进、活力满溢、温馨融洽的班级文化生态，全力铸就“一班一品”独特德育风景。

答辩活动分为初一初二两个分会场进行，初一年级答辩会由年级组长李甜洁老师主持，初二年级答辩会由年级组长徐桂老师主持，初一初二全体任课教师现场参加活动，共同见证这场班级文化的精彩对决。

率先进行的是评分细则解读环节，李甜洁老师与徐桂老师用清晰明了的话语，将特色班级评分细则一一剖析。这份细则犹如一把精准的标尺，全方位覆盖班级教育的核心理念、严谨规范的规章制度、班干部的精挑细选与悉心培育、井然有序的班级纪律、昂扬向上的班级氛围、丰富多彩的班级活动、赏心悦目的班级环境、紧密无间的家长沟通、深度参与的家校联动以及对学生成长发展的细致关怀等诸多关键维度，为后续的公平评判筑牢根基。

紧接着，便是各班尽显风采的答辩时刻。初一年级12个班级以及初二年级10个班级纷纷选派2-3名精英代表登台亮相。他们借助精心制作的PPT，化身为班级文化的代言人，将本学期班级文化的建设历程、独具匠心的管理制度、浓厚热烈的学习氛围、坚如磐石的班级凝聚力等亮点一一铺陈，展开了一场场扣人心弦的讲述，台下听众不时报以热烈掌声。评委老师们全神贯注，依据严苛的评分细则，在各班汇报完毕后，迅速而精准地给出客观公正的分数。

活动尾声，学生发展处赵鑫主任进行活动总结。她先是对各班在此次活动中的用心筹备与惊艳表现给予极高赞誉，直言这场答辩活动不只是班级成果的绚丽展示台，更是相互切磋、取长补短

短的交流平台。她满怀期待地表示，希望各班能借此次契机，洞察自身优劣，在新学期继续深挖班级文化富矿，持续加固班级文化大厦，以更强的班级凝聚力，助推学生迈向全面发展的康庄大道。

一直以来，保利分校都将班级文化建设奉为圭臬，矢志雕琢饱含鲜明个性与深厚内涵的班级文化瑰宝。此次特色班级答辩活动圆满收官，既是对过往班级文化耕耘成果的盛大阅兵，更是向着“洋溢火红热情，彰显青春担当”育人目标的豪迈进发。展望未来，在全体师生的携手奋进下，保利分校班级文化必将绽放更加耀眼的光芒，书写更为华美的篇章。（赵力娟 刘雪亮）

踏上政协观摩路 点亮学子使命感

——保利分校师生观摩朝阳区政协会议

在政协北京市朝阳区第十四届委员会第四次会议期间，区政协携手区教委、教委，精心搭建起一座连接校园与政协的桥梁，邀请了北京市陈经纶中学保利分校师生于2025年1月8日上午走进大会现场观摩发言，开启一场别开生面的民主政治探索之旅。

这一次珍贵的观摩契机来之不易，是对保利分校学生模拟政协实践活动丰硕成果的认可。此次活动由初二道法教师、模拟政协负责老师宋阿敏率队，初二模拟政协社团的王晨硕和陈芊潼同学满怀热忱参与其中，力求让师生们于亲身实践里，深化对我国政治协商制度的认知与体悟。

深入提案组 探寻立案“密码”

踏入提案组办公区域，提案委杜彩云主任、赵莹副主任便热情地与师生们开展亲切交谈，详细阐释了提案从诞生到立案那环环相扣、严谨缜密的流程。委员们提交的提案，需率先经过初步审核，严格考量其可行性、针对性，以及与区域发展的契合程度，继而与区内各相关部门深入接洽，进行全面评估筛选。

值得重点提及的是，由保利分校庄蕾蕾老师悉心辅导陈奕帆、刘语欣、陈欣桐同学精心撰写的“完善短视频推动非遗文化更好走向世界的建议”提案，宋阿敏老师指导王晨硕、邓雨辰、徐婉然、高硕研同学完成的“家校社共育机制下提升学生社会实践活动时效性的建议”提案，经朝阳区政协委员武智涛精心修改，并联系区政协提案委提交后，已成功立案。后续将由办理单位着手落实，届时学生们还将进一步深度体验提案办理环节。借由对这一关键环节的透彻了解，民主协商如何从纸面上的建言献策落地为切实行动的清晰路径跃然眼前，同学们也真切领悟到政协提案在社会治理体系中所担当的关键枢纽重任。

聚焦大会发言 洞察发展“航线”

大会发言环节，是一场精彩纷呈的思想盛宴。学生们全神贯注地聆听着十位委员的激情发言，这些发言仿若一扇扇通往朝阳区未来的窗口，徐徐展开一幅幅绚丽多姿的发展蓝图。

其间，有委员聚焦强化数据驱动、全力建设智慧城市这一前沿议题深入剖析，细致讲述了如何巧妙运用大数据、人工智能等前沿技术，全方位提升城市管理效能、优化公共服务品质，让城

市生活朝着更加便捷、智能的方向大步迈进，这极大地激发了学生们对科技赋能生活的无限憧憬。另有委员振臂高呼紧抓教育援建、大力培养创新人才，着重强调通过合理调配教育资源、广泛开展交流合作，为朝阳区孕育出更多兼具创新精神与实践能力的栋梁之材，这与同学们的学习成长轨迹紧密相连，令他们热血沸腾、倍感振奋。此外，关于发挥区域资源优势、精心打造远程医疗示范区的发言同样吸引了学生们的目光，委员详细介绍了怎样整合朝阳区得天独厚的医疗资源，借助互联网技术的东风打破地域阻隔，让优质医疗服务的阳光普照更多民众，同学们由此深刻洞悉了科技在医疗领域蕴藏的巨大能量以及对改善民生福祉的深远意义。

透过这些精彩发言，同学们不仅精准把握了朝阳区当下的发展脉搏，更明晰了未来砥砺奋进的前行方向。

热情互动交流 汲取奋进“力量”

新当选的政协主席李国红与师生们亲切交流互动，对同学们积极投身民主生活的热忱态度给予了高度赞许，并语重心长地鼓励同学们持之以恒地投身社会实践，在成长的漫漫征途上勇挑服务社会的重担，为区域发展乃至全社会的进步奉献自己的青春力量。

区政协常委、专委会工作二室主任邓献云，在交流中首先对该校模拟政协活动斩获的斐然成果给予了充分肯定，继而深入浅出地为同学们介绍了政协各专委会在深入基层调研、精准建言献策等诸多领域所立下的赫赫战功，助力同学们构建起对政协工作机制更为系统、全面的认知架构。

北京市人大代表，朝阳区政协常委、北京仁聚汇通信息科技有限公司副总裁郭晓静，也热情地与同学们分享了自己在履职过程中的点滴心得与深刻体会，并围绕大会发言主题《加强大模型应用 引领朝阳区文化产业高质量发展》着重指出，未来可在 AI 算力、大数据模型等前沿领域进一步拓展合作空间，同时殷切鼓励同学们持续踊跃参与民主实践，为社会发展添砖加瓦。

朝阳区政协委员王荣明曾于 2024 年 12 月 3 日受邀入校指导模拟政协展示活动，此次在区政协大会再度重逢，师生们心中满是亲切之感。王委员凭借自身丰富多元的履职阅历，绘声绘色地讲述了如何深入基层一线调研、敏锐挖掘社会问题、精心撰写高质量提案，直至推动提案落地生根、开花结果，为同学们呈上了一堂生动鲜活、干货满满的履职实践公开课。

此次观摩活动，无疑是陈经纶中学保利分校在素质教育征途中的关键一役，它巧妙地将晦涩抽象的政治知识转化为鲜活生动的现实体验，让同学们身临其境感受民主政治的魅力。学校也将以此为重要契机，持续深耕模拟政协实践活动，为莘莘学子搭建更为广阔的社会实践舞台，赋能助力他们茁壮成长，为社会主义民主政治建设汇聚起澎湃汹涌的青春力量。（宋阿敏）

校园提案助成长 思政推进显成效

——保利分校学生在全市大中小学思政教育一体化和思政课内涵式发展工作推进会上
展示模拟政协提案

2025 年 1 月 10 日，全市大中小学思政教育一体化和思政课内涵式发展工作推进会在国家科

技传播中心召开，北京市陈经纶中学保利分校模拟政协社团学生代表朝阳区中小学在大会上展示“校内外融合育人一体化”成果。此次活动由初二道法教师、模拟政协社团负责教师宋阿敏率队，模拟政协社团的陈奕帆和王晨硕同学携精心打磨的提案满怀热忱参与其中。

陈奕帆同学负责的“完善短视频推动非遗文化更好走向世界的建议”提案，源于她对传统文化的热爱与敏锐观察。一次偶然的浏览中，李子柒博主制作精良的非遗短视频深深吸引了她，她不仅自己沉浸其中，还难耐心中喜悦分享给了同组小伙伴。在热烈讨论后，他们发现非遗文化在短视频传播领域虽有潜力，但存在诸多不足，在北京市特级、正高级教师庄蕾蕾的悉心指导下，他们深入研究探索，提出了一系列具有建设性的解决方案。

王晨硕同学带来的“在家校社共育机制下提升学生社会实践活动实效性的建议”提案，源于他在暑期社会实践活动中的深刻感悟。他发现同学们参与社会实践活动的积极性普遍不高，活动形式单调乏味，难以激发大家的兴趣与热情。带着对这一现象的深入思考，他与道法老师宋阿敏进行了充分交流，宋老师结合教育部等十七部门联合颁发的教联体工作方案，为他的研究提供了重要的理论支撑与方向指引。随后，他们通过文献研究、问卷调查、实地访谈等多种方式，全面剖析问题根源，并提出了切实可行的应对策略。

提案撰写完成后，同学们也特别期望自己的心声能被社会听到，为非遗传承贡献自己的微薄之力。特别荣幸，同学们撰写的提案经朝阳区政协委员武智涛精心修改，并联系区政协提案委提交后，已成功立案，后续将由办理单位着手落实，届时学生们还将进一步深度体验提案办理环节。

在会前的展板讲解与分享环节，两位同学凭借扎实的调研成果、清晰的逻辑阐述和自信的现场表现，赢得了现场领导、专家、朝阳实验小学及青少年活动中心工作人员的高度认可与赞扬，同时他们对保利分校学生的创新思维、实践能力和社会担当给予特别肯定，纷纷表示保利分校的模拟政协活动为他们提供了宝贵的经验借鉴与启发。

此次同学们撰写的模拟政协提案成功立案，在学校师生中引起了极大的反响与鼓舞。这不仅是对同学们辛勤付出的最好回报，更是对学校模拟政协工作的高度认可与有力推动。保利分校将以此为契机，不断充实活动形式与内容，激励更多同学参与到社会实践大课堂的探索中，让学生在实践中感受学习让世界更美好，为国建言，感受商量的力量；为民发声，体验读书的担当。（宋阿敏）

祥蛇衔金匙 保小跃新元

——保利小学举行元旦迎新活动

2024年12月31日，北京市陈经纶中学保利小学师生满怀憧憬欢聚一堂举行迎新年活动。

为了迎接新年的到来，书法社团的同学们为每个班级挥毫泼墨，书写了精美的对联。师生们携手合作，将校园装扮得喜气洋洋，福满校园，到处都充满了节日的欢乐气氛。

早晨，随着欢快的音乐声和学校干部们的温馨祝福，同学们满面笑容地踏入校园。在大厅

举行的迎新年晨间音乐会，小音乐家们为大家演奏了动听的旋律，为这美好的一天拉开了序幕。

景朝霞校长向师生们致以诚挚的祝福，并回顾过去一年的丰硕成果，希望大家在新的起点上迈向更加辉煌的未来。随后，各班级精心制作的节日祝福视频、校合唱团带来的温暖歌声、四手联弹的激昂欢快以及歌曲联唱传递的正能量，都让师生对新年的到来充满了更多的期待和希望。

各班开展了精彩纷呈的迎新联欢活动，小游戏、手工制作玩得不亦乐乎；同学们大展才艺，喝彩声此起彼伏。学校干部还走进各班，给孩子们送去了新年的祝福，将联欢会推向高潮。

新的一年保利小学将继续秉承“老实 宜强 勤奋 创新”的校训，书写新的篇章！（李媛婧）

同心同行

——保利小学召开家校工作总结会议暨膳食工作总结会议

为进一步加强家校共育，2024年12月底，北京市陈经纶中学保利小学各校区分别召开了校级家委会期末工作总结会和膳食工作总结会议。会议由德育主任主持，一起回首过往、展望未来。

保利小学德育副校长李娜致欢迎词，感谢家长一直以来对学校工作的配合、支持与信任，并向家委汇报学校2024年度工作。接着，家委会各部门负责人，分别就本学期的部门工作进行总结，并对新学期重点工作规划进行解读，一起碰撞智慧火花。

随后，学校膳食负责人展开了本学期的膳食工作汇报。膳食委员会主任对学校的膳食工作表示肯定，对膳食工作成果进行了总结。接着，膳食委员会的成员们共同参与座谈，积极建言献策，以期更好地推进未来的膳食工作。

此次会议的成功召开，拉近了家校的距离，加深了家校有效沟通，架起了家长和学校、老师沟通交流的桥梁，为进一步加强家校合作起到了很好的推进作用。在新的一年里，家校双方将带着期许、带着展望，继续同心同行。（宋云鹤）

筑梦崇实学榜样 奋楫扬帆创辉煌

——崇实分校举行2024年百名标兵表彰暨学生风采展示活动

2024年12月31日，在年轮即将交替的时刻，北京市陈经纶中学崇实分校隆重举行2024年百名标兵表彰暨学生风采展示活动，本次活动以一场青春与艺术交融、匠心与梦想齐飞的盛宴，一同开启2025年的绚丽篇章。紫南家园社区书记宋景松，陈经纶中学崇实分校校长高殿君、副校长韩君英、工会主席严家格、学苑校区主管杨选辉、教学副校长王艳华、德育副校长张建军，以及崇实分校教师、学生、家长代表出席活动。

开场节目《鼓动中国》唤醒安静的校园，亦点燃全场的激情。崇实学子以激昂鼓声拟春雷之乍响，舞步似春芽破土迸发出蓬勃生机，为新年的到来奏响激昂序曲，开启青春活力的源泉。

高殿君校长代表学校向全体教职员工、学生、家长及社会各界致以新年祝福与诚挚谢意。回首 2024 年，学校各项工作稳步推进、成效斐然；家校合作深度融合，赋能升级；中考人才佳绩频传，载誉而归；教师团队蓬勃向上，佳绩不断。展望 2025 年，学校将继续以“朝阳优质名校”为重要目标，全力提升学校竞争力、吸引力与影响力。

展示活动以学校办学育人历程为主线，以崇真、崇美、崇实、崇新“四崇精神”为引领，传递人文日新的独特魅力和深厚底蕴，分为“崇实八载 少年追梦”“仰望星空 励志崇实”“凝心聚力 再创辉煌”三大篇章。节目类型多元，歌曲、舞蹈、街舞异彩纷呈；文化内涵丰富，情景剧《满江红》、朗诵《中国话》，尽显文化魅力的琵琶、大鼓演奏，体现了崇实挖掘、运用优秀传统文化资源，培根铸魂、启智润心的育人智慧，《灯火里的中国》主旋律歌曲彰显了让爱国主义教育生动而直接的育人担当。

为树立榜样，营造积极进取、奋勇争先的学习氛围，学校隆重表彰学有所长、学有所成的“三好学生”“优秀学生干部”“优秀团员”等学生标兵。获奖者中，有默默无闻为他人集体提供志愿服务的学生，有才艺突出、在各级社团展示与比赛中为校争光的学生，有勤奋进取、刻苦学习、取得优异成绩的学生，有严于律己、模范遵守校纪校规的学生，他们为全体学生的发展提供了学习的榜样。

合上 2024 年的旧历，告别昔日流光，翻开 2025 年的新篇，开启未来华章。新的一年，崇实分校全体师生将永葆十分的朝气，十分的锐气，十分的勇气……去跋涉，去跨越，去拥抱，去热爱，携手向前，奔赴新程，共创崇实分校美好的未来！（崔瑞轩 张建军）

好课共享促成长 校际合力共发展

——集团开展八年级道德与法治“好课共享”交流展示活动

日前，陈经纶中学教育集团八年级道法“好课共享”活动之“遵守社会规则”专题复习在各校区展开。此次活动旨在发挥集团优质课堂教学资源的示范、辐射作用，促进校际共修、共研、共提升，切实提高教师学科专业水平，培养学生核心素养。

活动由保利分校北京市特级、正高级教师庄蕾蕾老师主持，由帝景分校初二道法教师潘椰莉和保利分校初二道法教师宋阿敏共同执教，本部初中、帝景分校、崇实分校、保利分校道法老师参加活动。

潘椰莉老师以春节元素引入，巧妙结合“北京烟花禁放”规则，开展任务式学习。第一个任务是以“为什么不能燃放烟花”为议题，学生们以小组为单位，给提出问题的同学写一封回信。学生除了结合所学外，还需要阅读、分析材料，在真实情境下分析问题、解决问题。第二个任务是组织学生模拟社区角色，围绕如何更好地管理社区烟花禁放问题展开讨论，并拟写社区公约，让学生在情境中体会遵守和维护社会规则的重要性，增强责任意识和规则意识。最后，学生根据梳理的“遵守社会规则”核心观点，完成试题，进行知识的迁移。

宋阿敏老师主要围绕问题化教学展开，课前，教师组织学生设计调查问卷了解学情，发现学生在核心知识、材料分析、学习方法上存在问题。课堂上，针对核心知识不扎实，组织学生梳理思维导图，串联核心知识，在试题演练环节，通过选取经典选择题和材料题，引导学生掌握“审设问、析材料、联观点、理思路”的解题方法；最后，组织学生围绕学校停车和电动车消防安全问题学以致用，撰写倡议书和宣讲稿。

教学点评环节，帝景劲松分校孟婷老师围绕课程主题与方向、热点素材运用、教学活动和能力培养三方面展开。她认为潘柳莉老师复习八年级道法第二单元“遵守社会规则”，拓展到道德与法治相关内容，体现开卷考试在真实情境下解决问题的思路，符合新考试方向；选取春节非物质文化遗产申遗热点，围绕春节燃放烟花爆竹及社区公约制定展开，培养学生法治观念、责任意识，引导学生认同国家法律规定并在实践中践行学科素养；教学活动从小组发言到共同书写社区公约再到个体解答迁移题目，调动全体学生落实到笔头，体现对学生能力的培养，同时在指导学生过程中注重方法策略，如材料解读和书写建议。

庄蕾蕾老师主要围绕课程整体定位、聚焦真问题、探索真情境、掌握学习方法四个方面展开，课程整体定位：宋阿敏老师的课是常规单元复习课，以问题为导向，从学生学习问题切入，以解决生活问题为落脚点，贯穿整个课堂教学。聚焦真问题：通过调查问卷了解学生在复习第二单元知识时产生的问题，如知识掌握不扎实等，以解决这些问题提高期末复习效率，体现聚焦真问题的特点。探索真情境：学科注重解决社会生活真问题，课程从挖掘学生真问题导入，引入贴近学生生活的真实情境，通过撰写倡议书等开放式问题设置，培养学生道德修养，提高学生实际问题能力。掌握学习方法：针对期末复习阶段知识点琐碎、学生掌握难度大的问题，梳理知识结构使其系统化精简知识；针对教学难点如辨别知识点和学生材料分析表达不足问题，通过分析材料依据、展示优秀试卷进行教学评价等方法，帮助学生明确学习目标，增强教学评一致性。

本次活动，不仅是知识的传授与学习，更是思想的碰撞与反思。通过“双师课堂”的平台，各校区教师实现了共修、共研、共提升，充分发挥了集团优质教学资源的示范和辐射作用。未来，学校将继续探索创新教学模式，提升教育教学质量，为培养更多具有社会责任感、法治观念和创新思维的学生而不懈努力。（宋阿敏）

翱翔计划如期启动 经纶学子展翅待发

——第18批“翱翔计划”数学导师见面会在本部高中举行

2025年1月17日下午，第18批“翱翔计划”数学导师见面会在北京市陈经纶中学本部高中多功能厅如期举行。活动由本部高中数学教师孟庆云主持，北京师范大学数学科学学院黄海洋教授、王颖喆副教授、崔丽副教授、刘君副教授，本部高中党总支书记张晔、教学处副主任金朝娣以及优秀学生和数学教师参加。

会上，张晔书记首先进行活动致辞。他指出，陈经纶中学作为今年的朝阳区数学翱翔基地，

肩负重大责任，并对入选学生表示，“翱翔计划”机会难得，学生要在教授和教师团队的指导下，更科学、更全面地思考和解决问题，这样才能在各自学科领域中走得更深、更远、更有成果，从而得到真正的提升和发展。最后，他提出展望，18批“翱翔计划”有新团队、新智慧、新碰撞、新希望，定能再创新佳绩。

黄海洋教授就如何选题与学生作了分享。她指出，选题是最重要的一环，要从自身兴趣与生活实际出发；题材既要描述数学规律，又要反映社会问题，需要学生多发现、多思考、多尝试。

活动最后，入选学生与各自导师进行交流。学生就选题向导师提问，导师耐心解答，并给出修改意见。师生们还互换联系方式，以便在假期继续开展“翱翔计划”事宜。

新的一年，入选经纶学子一定能在导师团队指导下展翅翱翔，再创辉煌！（赵一丹）

灿烂星辉显匠心卓著 躬耕杏坛逐育人之梦

——本部高中校区召开学期工作总结暨教师表彰大会

2025年1月17日上午，北京市陈经纶中学本部高中校区举行“灿烂星辉显匠心卓著，躬耕杏坛逐育人之梦”2024-2025学年度第一学期工作总结暨教师表彰大会。会议由团委书记王非凡、语文教师韩春萌主持，集团校长刘雪梅、党委书记郑蔚青、党委副书记冯梅、集团副校长穆洁及本部高中全体教职工参加大会。这场汇聚教育智慧、彰显师者风采的盛会，回顾了2024年本部高中全体教职工的奋斗岁月，表彰了先进教育楷模，展望了未来的教育之路。

大会伊始，物业主任张秋雨讲述了学校过去一年已经发生以及2025年即将发生的变化。一年来，校园基础设施在后勤团队努力下不断升级，教学设备维护及时，校园环境美化显著，有力保障了教育教学秩序，一系列变化让教师们对学校发展满怀期待，激励大家携手共进。

随后，本部高中党总支书记张晔对全体教职工进行安全教育和党风廉政教育培训，强调安全工作是学校重中之重的工作，任何时候都不能放松，勉励大家度过一个欢乐、祥和、文明、廉洁、安全、健康而有意义的假期。

教学质量作为学校发展的核心基石，始终是全校师生不懈追求的目标。会上，王小平副校长进行期末质量分析，用详实的数据和精准的剖析，为教学工作的优化提升提供了关键指引，助力教师们在教学实践中有的放矢、精准发力。

表彰环节在热烈的氛围中拉开帷幕。学生发展处副主任张耀为“教学新秀”颁奖；张晔书记为“青年榜样”颁奖。年轻教师初登讲台便崭露头角，以创新活力为教育注入新鲜血液。

教学处副主任金朝娣为“高效课堂奖”“科研能手奖”获奖教师和“京教杯”获奖教师颁奖。教师们宛如教育领域的能工巧匠，在教学舞台上施展着独特的魅力。他们深入钻研教材，精准把握教学重点与难点，巧妙设计出一个个环环相扣且充满趣味的教学环节，让课堂变得有趣、高效。

表彰间隙，赵一丹老师带来了古筝演奏《雪山春晓》，乐声清脆悦耳，为庄重的表彰会增添了一抹灵动诗意。

表演过后颁奖继续，学生发展处副主任吴爱兄为被评为“优秀年级组长”“优秀班主任”的老师们颁奖。他们是校园中温暖的守护者，用无尽的爱、耐心和责任心，呵护着每一位学生的成长。

王小平副校长为获得“优秀教研组长”“优秀备课组长”称号的老师们颁奖。他们是学科领航员，精准把控教学研究方向，引领团队不断前行。

表彰间隙，田行健老师现场演唱一曲《灯火里的中国》，唱出了对祖国繁荣昌盛的深情祝福，也映照出教育工作者在时代浪潮中为培养祖国栋梁而不懈奋斗的身影。

随后，穆洁副校长为获得“优质服务奖”的老师们颁奖。他们在各项工作中积极面对，及时补位，配合默契，从无怨言，保障了学校教育教学工作顺利开展。

冯梅副书记为获得“科体艺优秀奖”的老师们颁奖。他们为学生搭建了一个又一个展示自我的平台，用专业的技术、高尚的师德、无私的爱心帮助孩子们实现梦想，成就自我。

徐琳校长为获得“教学质量奖”的老师们颁奖。他们课前深入备课，课中有效实施，课后精准落实，用质量的稳步提升捍卫教学质量的生命线。

郑蔚青书记为获得“突出贡献奖”的老师们颁奖。他们互相支持，任劳任怨，勇担重任，形成了心往一处想、力往一处使的做事氛围，努力共绘学校高质量发展的“同心圆”。

刘雪梅校长为获得“先进工作者”的老师们颁奖。他们循循善诱、爱生如子，永不停歇的脚步来自他们心底的责任，无尽奉献的情怀源于他们心底的大爱，他们是全体经纶人的楷模和榜样！

荣誉的光芒聚焦在每一位为教育事业倾心奉献的教职工身上，他们是学校发展的坚实脊梁，用专业与热情铸就教育辉煌。

本次总结暨教师表彰大会圆满结束。展望 2025，本部高中全体教职工必将坚守教育初心，以受表彰的先进教师为榜样，在教育的沃土上继续深耕细作，培育出更多芬芳桃李，续写学校教育事业的璀璨华章。（韩春萌 郭松梅）

教坛切磋扬帆启航 探索创新启迪未来

——本部初中校区举行青年教师说课交流论坛活动

为进一步提升青年教师教学水平，助力青年教师专业发展，2月20日，北京市陈经纶中学本部初中校区举办了一场青年教师说课交流论坛活动。本部初中青年教师研究会会长张婷玉主持论坛，教学处马玉荣副主任与语文、数学、英语、道法等多个学科的青年教師齐聚一堂、各抒己见。

论坛活动中，语文学科阴泓宇老师选取《山地记忆》这篇课文进行说课，以其深厚的文学底蕴和独特的教学视角，深入剖析课文的内涵与价值。阴老师不仅详细阐述了教学目标的设定，还分享了如何通过情境创设、小组讨论等教学方法，引导学生深入理解课文，培养学生的文学鉴赏能力和思维能力。

英语学科赵心仪老师以一口流利的英语开启了 The secret of happiness Developing ideas 说课交流。赵老师围绕单元主题，巧妙整合教学资源，设计英语角色扮演、小组竞赛等生动有趣的教学活动，激发学生的学习兴趣，提高学生的英语综合运用能力。赵老师还特别强调了英语学科利用多媒体技术辅助教学的重要性。

道法学科康利杰老师进行《从中国速度探寻时代发展的改革创新富强路》说课。康老师结合当下社会热点，以培养学生的社会责任感和正确价值观为目标，通过案例分析、课堂辩论等方式，引导学生关注社会现象，深入思考问题，培养学生的批判性思维 and 实践能力。

三位青年教师说课之后，语文教研组长谢涛老师、英语备课组长回杨老师、道法备课组长贾燕青老师分别从不同学科的角度给予好评，并进行细致入微的指导。谢涛老师对阴泓宇老师的语文说课，在教学环节的过渡、学生主体地位的凸显等方面提出宝贵建议；回杨老师对赵心仪老师的英语说课，就教学活动的组织、教学评价的多元化等方面提出改进建议；贾燕青老师对康利杰老师的道法说课，在教学素材的选择、教学目标的达成度等方面提出改进思路。

马玉荣副主任对三位青年教师在说课中的精彩表现给予高度评价，指出青年教师是学校教育教学的新生力量，青年教师的创新思维和积极探索为学校带来了新的活力；期望青年教师以“扬帆杯”比赛为契机，不断学习、不断反思，提升教学能力，努力打造高效课堂。

张婷玉会长详细解读“扬帆杯”比赛对教师教学能力的要求，希望青年教师关注教学设计的完备性和教学的创新性，积极利用 AI、跨学科实践等开展教学创新，鼓励青年教师在比赛中展示自我，提高教学水平。

在说课交流和点评指导过程中，本部初中青年教师相互学习、相互启发，有效拓宽了教学思路。今后，本部初中将继续开展系列化培训，提升青年教师的教学能力、研创能力，助力学生的全面发展。（赵心仪 张婷玉）

且行且思探问题 如切如磋铸教魂

——保利分校召开学期工作总结会

2025年1月10日上午，北京市陈经纶中学保利分校召开2024-2025学年度第一学期总结大会。会议由教学处干事郑欣老师主持，全校教师齐聚一堂，共同回顾过去一个学期满满的收获。

会议首先围绕“以‘问’驱课堂变革，‘智’启慧学新程”主题，对问题化学习实践进行深入总结。李慧军校助全面回顾本学期问题化学习实践探究情况和成效，并对未来的发展蓝图进行展望。她指出：“通过问题化学习实践，教师们不仅积累了宝贵的经验，还成功地将这些经验转化为具体成果，为学校的教学改革增添了新的活力。”

随后，会议对前期问题化学习实践中表现突出的16名教师进行表彰，期待在今后的的工作中，会有更多的教师以获奖者为榜样，继续在各自岗位上发光发热，不断追求卓越发展。

在教师代表发言环节，田静老师作为教研组代表分享了生化组的实践案例。她详细介绍了生

化组本学期完成的成熟课例，以及撰写的论文和形成的具有学科特色的实验课模型。田老师表示，未来生化组将继续深化智能时代问题化学习的课堂设计，力求取得更多突破。王桢老师作为教师代表发言，分享自己在建构用“问题”化解“问题”的初中英语课堂生态方面的实践探索，为其他教师提供了有益的借鉴。

会议的第二部分为本学期教育教学工作总结。郑欣老师首先对本学期各类获奖情况进行通报，对每一位教师的辛勤付出与所获荣誉给予肯定。体科艺组组长刘硕老师作为获奖代表发言。他总结了体科艺组本学期组织的学生活动以及师生获奖情况，展现了体科艺组的活力和成果。

荣丽校长在讲话中提出“成就每一个学生的自主成长”的育人目标，并围绕课程领航、课堂立身、人工智能赋能、科研聚焦四个方面进行详细阐述。她强调，学校将不断升级育人目标，为教育教学工作赋能。

陈江华副校长对本学期工作进行全面回顾，同时明确下学期的工作重点，并对假期相关事宜进行温馨提示。

最后，吕娜书记以“课程引领教学，活动塑造品质”为题进行总结讲话，强调了课程与教学、活动与品质之间的紧密联系，鼓励全体教师继续秉承教育初心，不断探索创新，为学生的全面发展贡献自己的力量。

这次大会，不仅是对过去一学期教育教学工作的全面回顾与总结，更是对未来发展的展望与规划。保利分校全体教师将以此次会议为契机，继续携手前行，共同书写教育事业的新篇章。（敬 珊）

迎接期末乐考 “悦”见幸福成长

——崇实分校悦苑校区开展期末低段乐考活动

为落实“双减”精神，探索构建教学评价改革引领下的“乐考、乐学、乐教”模式，2025年1月2日下午，北京市陈经纶中学崇实分校悦苑校区组织开展期末“乐学 乐考 乐享”主题实践活动。活动采用希沃白板等数字化信息技术，聚焦各学科素养，充分体现小学低段启蒙教育改革的办学主旨。

本次活动，小学低段整合各学科内容，整体划分为“悦思成长、悦动健康、悦趣展现和悦行立身”四大主题，将学习与生活有机融合、课上学习向课间活动有效延展，采用展示自我、分享所得、游戏竞技等多种方式进行。

“悦思成长”为必选主题。语、数、英学科借助希沃白板工具，设计了丰富的既有独立完成也有竞争属性的游戏活动，让同学们在游戏中大展身手。“悦动健康”也是必选主题。本学期小学低段重点聚焦身体基本素质发展，师生高度重视课上课下体育锻炼。在“悦动健康”主题乐考实践活动中，同学们用出色的表现展现了特色体育课程的学习成果。“悦趣展现”主题主要考查艺术学科素养，设计歌曲演唱、乐器演奏、音乐知识闯关、美术主题创作及作品简介等实践活动，

为同学们搭建展现艺术创作与表达的空间，培养了学生的综合审美情趣。“悦行立身”主题整合道法、科学和劳动三个学科，体现“玩也有学问”，通过课间游戏新玩法、根据太阳辨别方向、学习用品整理、垃圾分类等活动，展示学生科学素养与劳动能力。

在学校低段启蒙教育改革项目引领下，悦苑校区一二年级的萌娃在期末乐考实践活动中展示了积极向上学习状态，“悦”见了幸福成长。今后，悦苑校区将继续在“双新”“双减”背景下探索多元化评价方式，构建乐考、乐学、乐教模式，让师生共同成长、共享美好。（王艳华）

陈经纶中学团委为本部高中新入团团员举行入团仪式

2025年1月14日，北京市陈经纶中学团委为本部高中2024年新入团的团员举行入团仪式。入团仪式由陈经纶中学团委书记王非凡主持，陈经纶中学党委书记郑蔚青、老党员教师代表李良益、青年党员代表李之乐，本部高中全体团委委员和新入团团员参加仪式。

仪式在雄壮的国歌声中开始。王非凡书记宣读2024年新发展团员名单。经过个人申请和组织培养考察，2024年学校共发展团员513人，为团组织输送了新鲜血液，为新时代伟大复兴锻造了中坚力量。

郑蔚青书记、李良益老师、李之乐老师分别为新入团的团员颁发团员证并佩戴团徽。新团员接过的不仅是团员证，更是党对全体团员青年的期待，是青年人的责任与担当。徐国轩、朱博玖分别代表新老团员发言，阐述加入共青团的初心和使命。新时代的共青团员将不断奋进、不断前行，以饱满的热情、务实的作风投身到中国式现代化建设中，共同为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

郑蔚青书记对新入团的全体团员提出了勉励与期望，希望全体团员牢记入团初心，努力学习、全面发展，做好党的助手和后备军，在党的领导下为中华民族伟大复兴事业贡献青年力量。

全体新发展团员在团委副书记王珑瑾带领下，面向团旗庄严宣誓。老团员一同宣誓，重温入团誓词。

最后，全体党员、团员齐唱《中国共产主义青年团团歌》，入团仪式顺利结束。（王非凡）

陈经纶中学团委举行春季青年业余党校 和先锋团校开班仪式暨开学第一课

2月21日，北京市陈经纶中学2025年春季学期青年业余党校和先锋团校开班仪式暨开学第一课在本部高中校区礼堂召开。开班式由校团委书记王非凡主持；陈经纶中学党委书记郑蔚青，校党委委员、本部高中党总支书记张晔，集团党政办主任、本部高中第三党支部书记李荻，部分校团委委员出席仪式；本部高中党校、团校学员现场参加，保利分校团校学员线上远程参与。

张晔书记代表校党委讲话，对此次党团校顺利开班表示祝贺。张晔书记勉励全体学员珍惜学习机会，加强理论学习，增强个人能力，担当青年责任，在党的领导和团的引领下不断成长。

王非凡书记解读本期业余党校和先锋团校课程体系。党团校课程分别由选修课程和必修课程构成，包含理论学习、社会实践、结业考核（作业）等组成部分，引导青年将理论与实践相结合，切实增强思想政治理论素养，厚植家国情怀。

张子言、卢翊丹、赵睿宝、梁露兮四位同学分别代表往期和本期学员代表发言。

郑蔚青书记为全体学员讲授开学第一课。郑书记以“学习科学家精神，为祖国贡献青春力量”为主题，从黄旭华院士等六位科学家的事迹出发，详细阐述科学家精神的深刻内涵，勉励全体学员向科学家学习，向先锋榜样学习，勇敢追梦，不负青春，不负祖国。（王非凡）

集团召开 2025 年寒假干部培训会

2月22日，陈经纶中学教育集团在本部高中校区大礼堂召开了主题为“以人才强校为战略 以能力提升为抓手 打造集团发展核心竞争力”的2025寒假干部培训会。会议由集团党政办主任李荻主持，集团和各校区全体干部和高学历后备人才后备干部参加会议。

各分校校长立项分享

培训会上，本部高中、帝景劲松分校执行校长徐琳，本部初中校长李威，团结湖分校校长徐名松，崇实分校校长高殿君，嘉铭分校校长李升华，保利分校校长荣丽，保利小学校长景朝霞，民族分校校长郭锋，新教育实验分校校长陆学清，按照中部子集团、南部子集团、北部子集团、东部子集团的顺序，围绕“拔尖创新人才培养、课程建设、AI赋能、教学质量、教师队伍建设、规范管理年、子集团建设”等方面分别发言。

各分校校长还立足校区实际、突出特色和亮点，从问题提出、解决问题的过程和方法、立项成果及反思等方面分享了上学期的立项工作成效、经验以及新学期的重点立项工作。

刘雪梅校长总结讲话

陈经纶中学教育集团校长刘雪梅进行总结讲话，对各分校校长的发言表示赞赏和肯定，并对全体干部提出新学期的新希望：在挑战中磨砺担当之勇，做一名有担当的干部；在实干中锤炼成事之能，做一名有作为的干部；在传承中笃定前行之路，做一名有情怀的干部。

刘校长表示，“心之所向，行之所往”，作为经纶干部，要在集团发展挑战中清晰位置、科学管理、勇于担当；在工作实际中善于学习、狠抓落实、认真反思、有所作为；在传承和前行中践行经纶精神、捍卫经纶荣誉、开拓创新、点亮经纶未来。

干部们认真听讲和记录，纷纷表示，此次培训会，统一了思想，凝聚了共识，让经纶干部明确了新要求、清晰了工作方向、开拓了工作思路、提升了责任意识，必将在新学期全心投入、全力以赴，为经纶发展贡献自己的力量。

过往皆为序章，且将光阴新起一行。面对新机遇、新挑战，全体经纶干部将迅速行动起来，凝聚人心、凝聚智慧、凝聚力量，引领全体经纶人共同开拓陈经纶中学教育集团发展新的篇章。

（罗军）

聚焦学段特色 共享教学智慧

——集团举办 2025 年寒假教学干部论坛

为进一步提升学校管理水平，促进干部队伍专业化发展，陈经纶中学教育集团于近日成功举办以“聚焦学段特色，共享教学智慧”为主题的教学干部论坛。论坛设置了学段教学工作经验分享、框架式备课专题沙龙和校区教学干部立项工作分享三个环节。集团教学干部围绕教育教学展开深入研讨和交流。

学段教学工作经验分享：聚焦教学改革，提升教学质量

崇实分校副校长韩君英、本部初中校长李威结合自身工作实际，分享了集团小学、初中学段在课堂教学、课程建设、教师队伍建设等方面的经验和做法，分析比较了学段的教学情况，为高中学段提供了有益的借鉴。

框架式备课专题沙龙：框备启新思，论坛书写育人新答卷

来自嘉铭分校的曹玉茹老师、帝景分校的王芳、王梦和刘甜淇老师，围绕框架式备课的理论基础、操作流程、实施策略等方面展开热烈讨论，并就如何将框架式备课与学校实际相结合提出建设性意见。

校区教学干部立项工作分享：从经验分享到思维碰撞，汇聚教育创新星辰大海

各校区教学干部汇报了第二学期立项工作的内容，并分享了在项目实施过程中的思路，探讨了可能遇到的问题和解决策略。

总结提升：刘校长寄语·教学干部是学校教育质量的呵护者、引领者和坚守者

保利分校荣丽校长点评了干部发言，郑蔚青书记和刘雪梅校长对教学干部论坛进行了指导讲话。

郑书记充分肯定教学干部的发言，强调要进一步加强教学研究，根据学段培养目标、课堂特点开展备课教学活动，不断提升教学质量，为学生的全面发展奠定坚实基础。

刘校长回顾了成立发展集团小学、初中管理中心的历程，回顾了本部高中管理团队一年来的磨合。刘校长指出：教学干部是学校教育质量的呵护者、引领者和坚守者，教学干部要抓住集团化办学的契机，开展学段衔接、拔尖创新人才培养、贯通直升等课程的研究，用 AI 赋能教学管理工作，大家共同努力顶峰相见。（教科研）

凝心聚力育英才 共绘德育新蓝图

——集团举办 2025 年寒假德育干部发展论坛

为进一步提升学校管理水平，促进干部队伍专业化发展，2月20日，陈经纶中学教育集团成功举办了德育干部发展论坛。本次论坛以“凝心聚力育英才 共绘德育新蓝图”为主题，本部高中德育副校长赵黎黎主持，集团全体德育、共青团、少先队和科体艺干部分别围绕德育课程建设、德育活动开展、学生心理健康教育等方面展开深入研讨和交流。

集团新学期工作立项解读

陈经纶中学党委副书记冯梅解读了集团新学期德育工作立项，立项以“立德树人”为根本，聚焦思想政治教育、心理健康引导和行为规范养成。通过开展主题班会、志愿服务实践、家校协同等教育活动，构建“课程+活动+文化”三维德育体系。

校区新学期工作立项解读：聚焦立德树人，提升德育实效

各校区德育干部介绍了本学期德育工作立项和特色德育活动，并分享了在活动设计、组织实施、效果评估等方面的经验和想法，探讨了可能遇到的问题和解决策略。

德育沙龙

保利分校书记吕娜、保利小学体科艺负责人隗和刚、本部高中年级组长余慧、嘉铭分校德育主任王晓晴、帝景劲松分校德育主任张沪宁和团结湖分校德育副主任杨昆，围绕学生心理健康教育、年级和班级教育活动、科体艺活动中的德育主题展开研讨，并探讨了家校合作的有效途径。

总结环节

在最后的总结环节，程木昌副校长和郑蔚青书记进行指导讲话。程木昌副校长充分肯定了德育干部在学校教育教学工作中发挥的重要作用，并要求进一步加强德育研究，为学生的全面发展奠定坚实基础。

郑蔚青书记强调了德育管理工作的重要性，它关乎教育质量、校园秩序及学生全面发展，德育干部要用心、用情、用智慧开展管理工作，要明确德育工作的主要内容，着力培养学生的社会责任感、社会公德意识和正确价值观，着力培养具有社会责任感和正确价值观的时代新人，形成可推广的德育校本化实施路径。

本次论坛为陈经纶中学教育集团德育干部队伍搭建了一个交流学习、共同进步的平台，对于提升学校德育管理水平、促进学校内涵发展具有重要意义。相信在全体德育干部的共同努力下，陈经纶中学必将迎来更加美好的明天！（教科研）

凝聚管理智慧 提升管理效能

——集团举办 2025 年寒假行政物业干部发展论坛

为进一步提升学校管理水平，促进干部队伍专业化发展，近日，陈经纶中学教育集团成功举办了行政物业干部发展论坛。论坛以“凝聚管理智慧 提升管理效能”为主题，由集团副校长穆洁副主持，集团及各校区工会、党政办、物业后勤干部参加，分别就物业后勤管理、党政办管理的转型与创新等方面展开深入研讨和交流。

工会、行政工作研讨：凝聚智慧 赋能管理

崇实分校工会主席严家格、帝景分校工会主席李冬新，集团党政办刘蕊副主任、李荻主任分别就校区构建和谐校园的工会工作实践和新时代校办、党政办管理的转型与创新管理的心得体会展开交流。

后勤物业管理：精细服务 护航教育

帝景分校、新教育实验分校、嘉铭分校、本部高中后勤物业负责人陶陶、李寒、权建军、张秋雨分别分享了绿色校园与可持续发展物业管理的心得体会，提出了校园设施维护、校园食品安全管理的一些有效措施，研讨了提升校园整体安全管理的有效策略。

财产管理、OA 流程管理专题培训：规范筑基 数字赋能

本部高中财产管理员黄娇娇做关于政府采购工作的规范化培训，集团信息化主任姚维红做“数字化赋能下的学校工作流程管理”培训，对相应工作流程、政策法规做了相应的解释和说明。

总结提升：用望远镜看创新 用显微镜看细节

总结环节，团结湖分校党总支书记林美钦进行指导讲话，她充分肯定了行政物业工作和行政物业干部的重要性：行政物业干部是教学秩序的保障者、教师的贴心人、学校的晴雨表。她表示，本次论坛充分体现了校区行政物业工作的规范与创新，并寄语行政物业干部要“用望远镜看创新、用显微镜看细节”。

本次论坛为陈经纶中学干部队伍搭建了一个交流学习、共同进步的平台，对于提升学校管理水平、促进学校内涵发展具有重要意义。相信在全体干部的努力下，陈经纶中学必将迎来更加美好的明天！（教科研）

灵蛇蕴智开新局 育梦逐光谱华章

——集团召开 2025 年寒假教师培训会

福启新岁，“乙巳”如意；同心同行，勤耕不辍。2月14日，陈经纶中学教育集团召开主题为“灵蛇蕴智开新局，育梦逐光谱华章”的2025年寒假教师培训会。集团全体教师在主会场和分会场齐聚一堂，共绘教育新蓝图。会议由集团副校长程木昌主持。

新学期工作展望

陈经纶中学党委书记郑蔚青致辞，从电影《哪吒2》热映新闻说起，强调教师要认真学习《教育强国建设规划纲要(2024-2035年)》，紧跟时代步伐，善于运用AI赋能教育教学，鼓励大家适应当前教育面临的变革与挑战，努力成为能适应未来的高素质、专业化、创新型教师。

新教材与学习变革专题发言

在新教材教学中很多教师采用问题化学习的教学方法，保利分校陈江华副校长、帝景劲松分校张可欣老师、嘉铭分校郭稳主任、本部初中教学副主任张婷玉分别以“证据导向下问题化学习实践探索”“问题化学习促教师专业发展”“新教材初中道法课堂实践探索”“跨学科学习促科学家精神培养”为题，分享了校区和教师对问题化学习的思考与实践。

北京市第四届“京教杯”中小学青年教师教学竞赛一等奖获得者、本部高中杨发丽老师以“化学与蓝晒的故事”为题，分享了说课准备过程的体会与感受。

本部高中学生发展处副主任吴爱兄和帝景劲松分校教学主任张静分别以“长情陪伴 绵绵助

力”“数智赋能 循证前行”为题，分享了高三班级管理和校区 AI 教学管理的一些做法。

拔尖创新人才培养专题发言

拔尖创新人才培养是集团工作的重中之重，本部高中王小平副校长、金朝娣副主任，嘉铭分校徐晓副校长分别以“公平与效率间的博弈”“贯通课程一体化建设实施”“嘉铭分校拔尖创新人才实践探索”为题，分享了本部高中和嘉铭分校的拔尖创新人才培养课程设置和做法。

管理专题发言

学校的管理工作至关重要，它关乎教育质量、校园秩序及学生全面发展。团结湖分校书记林美钦、保利分校校长荣丽、新教育实验分校副校长赵海娟、保利小学书记汤文义分别以“价值驱动 科研赋能 成果转化——团结湖分校双名工程的构建与实施”“昂首新征程 携手向未来——推进东部子集团高质量发展”“学校文化背景下学校心理健康教育实践”“强体铸魂 活力校园”为题，分享了校区管理的心得体会。

携手共进 开启新程

刘雪梅校长发表总结讲话，明确了新学期教学工作重点和工作要求。刘校长强调要认真学习《教育强国建设规划纲要(2024-2035年)》，关注政策调整，制定学期教学计划，并致力于创新课程、课堂及备课模式，以提升教学效率。刘校长特别期望老师们直面迎接集团化办学带来的新机遇与挑战，在反思与复盘中成长、在学习与深耕中成长、在传承与创新中成长，从而成就更好的自己。

集团学科活动

会议结束后，集团学科中心组迅速响应，开展各学科研讨活动，围绕课程建设、学科质量提升、拔尖创新人才培养、AI 赋能等主题进行研讨，共同回顾总结过去的成绩得失，制定新学期的教育教学计划，并基于学科特点，深入研讨教材，为新学期的到来做好充分且细致的准备。（教科研）

凝聚智慧 凝聚力量 凝聚人心

——集团召开 2025 年寒假义务教育学段校本培训启动会

1月8日下午，陈经纶中学教育集团召开 2025 年寒假义务教育学段校本培训启动会。集团全体初中语文教师在主会场本部高中阶梯教室参会，其他教师按照学段和学科在各分会场通过观看直播的方式参会。

郑蔚青书记为大会致辞，强调校本培训是教师专业发展的重要途径，希望通过贴近教学实际、满足个性化需求的培训内容，激发教师内在潜能，凝聚智慧，凝聚力量，进而凝聚人心，创设良好工作和生活氛围，促进教师专业化成长。

程木昌副校长解读义务教育学段校本培训方案，对填写教师专业发展存折、集团第五届成果奖评选工作等重要工作进行了布置。

在北京市第四届“京教杯”中小学青年教师教学竞赛活动中，集团一位教师获得一等奖，5位教师获得二等奖，获奖教师代表保利小学李媛婧和本部初中董秋平分别分享参加“京教杯”比赛的感受。

同方知网基础教育行业产品专家孔德珍老师介绍AI的应用场景，其中长短文写作和教案生成等三项基于CNKI数据库的知识服务引起了老师们极大的兴趣，寒假期间集团将开通知网AI知识服务账号，供老师们体验及使用。

启动会结束后，小学和初中学段分学科召开框架式备课会，对寒假备课工作进行了布置与分工。

随着教育理念的不断更新和教育实践的深入发展，陈经纶中学教育集团校本培训的主题也在不断地演进与丰富，经历了从2023年暑假“唤醒”教师对教育的热情与追求，到2024年寒假引导教师自我“觉醒”深化教育理解，到2024年暑假鼓励教师主动“发现”，再到今年寒假鼓励教师在“发现”后“凝聚”而成教育合力的演进过程。相信在教育实践中，陈经纶中学教育集团教师将与学生共同探究与创造，一起成长。（教科研）

凝聚智慧 凝聚力量 凝聚人心

——集团召开2025年寒假高中学段校本培训启动会

1月16日下午，陈经纶中学教育集团召开2025年寒假高中学段校本培训启动会。本部高中、团结湖分校高中部干部教师与集团部分领导参会，会议由本部高中教学处副主任金朝娣主持。

陈经纶中学党委书记郑蔚青致辞，强调校本培训是教师专业发展的重要途径，希望通过贴近教学实际、满足个性化需求的培训内容，激发教师内在潜能，凝聚智慧，凝聚力量，进而凝聚人心，创设良好工作和生活氛围，促进教师专业化成长。

朝阳区教育科学研究院高中教研部主任兰俊耀以“聚焦课堂 精细落实 再铸辉煌”为题作专家报告。兰主任肯定陈经纶中学在朝阳区期末统考中取得的成绩，并围绕高三复习课教学常见的七个问题，提出从备课到作业评价系统性闭环解决方案：把教学重心聚焦到提升学生的思维品质上，积极探索基于情景、问题导向的互动式、启发式、体验式课堂教学；教学模式设计要基于任务（问题）解决驱动的需要，以包含学科方法和高阶思维能力的目标为导向，在主题设计上应贴近生活、有应用价值；课堂任务驱动要层层递进、落实知识，渗透方法和能力。

集团副校长程木昌进行会议总结，回顾一学期以来的工作，分析当前教育教学状况，对下学期的教育教学工作提出建议，特别强调下学期高中学段要在探索拔尖创新人才培养新路径和构建课程体系等方面持续推进课程改革。

启动会结束后，高中学段分学科召开框架式备课会，对寒假备课工作进行了分工布置。

随着教育理念的不断更新和教育实践的深入发展，陈经纶中学教育集团校本培训的主题也在不断地演进与丰富，经历了从2023年暑假“唤醒”教师对教育的热情与追求，到2024年寒假引

导教师自我“觉醒”深化教育理解，到2024年暑假鼓励教师主动“发现”，再到今年寒假鼓励教师在“发现”后“凝聚”而成教育合力的演进过程。相信在教育实践中，陈经纶中学教育集团高中教师将与学生共同探究与创造，一起成长。（教科研）

吴灵芬合唱教育中心 2025 春季学期音乐教师 合唱与合唱指挥集训圆满举行

2月13日至14日，吴灵芬合唱教育中心2025春季学期音乐教师合唱与合唱指挥集训在北京市陈经纶中学帝景分校成功举行。陈经纶中学教育集团全体音乐教师积极参与；著名指挥家、教育家吴灵芬教授亲临现场，为学员们带来了精彩纷呈的指挥课程。

本次培训以提升音乐教师合唱指挥素养，促进学校美育工作发展为主要目标，旨在通过专业系统的培训，提升音乐教师的合唱指挥水平，进而推动学校合唱团的建设与发展。吴灵芬教授以其深厚的艺术造诣和丰富的教学经验，为学员们深入浅出地讲解了合唱指挥的理论知识与实践技巧。

培训过程中，吴灵芬教授特别强调了“指挥的技术，是连续不断的起拍的技术”这一理念，并通过对《咱们工人有力量》《五月的鲜花》等经典合唱作品的细致讲解和示范，带领学员们深入体会和掌握起拍技术的精髓。学员们纷纷表示，吴教授的讲解生动形象、通俗易懂，使他们受益匪浅。

借此次培训活动的契机，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅亲临现场，宣布陈经纶中学教师合唱团正式成立。在吴灵芬教授的指导下，合唱团进行了首次排练，倾情演绎了女声合唱作品《世界赠与我的》。悠扬的旋律、和谐的和声，展现了合唱团成员们良好的音乐素养和艺术表现力，也为本次培训活动画上了圆满的句号。

本次培训活动的成功举办，不仅为集团音乐教师提供了宝贵的学习和交流机会，也为提升学校合唱艺术水平、推动美育工作发展奠定了坚实基础。相信在吴灵芬教授的引领下，陈经纶中学教师合唱团必将茁壮成长，为校园文化建设增添一抹亮丽的色彩！（田行健）

探索融合教育的无限可能

——集团数学学科中心组织开展学科研讨活动

2月15日14:30-17:30，陈经纶中学教育集团数学学科中心在北京市陈经纶中学帝景分校体育馆开展了2025年寒假校本培训之数学学科研讨活动。活动主题为“学科融合促进教学方式变革 规范教学行为促进思维提升”，集团数学学科300余名教师参加活动。

本次活动通过专家讲座和教师发言的形式，参与者深入探讨了融合式教育与拔尖创新人才培养理念与实践。北京教育学院伍春兰教授讲座的主题是“混合学习下的教学设计”。专家从“混合学习”这一概念入手，详细阐述了其在当今教育环境中的重要性，并结合实际案例分析了教学

设计的具体实施方式。专家提到，在混合学习模式下，教学设计需要更加注重学生的自主学习能力和个性化发展，同时借助现代技术手段提升课堂效率和学生参与度。专家的专题分享为教师们提供了一个了解最新教学理念和技术的宝贵机会。

接下来的环节是三个学段的教师进行实践交流分享。本部高中两位年青教师孟庆雪和王丽君分别在北京市第八届“启航杯”和第四届“京教杯”中获得一、二等奖。两位获奖教师分别围绕“探究椭圆性质 感受学科融合”和“从平面基本向量定理教学看跨学科融合的魅力”，分享了在跨学科教学中的实践经验以及大赛对自己教学本领的历练。

崇实分校的龚晓雪和保利小学的汤晨代表小学学段的教师发言，她们聚焦“打破学科壁垒 助力知识结构”和“跨学科项目赋能 育全面素养之才”，展示了如何通过整合不同学科元素提升学生能力。

从崇实分校初中青年教师藏研“筑牢数学教学根基——聚焦课堂管理和习题训练闭环”到帝景分校刘玉慧老师的“精研学科策略 雕琢拔创人才”，再到保利分校柳鑫洋老师的“问题学习引新篇 多元路径促发展”，她们分享了初中学段在融合式教学中不同环节的创新实践。

专家的讲座为我们提供了“混合学习”和“学科融合”理念的全新视角；教师们探索了多样化跨学科融合的教学方法和策略，不仅提升了学生的学习兴趣 and 参与度，还帮助其形成了系统的知识结构。这种教学模式不仅能够提高学生的数学素养，还能培养其跨学科思维 and 创新能力。

混合学习与学科融合的教学理念为数学教育注入了新的活力。通过小初高学科教研活动的不断深化，学校的教育质量和水平将不断提升，能够更好地实现学生的全面发展，培养出具有创新精神和实践能力的新时代人才。（张辉）

专家引领 扬帆远航

——东部子集团开展青年教师教学技能展示培训活动

依据“一核两集三横四纵”集团建设要求，为推进东部子集团一体化打造，寒假前，北京市陈经纶中学保利分校牵头开展了东部子集团青年教师教学技能展示培训活动。培训主题活动为“专家引领，扬帆远航”，东部子集团青年教师及其师傅和教研组长参加活动。

活动邀请朝阳区教师发展学院苗沐霖主任为老师们带来一场题为“学习评价标准 助力自我成长”的讲座。苗沐霖主任以如何促进青年教师专业发展为核心，结合朝阳区“扬帆杯”教师技能展示活动，对青年教师进行了细致和有针对性的指导。

在精研教学设计方面，苗主任根据“扬帆杯”的评价标准，针对老师们在撰写教学设计时容易出现的问题，从教学背景、教学重点和教学难点、教学思考、评价方案等10个方面详细讲解了关键点和应注意的问题。苗主任强调，在重点和难点上，尤其要关注学生的学习起点、学习路径和与之对应的创新点和关键点；教学思路需契合教学定位，融过程、结果为一体，从而持续不断地提升教学设计的逻辑性和吸引力。

关于探索发展途径，苗主任更是毫无保留地指出，老师们可以通过自我规划、专业引领、阅读观摩、实践反思等丰富多元的途径，实现自身的职业成长，并以“扬帆杯”备赛过程为例，引领老师们观摩优秀作品，反思自身教学设计，为青年教师提供了切实可行的成长路径与备赛策略。

此次讲座犹如一场及时雨，为青年教师解决了日常教学中的诸多困惑，对于提升青年教师的职业幸福感具有重要意义，将大力促进东部子集团初中学段青年教师的专业成长。（韩雨萌）

经纶新锐 赋能启程

——本部高中青年教师工作坊活动圆满举行

2月16日下午，北京市陈经纶中学本部高中青年教师工作坊活动在报告厅顺利举行。本次活动以“经纶新锐·赋能启程”为主题，旨在帮助入职三年内的青年教师提升专业素养、掌握教学技能、快速立足课堂。31名青年教师参加活动，涵盖了语文、数学、英语等多个学科。活动由本部高中教学处副主任金朝娣主持，本部高中执行校长徐琳、党总支书记张晔、教学副校长王小平、德育副校长赵黎黎和教学副主任杨秋静担任评委。

徐琳校长在活动中发表致辞，提醒老师们应时刻保持危机意识，在面对教育的挑战和变化时，需随时准备应对可能出现的问题。同时强调，青年教师应紧跟时代步伐，敢于打破传统束缚，勇于尝试新的方法，为教育注入新的活力。最后，她期望在所有老师的共同努力下，学校能快速发展，让每位学生都能享受到高质量的教育。

张晔书记对三个模块的评价标准进行解读，他详细阐述了每个模块所侧重的评价维度，让青年教师们对评价标准有了更清晰的认识，也为他们今后的教育教学工作指明了方向。

本次活动内容丰富，聚焦三大模块，具体为：挖掘人工智能下教学技能亮点，探讨如何结合具体的人工智能技术提升教学教研效率；高效课堂我做主，主要是根据学科特色，分享新学期如何打造高效课堂；情景问题解决，各小组通过抽签方式抽取情景问题，并在规定的时间内讨论解决方案。三大模块均采用研讨和小组分享的方式展现。

王小平副校长对本次活动中青年教师的表现进行了肯定，既指出了亮点和优点，也提出了存在的问题和不足。她鼓励青年教师要继续保持热情和活力，不断学习和探索新的教育理念和教学方法。

通过本次活动，老师们深刻体会到了人工智能技术服务于教学的巨大潜力。老师们表示，在今后的教学实践中，将积极探索和尝试更多的人工智能工具和技术，以期进一步提升教学质量和效率。（金朝娣）

凝心聚力开新局 砥砺奋进启新篇

——本部初中开展 2025 年春季学期校本培训活动

2月16日，北京市陈经纶中学本部初中校区召开了以“凝心聚力开新局，砥砺奋进启新篇”为主题的校本培训会。学校干部、教师齐聚一堂，共同谋划新学期的奋斗蓝图，凝心聚力，开启新征程。

教学处马玉荣副主任解读了“提升质量 多元发展”教学立项，强调学校将以高质量发展为目标，推动教育教学工作再上新台阶，继续深入推进“德智慧全人成长”的教育理念，以提升教育教学质量为核心，夯实过程管理，引领教师专业成长，培养学生的综合素养。为了实现教学目标，学校提出了一系列具体措施：通过师徒结对、教研活动、课题研究等方式，促进教师专业成长，提升教学水平；推广数字化教学工具，运用大数据和人工智能技术，实现教学资源的精准推送和个性化学习路径规划。

德育处杨海龙副主任解读了以“扎根于土壤，向阳光而成长”为主题的德育立项，学校将围绕“向阳花开”德育课程，全面落实立德树人根本任务。立项从“指导思想、工作立项、实施路径”三个方面进行德育处的规划，依托课题打造德育队伍，借助德育活动促进学生成长，推进家校合作，构建全育人平台；通过劳动教育、心理健康教育、家校社协同育人等多项举措，培养学生的良好习惯和综合素质，助力学生全面而有个性的发展。

本部初中党支部书记盛宇辉带领全体教师学习了《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》的主要内容，围绕着“促进学生健康成长、全面发展”“加强和改进新时代学校思想政治教育”两方面重要任务进行指导；同时结合学校工作要求贯彻落实《纲要》的工作思路和举措，引导教师做有温情的教育，关注学生的心灵成长。

本部初中校长李威进行总结发言，她激励全体教师以饱满的热情和坚定的信心，凝心聚力，砥砺奋进，共同开启学校高质量发展的新篇章。学校将继续秉持“德智慧全人成长”的教育理念，以提升教学质量为核心，以多元发展为路径，努力培养具有创新精神和实践能力的优秀学子，进一步推动学校高质量发展，助力“宜学”朝阳的建设。

在学校教学、德育的立项规划引导下，各年级组和教研组分别开展研讨交流。三个年级组从教育教学规范、拔尖创新人才培养、年级主题教育活动等方面开展研讨分析，推进年级组建设和人才梯队培养。

各教研组从教学资源共享、框架式备课深度挖掘、跨学科主题学习的设计、AI赋能课堂推进教学变革等方面开展研讨分析，推进教研组建设和教师专业发展。

新学期、新征程，任重道远，本部初中师生定会像哪吒那样无畏挑战、勇往直前，追求卓越、实现梦想，取得更好的成绩，创造新的辉煌，为“宜学”朝阳作出应有的贡献。（张婷玉）

问道杏坛研精思 教研相长启新程

——保利分校举办新学期校本培训活动

为推动教育教学工作顺利展开，2月16日，北京市陈经纶中学保利分校举办新学期校本培训活动。本次培训含上午时段的教科研培训大会和下午时段的新学期德育计划解读、上学期成绩汇总、新学期教学计划解读四项内容。培训活动由保利分校教学处干事郑欣老师主持，全体教师参加。

上午时段，教科研培训特邀本部高中特级、正高级教师周明芝作“做研究型教师的成长之路”专题讲座。周老师解读了课题研究的的目的和意义，分享了自己从参与课题研究到成为课题主持人的成长历程，并结合大量案例，对如何在教学过程中开展课题研究进行了详细阐述。

学校为在2024年朝阳区第三届“朝阳杯”基本功展示活动中脱颖而出的教师颁奖。

胡天婵老师作为保利分校教科研方面取得突出成就的教师代表，以“实践出真知，科研促发展”为题发言，从实践、理论、成果三个方面介绍参加教科研的经历，强调研究课标、提升教学能力、积累案例、抓住机遇的重要性。

李慧军校助详细解读教科研创新室工作计划。基于上学期学校科研创新的经验、成果、提升空间以及课程建设情况，学校为老师们职业发展成长点进行了精确定位，并将搭建不同层级梯度的教师成长平台，加大课题研究和继教学习力度，持续深化课程体系构建。

下午时段，学生发展处赵鑫主任首先进行新学期德育计划解读。赵主任以学情为据、以问题为靶，从德育价值体系、构建有效德育管理策略、德育工作实施路径三个方面，对新学期德育计划进行全面解读。

教学副校长陈江华结合上学期学习成绩数据，从多个角度对各年级教学工作进行全面汇总与质量分析，并在反思中提出改进建议，展望教学工作新方向。

教学处康燕芳副主任解读新学期教学计划，指出目前精细化教学管理、精准分析和问题追踪已经取得一定效果；教学品质的提升和拔尖人才的培养，还需要通过更高站位的课程与更高质量的课堂来引领。

吕娜书记围绕“凝聚”二字，与全体教师分享成绩数字背后更为珍贵的东西，同时对新学期师德规范进行了强调。

新学期，保利分校全体教师将以“研究”为犁，深耕课堂沃土；以“匠心”为笔，书写育人华章。（丁小珂）

跨学科融合进阶探索 项目式实践能力提升

——保利小学举办第二次项目式学习培训活动

2025年1月8日上午，北京市陈经纶中学保利小学开展第二次“跨学科项目式学习教学设计与实施”培训活动，邀请北京教育学院教育干部学院副教授胡佳怡博士亲临学校指导。

活动开启之初，景朝霞校长对老师们主动积极参与学习的态度表示肯定，同时对研究团队不断有新的成员加入表示欣喜。景校长对教育的未来场景进行了描绘，鼓励老师们抓住教育发展的关键词“数智化学习”“问题化学习”“项目式学习”，持续深化跨学科项目式学习并认真实践，从而服务学生提升教学质量。

胡佳怡博士以丰富的理论知识和实践经验为基础，围绕跨学科融合的项目式学习实施策略展开讲解。为提升教师项目式实践能力，胡博士着重介绍了项目设计的关键要素，包括如何确定项目主题、制订合理学习目标、规划项目实施步骤以及评估学生学习成果，并从老师们提交的众多选题中精心挑选 11 个驱动型问题，根据自由选择 and 跨学科综合研究原则，组成不同的研究团队进行现场讨论。

老师们针对自身感兴趣的驱动型问题，在研究团队内展开热烈讨论。各小组积极分享在跨学科项目式学习中如何分解子问题、提出相关任务、设计学习产品和评价方案。通过交流，老师们相互学习、相互启发，碰撞出许多教学创新思路。

今后，保利小学将继续带领老师们开展跨学科项目式学习，将培训所学运用到实践当中，探索教育教学方式的创新，培养素养型人才，推动办学质量提升。（鲍娜）

经纶迎春启新程 少年逐梦正当时

——本部初中举行 2025 年春季学期开学教育活动

2 月 17 日，迎着明媚春光，伴着轻柔和风，北京市陈经纶中学本部初中举行了新学期首次升旗仪式。全校师生齐聚操场，怀揣着对新学期的憧憬与希望，志存高远，向阳而生，逐梦前行！

开学迎新：展板布置，喜迎新春

清晨，步入校园，手挎混天绫的哪吒展板吸引了全校师生的目光。哪吒旁边写着醒目的标语：“少年意气何惧风浪，经纶学子向阳生长！”哪吒无畏挑战、勇往直前的精神，激励着经纶学子以哪吒精神面对成长中的困难和挑战，保持少年意气，不畏风雨，勇敢追求自己的梦想。

升旗仪式：庄严神圣，满怀热情

上午 9 时 50 分，伴随着雄壮的国歌声，鲜艳的五星红旗在全校师生的注视下缓缓升起。歌声嘹亮，每个人的心中都充满了对祖国的热爱与敬仰。升旗仪式不仅是对国家尊严的崇高致敬，更是激发全校师生爱国热情、增强民族自豪感的重要时刻。

校长致辞：播种希望，志存高远

随后，本部初中校长李威发表了热情洋溢的新学期致辞。她提到：新春伊始，在经纶的校园里播撒下志向的种子、乐学的种子、勤奋的种子，笃行志远，向阳逐梦！李校长满怀激情地说：“愿每一位同学都能在新的学期里，怀揣梦想，勇往直前，用实际行动书写属于自己的精彩篇章。”李校长的致辞鼓舞人心，为全校师生指明了新学期的奋斗方向。

学生代表：携手并肩，共赴新程

学生代表以“向阳走进新学期，携手共赴新征程”为题发言，分享了自己对新学期的期待与规划。她表示：“新学期，我们将以更加饱满的热情投入到学习中去，珍惜时光，勤奋努力，不断超越自我。同时，我们也将携手并肩，共同面对挑战，为实现自己的梦想而努力奋斗。”学生代表的发言引起了全场师生的共鸣，激发了大家新学期的斗志与信心。同学们带着校长的嘱托、同学的鼓励，满怀信心地走进教室，准备迎接新学期的挑战与机遇。

开学首次升旗仪式不仅是一次凝聚人心、振奋精神的盛会，也是一次开学教育活动，更是全校师生共同迈向新学期的起点。在新的学期里，本部初中将继续秉承“老实、宜强、勤奋、创新”的校训，志存高远，勤奋笃行，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人而奋斗！（杨海龙）

新学期点燃青春梦想 好时光书写奋斗华章

——帝景劲松分校鲲鹏、毓秀校区开启开学新篇章

2月17日，陈经纶中学帝景劲松分校鲲鹏、毓秀校区分别举行2025年春季学期开学典礼，共同开启新学期的篇章。

鲲鹏校区

开学首日，鲲鹏校区精心组织了一系列活动，助力师生开启新的学习征程。

开学当日鲲鹏校区洋溢着温馨氛围。校门口，精心布置的迎新背板色彩鲜艳，长长的红毯铺展向前。学生代表与学校干部手持举牌，面带微笑，热情迎接同学们返校。一句句问候，传递着关爱，让同学们满怀期待，开启新学期新旅程。

学校举行了“阳春开学季，拼搏向未来”室内开学仪式。仪式上，鲲鹏校区主管校长王洪梁致辞表示，虽冬日寒意未消，但春的气息已至，并鼓励师生以饱满精神迎接新学期。校长的话语为师生们指明了方向，注入了动力。

随后的朗诵环节，同学们用激昂的声音表达对新学期的向往；学生代表发言分享目标计划，展现出积极向上的风貌。各班播放的包含老师叮咛和同学祝福的视频，传递着温暖与正能量。最后，各班领誓员带领呼喊班级口号，展现出强大的班级凝聚力和青春活力。

开学仪式结束后，各班有序开展了开学第一节班会课。班主任们精心准备，围绕“新学期，新起点，新目标”的主题，与同学们一起回顾了假期生活，分享了假期中的收获与成长。同时，引导同学们制定新学期的学习和生活目标，鼓励大家在新的学期里努力拼搏，不断进步。

有的班级组织了“梦想起航”的讨论活动，同学们纷纷走上讲台，畅谈自己的梦想和实现梦想的计划；有的班级则通过游戏互动的方式，增强了班级的凝聚力和同学们之间的友谊。在轻松愉快的氛围中，同学们明确了新学期的努力方向，也感受到了班级大家庭的温暖。

在班会课之后，各学科的开学第一课也精彩纷呈。老师们巧妙设计教学环节，将学科知识与生活实际相结合，激发同学们的学习兴趣。

语文老师通过分享经典文学作品中的精彩片段，引导同学们感受文字的魅力，培养阅读和写作的兴趣；数学老师则以生活中的数学问题为切入点，让同学们体会数学的实用性和趣味性；英语老师组织英语对话和小游戏，营造了浓厚的英语学习氛围。

其他学科的老师也各展所长，通过生动有趣的教学方式，让同学们对新学期的学习充满了期待。开学第一课不仅让同学们对各学科有了更深入的了解，也为新学期的教学工作奠定了良好的基础。

鲲鹏校区的开学首日活动丰富多彩，从开学仪式的精神激励，到班会课的目标明确，再到学科开学第一课的兴趣激发，每一个环节都精心安排，让师生们迅速进入了新学期的状态。相信在新的学期里，全体师生将携手共进，向着更高的目标迈进，共同创造更加美好的未来。

毓秀校区

毓秀校区举行室内开学典礼。激昂的出旗音乐响起，全体师生精神抖擞，奏唱国歌，少先队员行队礼，爱国之情在每个人心中澎湃，新学期的奋斗激情也被点燃。

毓秀校区主管校长冯琳在新学期贺词中指出，一直以来，学校领导和老师们勇于担当、创新发展，推动学校不断跨越。冯校长的话语中满是对师生们的殷切期望，激励大家在新的学期里拼搏奋进，为学校发展和个人成长全力以赴。

诗歌朗诵《梦想作筏，共赴韶华》展现出经纶学子传承百年经纶精神的决心。同学们用饱含激情的声音，表达对新学期的憧憬。

七年级9班李彦凝作为学生代表发言。她回顾过去一年师生共同努力取得的成绩，感恩老师付出；呼吁同学们在新的一年里，学习上勤奋刻苦，生活中自律自强，社会里勇于担当；激励大家用汗水追逐梦想，在新学期取得更大进步，为美好未来拼搏。

教师代表刘婷婷老师发言，寄语同学们相信“天生我才必有用”，告别过去不足；做到“一寸光阴一寸金”，先成人后成才；笃行“轻舟‘终’过万重山”，踏实学习并掌握方法。最后，刘老师向师生送上美好祝福，期待学校再创辉煌。

在激昂的音乐中，各年级学生宣誓喊出响亮口号：六年级“少年当有凌云志，万里长空竞风流”；七年级“我辈少年意气昂，心怀壮志向远方”，展现出蓬勃朝气。全体学生庄严宣誓，将秉承经纶传统，弘扬经纶精神，努力学习，求实创新，立志为学校争光。

在开学第一课上，老师们以哪吒精神为主题，旨在激励学生学习其勇敢无畏、敢于挑战和自我超越的精神。通过哪吒的故事，学生被鼓励面对困难不屈不挠，勇于探索未知，为实现个人梦想和集体目标不懈努力。

学科开学第一课上，不同学科各具特色：有的课程回顾过往、展望未来，为学生描绘学习的蓝图；有的则以哪吒精神为主题，跨学科融入语文、英语等科目，激励学生勇敢挑战、追求卓越，共同开启新学期的知识之旅。

新学期的号角已然吹响，陈经纶中学帝景劲松分校毓秀校区的师生们已蓄势待发，将在新的征程中砥砺前行，书写属于他们的辉煌篇章。（陈仲童 张沪宁 刘思宇）

传承文化根脉 共绘青春新篇

——保利分校举行 2025 年春季学期开学典礼暨表彰大会

2月17日，北京市陈经纶中学保利分校全体师生齐聚校园礼堂，隆重举行2025年春季学期开学典礼暨表彰大会。保利分校全体教师和部分学生现场观看了典礼，其余学生在教室里一同观看直播。活动通过文化展演、成长回顾、榜样激励等环节，激发学子以昂扬姿态开启新征程。

舞动华夏魂 唱响爱国情

上午8时整，典礼在气势磅礴的舞蹈《华夏》中拉开序幕。舞台灯光流转间，教师和学生身着水墨纹饰的汉服翩然起舞，刚柔并济的舞姿演绎五千年文明传承，赢得满堂喝彩。主持人随后登台，宣布典礼开始，并带领全体师生肃立高唱国歌。嘹亮的歌声响彻礼堂，爱国情怀与青春朝气交织升腾。

镜头凝成长 实践砺初心

第二环节，一段精心剪辑的寒假生活视频引发全场共鸣。初一年级学生走进社区参与非遗剪纸活动，初三年级学子在图书馆备战中考，初二年级志愿者在敬老院为老人包饺子……短短4分钟的视频，汇聚了各年级学生丰富多彩的寒假生活。

谆谆师长语 殷殷学子心

保利分校党总支书记吕娜发表致辞，对全体学生提出新学期的期望和要求，鼓励学生努力学习，传承华夏文化，勇担时代责任；强调“既要脚踏文化厚土，又要胸怀创新星辰”，勉励学生“将个人理想融入民族复兴伟业”。随后教师代表敬姍发言，表达了对新学期的展望和决心，呼吁全体学生共同努力。

少年抒壮志 榜样树标杆

学生代表发言环节，六年级和初一至初三四名学子从不同角度展现青春思考。掌声如潮水漫过穹顶，混合着教师席上此起彼伏的“后生可畏”的感慨。

表彰环节中，各年级前十名学生依次登台，从校领导手中接过镶有校徽的定制奖品。他们是学生们的榜样，也是大家努力的目标。

典礼在热烈的掌声中落幕。新学期伊始，这场融合文化传承与时代精神的典礼，如同春日种子，播撒在保利分校每位师生心田。正如经纶校训“老实 宜强 勤奋 创新”，新的学期，全体保利师生将以更饱满的热情，在教育的沃土上续写华章。（陈奕帆）

跃动迎新 奋进未来

——保利小学举行新学期开学典礼

春风送暖，万物复苏。2月17日，北京市陈经纶中学保利小学全体师生齐聚校园，共同迎接2024-2025学年第二学期的到来。

开学典礼在温馨的入校环节中拉开序幕。校领导、干部、大队委早早等候在校门口，热情地

迎接师生入校，仪式感满满。

此次开学典礼校级部分融入 AI 技术，邀请 2025 年春节最火人物“哪吒”担任主持。同时，以“体育精神”为主线，通过观看亚冬会的精彩瞬间，欣赏保利小学体育类社团日常刻苦训练、赛场拼搏的精彩画面，以及学生在寒假中坚持运动的精彩画面，感受体育的激情与魅力。

开学典礼上，学校为 2024-2025 学年度第一学期优秀班集体颁发了证书；体育社团优秀学生代表分享了自己的逐梦历程。汤文义书记更是走进班级，与学生交流体育精神的内涵，用生动事迹激励同学们在新学期奋发有为。景朝霞校长也为同学们送上新学期寄语，希望同学们像小哪吒一样，发扬拼搏精神，带着冲劲与勇气迎接挑战，向着梦想奋力奔跑。

随后，各班开展开学第一课活动。同学们交流了假期实践成果，老师们解读了新学期的班级计划，共同信心满满地迎接新学期。双桥交通队警官也走进校园，为同学们带来了“交通安全第一课”，呼吁同学们文明交通，安全上下学。

灵蛇启新程，蓄力再启航。新的学期，保利小学全体师生将求真务实、努力进取、携手并进，共享精致教育，共绘精彩画卷。（李媛婧）

民族分校上好教职工和学生“开学第一课”

2 月 16-17 日，北京市陈经纶中学民族分校分别开展了教职工和学生“开学第一课”活动，全体师生满怀喜悦、期待与憧憬，共同迎接新学期的到来。

上好教职工“开学第一课”

16 日，民族分校在榴园开展了以“敲响新优质学校发展之钟”为主题的登高鸣钟暨第四届垂直马拉松比赛活动，即教职工“开学第一课”。

登高鸣钟活动：敲响奋进之音

学校“星光”“清风”“微笑”等 7 个工会小组和“全职轮岗教师”组，在工会小组长的带领下，依次登顶钟楼。各工会小组庄重敲响“四 JING”钟，齐诵“庄敬、专精、惕警、奋竞”四词钟铭，声声入耳、直击心灵。

垂直马拉松比赛：展现激情活力

随着发令枪响，“垂马”接力赛紧张进行。7 个工会小组选派的老中青三代教师选手斗志昂扬，向着终点奋力冲刺。最终，“红星队”脱颖而出，以 38 秒 52 的卓越成绩冲过终点，勇夺桂冠。

令人瞩目的“垂马”个人挑战赛紧随其后。6 位教师你争我赶，上演了一场精彩纷呈、扣人心弦的比赛。经过激烈角逐，上届男擂主于海健（30 秒 28）卫冕冠军，女子组杜敬珊（33 秒 70）挑战成功，成为新一届擂主。

观看视频：回顾奋斗历程

2024 年，榴园全体师生团结一心、共克时艰，取得了可喜成绩。全体教职工共同观看了“建

设新时代中华民族共同体学校”专题视频，回顾过去一年留下的奋斗足迹、绽放的精彩时刻。

表彰颁奖：见证荣耀时刻

工会主席杨艳公布“垂马”接力赛小组成绩，并为各组颁发奖状。党支部副书记赵艳波宣布“垂马”个人挑战赛成绩及擂主名单，并为他们颁发荣誉证书。党支部书记、校长郭锋为评为2024年度集团“师德标兵”和“党员示范标兵”的老师们颁发荣誉证书。

上好学生“开学第一课”

17日，民族分校以“金蛇启岁 榴园逐光”为主题，开展学生“开学第一课”活动。

校园迎新：打卡寄语，共赴新程

写有“2025，我们开学啦！”“金蛇启岁 榴园逐光”等字样的主题迎新拱门格外醒目，仿佛在热情地向同学们招手，欢迎他们重返久违的校园。同学们脸上洋溢着灿烂的笑容，将新学期寄语卡片认真张贴在寄语板上，为新征程送上最真挚的祝福。

常营地区领导及班子全体成员到校察看学校开学情况，饶有兴趣地观看了同学们撰写的新学期寄语，并与学生亲切交流。

开学典礼：荣耀与激励，开启新学期序章

8:30，全体师生举行新学期第一次升旗仪式。中小学德育副主任黄园园、刘芳分别进行致辞。

学校科技、武术特色课程的“校园盖世英雄”学生代表分享了他们在2024年的成长收获与精彩瞬间。杨承睿（回族）、李宸达、王玺栋、魏悦阳等4名同学分享了参加全国青少年航空航天模型教育竞赛活动的心得和体会。邢淑颖，史诗、海兆武（回族），海兆文（回族）、姜安皓（回族）、孔繁萱等6名同学作为北京市中小学生武搏运动大会的金牌、银牌、铜牌获得者和大家进行分享交流。

班级教师代表、家长代表为学生送上新学期祝福，学生代表畅谈对新学期的展望。

中小学部分别对“先进班集体”“校园环境卫生”“寒假学生实践作业”三项评比中表现出色的班级及同学进行了表彰。

开学第一课：多元教育，点亮成长灯塔

作为新学期“开学第一课”的重头戏，以“金蛇舞新岁 爱心绽榴园”为主题的校园公益拍卖活动成功举办。

各班围绕“校园公益-劳动创造财富”“‘铸牢’教育树目标、促规范”两大主题开展深入的教育活动。通过校园公益拍卖会线上线下的亲身参与体验，班主任引导同学们深度思考校园公益活动背后所蕴含的深刻意义，理解劳动创造价值的真谛。班主任还就学校“铸牢”教育的内涵与核心价值进行深度解读，同学们积极分享自己的想法和感受。

开学第一课结束后，学生们有序参观了寒假实践活动作品展。此次展览依托“民族节月”跨学科学习实践活动，集中展示了同学们丰富多彩的寒假实践成果。同学们在一幅幅精美的绘画、一件件独具匠心的手工艺品前驻足观看、仔细欣赏，不时发出阵阵赞叹，并积极交流、分享自己

对作品的见解，以及从中学到的新知识和技巧等。

此次学生和教职工开学第一课，内容丰富、形式多样，为师生新学期的学习和生活拉开了精彩的序幕。老师和同学们纷纷表示，将在“建设新时代中华民族共同体学校”办学目标的指引下，以更加饱满的热情和积极的态度，逐光前行，共同铸就新的辉煌，创造更加美好的未来。（楚洪娟）

蛇舞启智慧 自信启新程

——团结湖分校举行新学期开学典礼

2月17日上午，北京市陈经纶中学团结湖分校初高中全体师生齐聚校园，隆重举行以“蛇舞启智慧 自信启新程”为主题的2024-2025学年第二学期开学典礼。典礼现场气氛热烈，师生们满怀期待，共同开启了新学期的征程。

初中部开学典礼

开学寄语送祝福。早上刚刚踏入校门，经纶团分初中部通过祝福签，为大家送上了新学期的美好祝愿，希望每位同学都能在新学期中取得进步，收获成长。同时，17位幸运的同学获得了开学幸运礼物，这不仅是一份鼓励，也象征着新学期充满希望和机遇。

升旗仪式。开学典礼隆重举行升旗仪式，意味着新的开端，标志着新学期的开始，也象征着新的目标和挑战。

书记致辞，点燃新学期的奋斗之火。林美钦书记发表新学期致辞，为师生点燃新学期的奋斗之火——“有一种灵丹妙药叫坚持”。坚持，是通往成功的桥梁。DeepSeek的成功，离不开科研团队日复一日的坚持和努力；黄旭华院士隐姓埋名三十年，只为铸就国之重器，他用实际行动诠释了坚持的力量。希望同学们在学习中培养坚持不懈的精神，遇到困难不轻言放弃，在一次次挑战中磨练意志，最终抵达成功的彼岸。坚持，是战胜自我的利器。每个人都有自己的优点和不足，就像哪吒一样，他顽劣叛逆，却也勇敢善良。希望同学们能够正确认识自己，发扬优点，克服不足，在坚持中不断超越自我，成为更好的自己。坚持，是实现梦想的基石。《哪吒》的导演饺子，正是凭借着对动画梦想的坚持，才最终打造出这部优秀的作品。希望同学们树立远大理想，并为之付出坚持不懈的努力，让梦想照进现实。

教师嘱托，种下梦想的种子。李凌霄老师作新学期发言——“在春天里，种下一颗梦想的种子”。在这个充满希望的季节里，我们所有的老师都期待看到你们在课堂上专注的眼神，在自习课上求知的身影，在实验室里探索的热情。愿你们像春天的幼苗一样，在知识的沃土中扎根，在智慧在阳光下生长。

学生发言，新学期成就更好的自己。自信学子代表蔡鑫赟同学带来了她的新学期展望。作为一名初二的学子，我们正处于初中生涯的分水岭。在学习上，我们要互相帮助，共同进步。初一的学弟学妹们也要打好基础，扎实掌握每一门学科的知识，为未来的学习铺平道路。保持坚韧不

拔的精神，勇敢面对每一次考验，就一定能够突破自我，成就更好的自己！

颁发奖状，成就自我照亮他人。过去一学期，许多同学创造了属于自己的高光时刻，他们专注学业、自强不息、更是团队中的灯塔！他们用责任和担当证明：自信不仅是自我的光芒，更是照亮他人的力量！学校特颁发区级美德少年和校级自信学子奖状。

祥龙已绘凌云志，灵蛇再启万象新！初中部师生将带着龙蛇的智慧、哪吒的热血，在新学期：自信者不惑，自强者无畏，自胜者无疆！

高中部开学典礼

庄严升旗，激励我们前行。高中部开学典礼在庄严的升旗仪式中拉开帷幕。高中部全体师生肃立行注目礼，伴随着雄壮的国歌声，五星红旗冉冉升起。这一刻，每一位师生心中都充满了对祖国的热爱与对新学期的憧憬。国歌的旋律激励着大家奋勇前行，为新学期注入了无限的力量。

学生代表发言，青春力量迸发。升旗仪式结束后，高三1班肖彦开同学作为学生代表上台发言。他以电影《哪吒》中的经典台词“我命由我不由天”为引，表达了新时代青年对未来的坚定信念与无限憧憬。他的发言充满了青春的激情与力量，激励着每一位同学在新学期勇敢追梦，不负韶华。

艺术展示，精神的传递。紧接着，高一6班刘语辰同学为大家展示了她亲手绘制的哪吒画作。画作色彩鲜明，充满创意，展现了哪吒不屈不挠、勇敢抗争的精神。刘语辰同学通过艺术的形式，传递了勇于拼搏的深刻内涵，赢得了全场师生的热烈掌声。

幸运抽奖，蛇年幸运星。典礼进入激动人心的环节——蛇年幸运星抽奖。幸运之星们逐一揭晓，获奖同学们脸上洋溢着喜悦与自豪。

校长寄语，智慧启迪。徐名松校长上台为全体师生带来新学期寄语。徐校长以“淡泊明志、宁静致远”的古训勉励同学们，希望大家在繁忙的学习生活中保持内心的宁静与淡泊，明确目标，坚定信念，脚踏实地地追求自己的理想；以智慧为帆，以自信为桨，勇敢迎接挑战，书写属于自己的辉煌篇章。徐校长的讲话为全体师生指明了前进的方向。

开学典礼在热烈的掌声中圆满结束。新的学期，新的希望，团结湖分校的全体师生将以机智、坚韧和自信为伴，以饱满的热情迎接新的挑战，共同创造更加辉煌的明天！

（朱莹雪 谢予新）

教学研学同起航 笃行致远共成长

——保利分校召开教科研培训会

为更好地提升学校教育教学水平和质量，2025年1月9日下午，北京市陈经纶中学保利分校召开了主题为“教学研学同起航 笃行致远共成长”的教科研培训会，全体教研组长和每组一名骨干教师参加培训。

校长助理、科研创新室负责人李慧军主持会议，并回顾2024年保利分校在以研促教、教研

融合方面取得的成绩及存在的发展空间，介绍荣丽校长在科研创新方面取得的突出成绩和对保利分校的引领作用。

荣丽校长介绍学校课程建设进程，并以自身主持多个课题和参加朝阳区教学成果申报和获奖的经历，诠释教科研对教师和学校发展的重要性；同时以案说法，对申报课题的方法、策略进行详细指导，激发老师们做科研的热情，开启“组组有课题，人人都参与”的教科研新风尚。会议还安排 2024 年朝阳区教学成果提名奖获得者胡天婵老师作经验分享。

最后，吕娜书记进行总结发言，鼓励老师们积极参与课题研究，将教育教学实践与理论紧密结合起来，形成可持续发挥引领作用的物化成果，在提升自身专业发展水平的同时，也为学校整体发展提供更多支撑力。

保利分校本次培训会，不仅在科研创新方面给老师们打开了思路，也为今后的教育教学工作开展指明了方向。（李慧军）

聚焦教育革新 踏上幸福研途

——保利小学召开 2024 年教科研年会

2025 年 1 月 9 日，北京市陈经纶中学保利小学召开 2024 年“聚焦教育革新，踏上幸福研途”教科研年会，为学校教师搭建科研成果展示与智慧碰撞的平台。

年会开场，教科研 MV 瞬间点燃教职工的热情。表彰环节，荣誉的颁发激励着教师们不断前行。语文组别出心裁，通过电台采访与 AI 汇报深入剖析 AI 与语文教学融合，探寻变革路径。体育组详细汇报课题进展与赛事佳绩，分享趣味体育课程构建策略。四年级组以相声和舞台剧形式，展示“4+6”育人计划从多方面培育学生品格。教师代表冯宇凡、李媛婧、许婷婷等也毫无保留地分享成长经验，引发同行深度思考。

科研启新环节亮点纷呈。校教师发展中心主任张莹发布的 28 项涵盖各级别的课题，引领着新的研究方向。校教学质量发展中心主任鲍娜聚焦跨学科教学策略，探索教育创新融合。景朝霞校长讲话指出，教育已从“煤矿”迈向“脑矿”“心矿”时代，面临 AI 带来的新挑战，必须以研促教、以研兴校，师生必须勇敢面对变革，积极探索与奋进。朝阳区教科所副所长王迪开展的“课题研究——让教育科研扎根课堂”专题培训，以丰富案例与独到见解，为教师点亮课题研究的灯塔，指引教师在教育科研领域稳步前行，仿佛一股智慧清泉缓缓流淌，润泽着教师专业成长之路。

保利小学正以科研为翼，在教育的蓝天振翅翱翔。从专家指导到校内研讨，从课堂实践到成果分享，教科研工作全方位推动着教育教学质量提升，为学生幸福成长、教师专业发展、学校品质跃升注入强劲动力，引领学校向着教育卓越殿堂大步迈进。（温柏青）

民族分校第二届教科研年会圆满落幕

2 月 16 日，北京市陈经纶中学民族分校举办了以“以思促研，以研促教，以教促学”为主

题的第二届教科研年会——典型科研成果分享活动。

教科研工作总结汇报。教科研副主任史冀伟以“勤研以善教，聚力而前行”为主题作 2024 年度教科研工作总结汇报，对去年老师们校本研修、课题发展情况进行了梳理与汇总，并对新学年的重点工作进行了解读和部署。

优秀教科研成果颁奖。郭锋校长为荣获年度优秀教科研成果及优秀服务工作经验的 11 位教师颁发了荣誉证书，表彰他们在教育科研工作中的突出表现，激励全体教师在未来的工作中继续探索创新。

优秀教科研成果展示交流分享。于海健、王爽、刘利红、金秀培、刘亚冬 5 位老师分别以“借助学情反馈实施学情前测，找准课堂教学基准线的实践探索”“借助学程（学成）反馈，实施学习状态（达成度）监测提升课堂教学有效性的实践探究——以《爬天都峰》为例的教学有效性的实践探究”“进阶式美术任务驱动下的有效课堂探索——以源于自然的美丽纹样为例”“‘拼音小火车’情境教学设计与实施”“以美育人铸就多彩金石榴——从案例‘让井盖成为一种文化’看美术跨学科学习”为题，进行分享交流。

典型课题研究分享。李宁老师以“从‘单科独进’到‘跨界融合’——我的专业成长之路”为题，从课题的源起、发展、成果等方面，对《科学素养养成的跨学科主题学习整体建构的研究与实践》课题进行了深入分享。

校长总结讲话。郭锋校长对教科研年会上老师们的精彩分享、全体老师的共同参与和共同研究表示感谢，对每位教师分享的内容进行了点评，肯定了老师们在案例分析中存在的优点，同时指出问题所在，并给出具体修改建议。郭校长指出，能够在尽可能多的实践中提炼出一些普遍规律，这才叫“有经验”，这样的老师，才是“明明白白”的老师，才堪称“专业教师”。

此次教科研年会为教师们提供了交流学习的平台，促进了教师之间的经验分享与思想碰撞。学校将以此年会为契机，不断深化教育科研改革，促进教学质量提升，为学生的成长和发展奠定更加坚实的基础，推动学校教育事业迈向更加辉煌的新台阶。（楚洪娟）

深化自主课堂研究 培育阳光自信人才

——团结湖分校举行 2024 年教科研年会

近日，北京市陈经纶中学团结湖分校举行了一年一度的教科研年会。此次年会以“深化自主课堂研究 培育阳光自信人才”为主题，旨在总结过去一年教科研成果，展望未来发展方向，为学校教育教学改革注入新的活力。大会由教科研主任东雪婷主持。

年会伊始，学生们带来了精彩的暖场节目。武术表演刚柔并济，展现了中华传统文化的魅力；舞蹈轻盈优美，充满了青春的活力；歌声悠扬动听，传递着梦想与希望。精彩的表演赢得了在场教师的阵阵掌声，也为年会营造了热烈欢快的氛围。

党支部书记林美钦在致辞中强调教科研工作对于学校发展和学生成长的重要性，肯定了过去

一年学校在自主课堂研究方面取得的成绩，并对未来的工作提出了殷切的期望。

刘保锋副校长发布 2024 年教科研《光荣册》，并对学校一年来的教科研工作进行全面总结和梳理。学校评选了 10 名“科研标兵”，他们在教学研究中勇于探索、积极创新，为学校的教科研工作做出了突出贡献。

“科研标兵”钱梦玲副主任作为代表进行了题为“科研探索立德树人”的交流发言，为全体教师分享了她在教科研征途中的探索与发现、感悟与收获。

学校为“朝阳杯”基本功大赛获奖教师颁发了证书，这些教师在教学基本功方面展现出扎实的专业素养和出色的教学能力；为市级研究课做课教师颁发证书，他们的研究课为学校赢得了荣誉，也为其他教师提供了学习的榜样。

为进一步提升教师的教学设计水平，促进教学质量的提高，加强教师之间的教学经验交流和学习，东雪婷主任部署了“2024-2025 学年度校级教学设计大赛”，希望全体教师积极参与到教学研究中来，不断提升自己的教学设计水平。

学校为“骆驼奖”团队和优秀党员进行了颁奖。“骆驼奖”团队以坚韧不拔、默默奉献的精神，在工作中取得了显著的成绩；优秀党员则在工作中发挥了先锋模范作用，为学校的发展贡献了自己的力量。他们的事迹感染着每一位在场的教师，激励着大家在今后的工作和学习中不断进取、勇攀高峰。

最后，徐名松校长进行全面总结，充分肯定全体教师过去一年来在教育教学上的辛勤付出并取得了丰硕成果；阐述新学期的工作想法，包括优化教学方法、加强师资培训等，并鼓励大家在新的一年里继续努力，共创学校美好未来。

本次教科研年会不仅是一次总结经验、表彰先进的大会，更是一次凝聚共识、展望未来的大会。相信在学校领导的高度重视和全体师生的共同努力下，学校的教科研工作将不断深化，自主课堂研究将取得更加丰硕的成果，将为培育阳光自信的人才奠定坚实的基础。（东雪婷）

点亮音乐梦想 共绘辉煌篇章

——本杰明·盖尔合唱大师班在陈经纶中学举办

1 月 6 日，本杰明·盖尔合唱大师班活动在陈经纶中学盛大开启，国际享誉盛名的本杰明·盖尔大师亲临现场执教，吴灵芬教授、于磊老师等国内音乐界的杰出专家参加活动，为陈经纶中学师生精心打造了一场非凡的音乐盛宴。

活动首日，本部高中执行校长徐琳进行活动致辞，对远道而来的音乐界各位专家表示热烈的欢迎。同时，她也向合唱团的学生倾注了深切的期许，勉励同学们要珍视这次与本杰明·盖尔大师班亲密接触的难得机遇，在大师们的精心指导下，努力提升合唱技艺，让心中的音乐梦想如同璀璨之花，在舞台上绚丽绽放。

吴灵芬教授讲话表示，希望同学们把握与本杰明·盖尔大师班亲密接触的契机，提升水平，

点亮音乐梦想。本杰明·盖尔老师对帝景校区的两支合唱团——“经纶男童”与“经纶天使”进行了深入的专业指导。

他以极大的耐心逐一指导学生掌握精确的呼吸控制，并着重强调教师们需深入了解每位学生的音调特质，以确保合唱团整体的和谐与完美。盖尔老师尤为重视发声技巧的训练，倡导通过孩子们的身体感受来引导他们领悟教学要点，而非单纯的知识灌输。他坚持“循序渐进”的教学原则，鼓励师生共同进步，并特别提醒教师们关注孩子们的气息调控与状态调整，巧妙运用“对比法”让学生亲身体验正确的发声之道。在一系列精心设计的练习中，学生们不仅找到了自己的音乐之声，还在大师的引领下迈向了更高的艺术境界。

随后，盖尔老师邀请老师们参与练习，增强了课堂互动性，促进了师生协作，营造了沉浸式的音乐学习环境。活动首日结束时，他总结了教师应具备的四项核心能力：倾听个体声音、示范引领、对声音的极致追求及音乐作品深刻分析能力，坚信这些能力是引领孩子们畅游合唱海洋、享受音乐喜悦的关键。

活动第二天，劲松分校的“经纶之翼”合唱团演绎了英文歌曲 Cold Snap。本杰明·盖尔对他们的表现给予高度评价，认为这首歌曲已经达到了很高的艺术水准。不过，鉴于歌曲为英文，盖尔老师对一些发音细节进行了细致的纠正，并通过对比教学，让学生们深刻体会到正确发音与不准确发音之间的差异。盖尔老师还悉心指导了本部高中“经纶之声”金帆合唱团。经过两个小时的专业指导，“经纶之翼”合唱团和“经纶之声”合唱团在演唱技巧与舞台表现力上均取得了显著的进步。

此次活动为经纶师生搭建了一个与国际顶级音乐大师直接交流的宝贵契机，在盖尔大师及其团队的悉心教导下，每位参与者都深切体验到了合唱艺术的无穷魅力，无论是技艺的精雕细琢，还是心灵的深刻触动，均化作他们音乐之旅中不可或缺的宝贵财富。

此次活动由帝景劲松分校毓秀校区张沪宁主任主持。两天的活动虽已落幕，但音乐梦想依旧璀璨，师生们满载收获与灵感，将这份对音乐的挚爱融入日常。展望未来，他们必将在合唱舞台上绽放更加耀眼的光彩，用歌声播撒爱与希望，让世界聆听中国合唱的强音，共同见证音乐教育事业的蓬勃发展。此次大师班的成功举办，无疑为陈经纶中学乃至整个音乐教育界书写了辉煌的一笔，激励着无数年轻心灵勇敢逐梦，共绘音乐教育更加灿烂的明天。（张沪宁 刘思宇）

拥抱体育新变革 共筑健康校园梦

——帝景劲松分校召开新学期体育组立项工作会

2月25日，陈经纶中学帝景劲松分校召开了六年级至初三年级体育组立项工作会。劲松分校党总支书记赵志强、鲲鹏校区校长王洪梁、毓秀校区校长冯琳，以及张沪宁主任、陈仲童主任，毓秀、鲲鹏两校区全体体育教师参加会议。教研组长杜辉、李安日、安宁分别对新学期的工作立项进行详细解读，进一步明确新学期体育工作目标。

杜辉老师针对初三体育中考的选项和教学薄弱环节进行详细梳理，并给出详细备考规划和切实可行的教学内容，从课堂、课后、家校合作等方面落实“我教我管我负责”教学方针，让学生练习更有针对性和主动性。

李安日老师针对初一体育工作立项，详细阐述了本学期体育教学工作的整体安排，内容涵盖教学计划、课程设置和活动组织等。李老师还从宏观视角出发，对标“京八条”，对整个初中阶段的课间操、运动队训练以及体育赛事开展等进行全面深入的思路梳理，明确各阶段目标与发展方向，为初中体育工作的有序推进提供清晰的指引。

安宁老师在六年级体育工作计划实施中，将通过趣味运动激发兴趣，强化训练增强体质，有序推进各项教学与活动，注重学生体能与技能提升，让学生在体育中收获健康与快乐，全面发展。

为丰富校园生活，增强六年级学生体质，体育组精心策划了本学期课间操实施计划。李星宇老师在计划解读中指出，本学期将引入新颖活动，合理安排时间，严格落实监督，让每一次课间操都成为学生健康成长的助力。

高瑞怡老师解读将举办的短跑、跳绳等多项激发学生运动热情的比赛项目，要求做到赛前宣传充分，鼓励全员参与；过程中注重安全保障与公平评判；赛后有表彰奖励，能营造积极体育氛围，提升学生身体素质。

董泽宇老师解读六年级足球队提升球员基础技能与战术配合方面的安排与要求。日常训练中，要从带球、传球到射门，夯实基本功，并借助模拟赛，打磨团队战术，增进默契；比赛中，要全力拼搏，展现顽强斗志，以期挖掘更多足球苗子，为校争光。

王洪梁校长对老师们新学期工作立项表示高度认可，希望大家认真学习《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》，将文件精神运用到教学和活动组织中，共同为学校体育发展贡献力量。

冯琳校长指出，体育工作立项方向清晰，目标明确，方法系统，兼顾学科趣味性，整体设计贯通培养。她强调，要基于数据、重点和难点，加强学校保障，注重初三学生的周增量评价，加强家校合作，关注体育学困生。同时，还要监测运动负荷，排查学生健康，落实班级赛和运动技能监测，研究线上辅助手段。

赵志强书记强调，体育教师队伍要由壮大到强大，树立高品质招牌；目标定位要与帝景劲松现阶段发展相匹配，明确贯通培养的重要性，不仅要在集团内领先，更要在全区乃至全市范围内领先。同时，他鼓励大家关注人工智能的使用，做好数据分析，为学生发展服务。最后，他期待各位老师共同努力，为学生的全面发展打下坚实基础。

新学期、新气象、新变化，帝景劲松分校将以落实体育“新课标”和“京八条”为契机，全面推进体育工作改革，督促学生走出教室、走向户外，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，为学生的健康成长保驾护航！（张沪宁 刘思宇）

多维智造 向阳而生

——帝景劲松分校召开科技艺术计划解读大会

2月25日，陈经纶中学帝景劲松毓秀校区召开六七八九年级科技艺术大会，详细解读新学期学科计划，明确科技艺术工作的目标。会议由综合组组长郭琳老师主持，劲松分校党总支书记赵志强、鲲鹏校区主管校长王洪梁、毓秀校区主管校长冯琳，张沪宁主任、陈仲童主任，以及毓秀、鲲鹏两校区全体科技艺术教师参会。

郭琳老师发言指出，本学期美术学科以AI数字技术为支撑，融入跨学科学习理念，聚焦非遗项目，统筹规划六七八九年级美术课程，深度挖掘美术学科独特魅力，实现知识的融会贯通。同时，通过课程整合，引导学生感受非遗魅力，提升艺术素养，做到以美育人，助力新时代全面发展学子的培养。

李曼舒老师解读鲲鹏校区音乐学科重点工作立项。她表示，本学期将有序推出声乐、舞蹈、器乐个人展演、红五月班级合唱比赛、北京音乐厅合唱专场音乐会和九年级毕业典礼等活动，还将围绕“非遗艺术”开展跨学科教学研究，探索AI音乐创编实践，实现传统与现代艺术融合创新，为学生提供广阔艺术发展空间。

王孜羽老师发言指出，毓秀校区音乐组本学期规划了系列精彩音乐活动。其中，学校艺术节个人项目比赛，将激发学生音乐潜能；红五月合唱比赛，将展现和谐之美，凝聚团队精神。5月28日，将在北京音乐厅举办合唱音乐会，为学生提供高端艺术展示平台。王老师强调，本学期还将组织学生参加朝阳区舞蹈比赛，六年级毕业典礼上的音乐节目将为毕业生留下难忘回忆。

李志美老师发言指出，六年级科学备课组将组织学生开展“小初衔接——孟德尔豌豆园里的跨学科科技之旅”活动。学生将在多学科教师协同指导下种植豌豆，同时运用信息技术测量数据，编程浇水，绘制自然笔记。活动不仅能激发兴趣，还能助力学生实现小初知识、能力与素养的衔接，提升学生科技素养。

于晓璐老师发言表示，七年级信息科技学科将围绕学科教学、跨学科融合和比赛展开。教学依据国家课程要求开展；跨学科融合方面，开展校园植物科技助力项目，实现植物自动化监控与养护，并为学生植物观测研究提供数据采集与科学化支撑；比赛结合当下科技比赛现状，在保有传统项目的同时寻求新方向。

刘丽超老师发言表示，本学期劳动学科将以学科素养为核心，重点实施“服饰设计与制作”项目，培养学生的动手力与创造力。学科活动包括种植向日葵、阿基米德积木“超级建筑师”，同步推进社团活动，如创意手工社团将开展“铠甲设计与制作”，以此激发学生创新精神，全面提升劳动素养与实践能力。

闵敏老师发言指出，本学期心理学科将构建起涵盖学生全面发展、教师专业成长、学校文化繁荣的三维立体育人体系；推进启智润心工程夯实学生心理根基、师道匠心工程赋能教师教育智

慧等一系列重点工程。同时，在日常运作中持续优化升级四级预警防护网，全方位、系统性地提升学生、教师及学校层面的积极心理品质，全力雕琢积极奋进、和谐向上的校园文化生态。

最后，赵志强书记、王洪梁校长、冯琳校长及张沪宁主任分别对本次会议给予高度评价。他们一致认为，本次大会不仅为新学期的科技艺术工作绘制了清晰的蓝图，还充分展现了帝景劲松分校在科技艺术教育领域的创新与活力。

帝景劲松分校新学期科体艺各项活动将更加注重学生综合素质的培养，以非遗项目、音乐活动、科学实践、信息技术、劳动教育及心理教育等为抓手，全面提升学生的艺术素养、科学素养及心理品质，全体师生携手并进，共同推动学校科技与艺术工作高质量发展，培养更多全面成长、个性发展的新时代优秀学子。（张沪宁 刘思宇）

双向奔赴促成长 城乡联动共提升

——崇实分校与房山石楼中心小学开展干部交流研讨活动

为进一步缩小城乡、校际差距，促进首都义务教育优质均衡发展，助力学生共享高质量教育，2月26日，北京市陈经纶中学崇实分校与房山石楼中心小学联合开展2025年春季学期干部交流研讨活动。崇实分校校长高殿君、党总支书记刘晓丽，石楼中心小学校长焦冉，以及两校其他教育教学干部全程参与活动。崇实分校小学主管校长韩君英主持活动，并代表学校欢迎石楼中心小学干部一行的到来。

早晨到校，石楼中心小学的干部们从学生有序入校、校门口的安全设施及四支队伍的配备，到学生有序用早餐，一一进行了考察。随后漫步校园，参观学校文化景观，进一步了解学校办学历程。

交流研讨中，崇实分校校长高殿君分享学校办学经验，石楼中心小学校长焦冉介绍学校办学情况。两校教育教学干部对新学期手拉手合作进行进一步沟通。其中，石楼中心小学教学副校长高贵兴针对春季学期的“校际联研 聚焦双提”“线上线下 深化教研”“聚焦双减 作业新探”“人工智能 赋能教学”等多个板块阐明学校发展面临的实际需求。石楼中心小学德育副校长于秀梅就“积极心理课程”“家校协同发展”“主题实践活动”等三个方面分享新学期手拉手工作设想。崇实分校教学副校长王艳华围绕手拉手专项督导工作，汇报前期各类活动过程性材料的收集情况，并从各督导要素延展新学期手拉手互助帮扶活动，为进一步开展工作拓宽思路。

崇实分校党总支书记刘晓丽总结讲话。刘书记对两校干部勤奋务实的工作作风给予肯定，并从“创新活动形式”与“家校深度合作”等方面对后期手拉手工作提出具体务实的工作思路和建议。

本次活动旨在发挥崇实分校的示范引领作用，让两校在交流研讨中不断凝聚教育智慧，提升教学水平，达成项目目标，持续推动与促进两校全方位共修、共研、共提升、共发展。（韩君英）

政协观摩悟成长 心怀感恩向未来

——观摩北京市政协十四届三次会议的经纶学子收到李奕主任来信勉励

李奕主任来信

亲爱的同学们：

新年好！

一元复始，万象更新。

伴随着新春的喜悦，我们即将迎来充满希望的新学期。在此，向你们致以最诚挚的问候和新学期的美好祝愿！

回想起今年两会期间与你们一起交流的画面，仍历历在目、记忆犹新，从你们那儿我收获了知识，也收获了友谊，从你们身上感受到了新时代中学生和大学生昂扬向上的精神风貌，我为你们感到骄傲和自豪！

新的一年，孕育着新梦想，也意味着新挑战。希望你们珍惜时光、刻苦学习、锻炼身体，保持好奇心和求知欲，不负时代、不负韶华，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，投入到新学期的学习生活中去，用优异的成绩和出色的表现，努力成为建设伟大祖国、建设美丽首都的有用之才、栋梁之材。

最后，衷心祝愿同学们新学期学习进步、健康成长、梦想成真！

——北京市教委李奕主任

北京市陈经纶中学本部高中高二一班陶呈萱同学作为朝阳区唯一一名线下参与观摩北京市政协十四届三次会议的中学生代表，收到了市教委李奕主任的来信。来信表达了李奕主任新学期的美好祝愿和深情勉励。

作为校团委委员、学生会主席和模拟政协主席的陶呈萱同学除了专心学业，还积极参与活动，并担任多项职责，得到快速成长，在各方面都取得了优秀成绩，让我们一起来聆听她的成长故事吧。

陶呈萱同学成长故事

收到李奕主任写给我们观摩同学的新学期寄语，我的内心满是温暖与感动。非常感谢市教委和市政协为我们模拟政协师生提供了观摩的机会，我深刻感受到市教委和市政协的领导们对我们青年人的重视，尤其是回想起参观市政协期间，我们有幸与委员们面对面交流，分享我们的想法。委员们耐心倾听我们的声音，与我们真诚交流，还给予了我们鼓励和指导。

经历了为期5天的观摩学习，我对协商民主制度的优越性有了更加深刻的认识。这是一堂认识民主政治制度的生动的大思政课，亲身感悟了人民政协关注“国之大者”，民之关切，在首都建设中发挥的重要作用。在小组讨论中，我感受到了协商民主的精髓——“众人的事情由众人商量”，委员们积极发言，各抒己见，大家在这个平台上集思广益，力求达成共识。这是思政课本

中协商民主包容性的生动化、立体化的呈现。此外，我有幸能在现场学习来自各领域委员专家的发言，让我收获颇丰。这种知识的拓展和接触与课堂学习完全不同，对我的未来学习和职业规划产生了深远的影响。我还非常荣幸地获得了廖春迎委员的指导，她肯定了我们关于改善多媒体教学区屏幕与黑板布局的提案的选题方向，并提出诸多针对性建议。廖委员务实的态度和深刻的洞察力，令我对政协委员尽职履责，全身心投入为人民服务的事业有了更深刻的认识。剖析问题的视角，批判性思维方式……这些政协委员身上的特质引导我进一步学习深挖议题，进一步贴近人民解决问题。

此次观摩学习，也让我深刻认识到了平台的重要性。在陈经纶中学模拟政协搭建的平台上，我们得以走出学校开展广泛的社会实践，为此次参加观摩学习奠定了坚实的基础。而此次观摩学习，则是一个更加广阔的平台，让我能够深化学习，提升成长。

我参加模拟政协的活动已经有两年多的时间了，这些活动对我个人而言意义非凡。我曾前往中山公园今雨书院与政协委员一起学习文化讲座，与委员们一起听专家讲述北京的“地名”文化，令我收获颇丰。因提案调研需要我们还前往学校旁边的“一盒”进行调研，在朝外街道主任和一盒集团负责人的带领下进行了学习，也对平时逛的商场有了更加全面和专业的认识。2024年7月我现场观摩了朝阳区政协十四届会议，这是我第一次近距离的接触政协委员们并且与他们进行交流。此外，我还参加北京市提案办理面对面节目录制，前往北京广播电台内部进行节目录制，向相关的专家和领导提出问题。在提案撰写方面，我们经过调查研究、问题分析、提出建议的严格流程，针对日常生活中的问题提出相关提案，为社会发展建言献策；我们还通过举办模拟协商等活动，模拟协商会议凝聚共识的过程，感受协商民主的力量。

再次感谢市教委、市政协、北京市青少年科技创新学院的领导们为我们提供的这一宝贵平台和机会。在这个平台上，我不断地磨练了自己发现问题、解决问题的能力，锻炼了表达能力，开拓了全新的视野。我真切感受到青少年的成长被重视，声音被听见。未来，我会将这份感动转化为行动的力量，如同李奕主任所言，以更加积极的姿态参与到社会实践中，努力提升自己的责任感和使命感，为建设美丽祖国贡献自己的力量。这份关怀将激励我不断前行，不负时代，不负韶华。

（陶呈萱 刘烨）

经纶学生榜样

——本部高中陶呈萱同学的成长故事

北京市陈经纶中学本部高中校区高二1班陶呈萱同学入校以来，除了专心学业，还积极参与活动，并承担多项职责，得到快速成长，在各方面都取得优异成绩。今天，经纶微信公众号将通过分享展示陶呈萱同学的成长故事，激励更多经纶学子全面发展、快乐学习，成就更好的自己。

陶呈萱同学在校团委担任组委的职务，负责策划并参与组织班级的各类活动，如运动会、元

且联欢会等。得益于学校提供的平台，以及班主任韩国凤老师的悉心指导，她与同学们还共同参与了許多富有意义的活动。她表示，最让自己印象深刻、影响深远的活动是“科技公益志愿行”项目。此项目每年寒暑假期间开展，同学们通过录制视频的形式，向身边的同龄人传递有益的信息与知识。从都市到乡村，从西部山区到南疆盆地，同学们所创作的视频已经有五万余名中小學生观看，产生了广泛的影响。“通过这些活动，我在团队协作等方面得到了很大的锻炼与提升。这些宝贵的经历已经在我心中埋下了社会责任感的种子，激励着我在未来继续追求更高的目标”，陶呈萱同学如是说。

陶呈萱同学还担任学校学生会主席和模拟政协主席的职务。在她看来，这两个职务有一个共同点，就是关注同学们的心声、传达同学们的心声。

她与团委、志联等五大平台部门协作，设计了许多诸如草地音乐节、诗词文化节等丰富学生生活的多彩校园活动。这些活动的成功举办离不开校五大平台每一位团队成员的辛勤付出，更离不开大家在背后的默默支持与积极合作。作为学生会主席，她在这些活动中不断成长，不仅学会了如何高效组织团队，合理分配任务，还锻炼了自己在压力下解决问题的能力。每一次的挑战和突破，都让她变得更加成熟、自信，也让她更加坚定了为集体服务、为同学们创造更好活动体验的决心。

作为本部高中模拟政协主席，她现场观摩了北京市政协十四届三次会议。此次现场观摩市政协全会，机会十分珍贵，这得益于学校的大力支持和前几届模拟政协社团成员的不懈努力，更得益于市政协、创新学院的高度重视和周密组织。她深知，自己的提案离不开团队支持与老师指导，也得益于学长学姐们的努力耕耘。此次观摩由张毅主任带队，7名来自北京不同区的高中生和2名大学生一同参加。在观摩期间，大家交流合作，凝聚了共识，拓宽了视野。

陶呈萱同学表示，历经5天观摩学习，自己对协商民主制度的优越性有了更加深刻的认知。踏入开幕式会场，教材里的协商民主变为眼前一幕幕的现实。小组讨论时，就深刻领悟“众人的事情由众人商量”的协商民主精髓，委员们积极发言、集思广益。聆听各领域委员专家发言后，她感受颇深：“廖春迎委员对我提案的指导和交流，让我十分感激，更让我对政协委员尽职履责，全身心投入为人民服务的事业有了更深刻的体会。”作为各个界别的杰出人士，他们剖析问题的视角，批判性思维方式引导陶呈萱进一步学习深挖议题，进一步贴近人民解决问题。

活动结束后，陶呈萱思考着如何将收获带回模拟政协团队，让所有成员共同学习、共同成长。此次观摩在她心中种下社会责任感的种子和为首都建设出力的愿望。“今后，我将以委员们关心的社会热点问题为切入点，将这些问题与我们学生的生活实际相结合，探索两者之间的交集与共同点，发现问题、解决问题，以此为社会贡献一份力量，并且带动身边同学了解模拟政协，传递协商民主精神，将青年力量注入国家社会发展之中”，陶呈萱同学表示。

在陈经纶中学一年半的成长历程中，陶呈萱同学通过扮演不同的角色，积累了丰富的经验。这些经历不仅拓宽了她的视野，也让她在不断挑战自我中，让高中生活变得愈加充实与精彩。陶呈萱同学说，她十分感谢学校为学生发展提供的平台，让学生在增进知识的同时提高自身综合素

质。

展望未来，希望全体经纶学子秉承经纶理念，坚守求知与进取精神，奋发图强，抓住每一个机会，不断提升自我，不断拓展自己的能力与格局，追求卓越，努力成为优秀人才，成为国家的英才和栋梁。

陈经纶中学学生在朝阳区金鹏科技论坛活动中获佳绩

近日，2024-2025年朝阳区中小学生金鹏科技论坛活动获奖名单公布，北京市陈经纶中学学生共获得一等奖36项、二等奖44项、三等奖86项，获奖学生数达268人。

本次活动由北京市朝阳区教育委员会主办，北京市朝阳区青少年活动中心承办，北京市陈经纶中学嘉铭分校协办。活动旨在引导学生关注身边的问题，在参与科学研究的过程中锻炼科学思维，学习科学方法，感悟科学研究的魅力。

本次比赛中，经纶学子凭借扎实的知识储备、出色的创新思维和优秀的实践能力，在众多参赛队伍中脱颖而出。共斩获一等奖36项、二等奖44项、三等奖86项，总计166个作品获奖，获奖学生数达268人。

优异的成绩不仅充分展示了同学们在科技领域的卓越才华，也体现了学校在科技创新教育方面的丰硕成果。这些荣誉的背后，是同学们不懈的努力与追求，是指导教师们的辛勤付出与悉心指导，更是学校长期以来坚持科技创新教育的有力见证！（黄臣）

科技启智筑梦 创新驱动未来

——保利分校在市区科技赛事中创佳绩

近日，在先后举行的北京市第十六届中小学科学建议奖及2024-2025朝阳区金鹏科技论坛活动中，北京市陈经纶中学保利分校勇创佳绩。

在北京市第十六届中小学科学建议活动中，喻晓蕾同学获得北京市二等奖，郑欣老师获得优秀指导教师奖。

在2024-2025朝阳区金鹏科技论坛活动中，保利分校学生共荣获一等奖5名，二等奖3名，三等奖10名。侯文雅、武智涛、田静等10位教师荣获指导教师奖，郑欣、万成玉、王正红老师指导的2项获奖项目成功晋级市赛，老师们的辛勤付出和专业指导为学生们的成功奠定了坚实的基础。

本届金鹏科技论坛保利分校获奖数量与往年相比有大幅提升，这是学校师生共同努力的结果，也是学校注重科技教育，注重教师教科研发展的体现。

这两次科技赛事增强了学校拔尖创新人才的科学研究意识，激发了中学生对科学技术知识的学习兴趣。今后，学校将持续致力于培养有创新意识的青少年，从而塑造兼具科学精神和爱国情怀的创新潜力人才。（郑欣）

团结湖分校获得朝阳区中小学生金鹏科技论坛活动佳绩

近日，在 2024-2025 年度朝阳区中小学生金鹏科技论坛活动中，北京市陈经纶中学团结湖分校初中部获得一等奖 1 项，三等奖 4 项。

团结湖分校高度重视科学教育，注重培养学生科学创新精神和实践能力，学校科技教师利用课内外时间，积极引导同学参加科技实践活动，在活动中学习和应用科学与技术，提升科学素养。

今后，团结湖分校将继续全面落实素质教育，全力做好科学教育工作，培养学生创新精神和实践能力，为同学未来的学习和生活奠定坚实基础。（张兰）

守护心灵之窗 绽放“睛”彩未来

——团结湖分校初中部举行眼保健操比赛

为了增强同学们的爱眼护眼意识，提高眼保健操的质量，近日，北京市陈经纶中学团结湖分校初中部举办了眼保健操比赛。

眼操竞技，风采飞扬。比赛中，随着悠扬的眼保健操音乐响起，同学们纷纷闭上眼睛，伸出手指，准确地按揉着各个穴位。他们的动作整齐划一，节奏平稳有序，展现出极高的专注度和熟练程度，充分体现了对眼保健操的认真态度和对眼睛健康的重视。

规范动作，护眼有方。评委们穿梭于各个班级之间，从精神面貌、个人卫生、预备姿势、做操动作、闭眼情况等多个方面进行细致的观察和评分。他们按照比赛规则认真记录着每一个班级的表现，确保比赛结果能够真实反映同学们的实际水平。

持续关注，守护“睛”彩。视力健康需守护，美好未来可追寻。团结湖分校将以此次比赛为契机，进一步强化对学生视力健康的重视与呵护工作，持续推进眼保健操活动的开展，并将其列为日常教学管理的重要内容，通过举办视力健康讲座、开展护眼宣传活动等形式，致力于向同学们普及科学用眼知识，引导同学们树立正确的用眼观念。（韩佳伟）

制作：集团媒体宣传室

责编：罗军 黄杰

邮箱：cjlxcbs@163.com